

Gyarmati Hírek

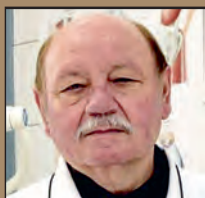
Balassagyarmat közéleti lapja

Közösségért

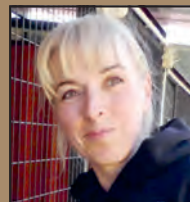
Mahót Pálné, Pintér Tivadar, Bauer József



Rangos díj
a főorvosnak



Az örökbefogadás
felelős döntés



Szárnyaló frizurafantázia

Különleges frizurakölteményével országos aranyérmet nyert Mihály Gusztáv Balázs, a NVSzC Szondi György Technikum és Szakképző Iskola diákja. Művészi alkotásával a különdíjat is elnyerte, ezzel is öregbítve iskolája jó hírét.

Az I. Kreatív Szépipítés Gála országos döntője első helyezését és különdíját hozta el az „Évszakok csodái” fantázia-konty kategóriában Mihály Gusztáv Balázs 12.b osztályos tanuló és felkészítője Istókné Ujvári Katalin.

A Debreceni Szakképzési Centrum Kreatív Technikuma által rendezett eseményen az elődöntőből 12 fodrász és 12 kozmetikus versenyző jutott a döntőbe. A versenyen az előzőleg videón beküldött hajkölteményt kellett élőben 90 perc alatt megalkotni. Az értékelés szempontjai az összhatás és a szakmaiság mellett az öltözet, a smink, a frizura, az alkalmas modell, az egyedi fantáziaelemek voltak.



Balázs minden szempontból a legjobbat alkotta. Az alkotás létrejöttében közreműködött Balázs sminkese, Vig Sára és a modellje, Helecz Réka oktató. A tanuló elmondta, hogy egészen kiskora óta húz a szíve a fodrászat felé, hiszen mint fogalmaz e szakma jó terep ahhoz, hogy bátran szabadjára engedje a fantáziáját.

- A versenyre sok gyakorlással készültem. Elsősorban Istókné Ujvári Katalin oktatóm motiválására indultam az első megmérettetésen. Jelenleg a tapasztalatszerzés motivál a leginkább és az, hogy minél több emberhez eljusson a munkásságom – meséli a diák, aki azt is megosztotta a verseny kapcsán, hogy fontos a jó modell választása, a tiszta munka és a kiírásnak megfelelően elkészített frizura, aminek a tavalyi évhez hasonlóan idén is meg lett a gyümölcse.

- Nagyon jó érzéssel tölt el, hogy az általam megálmodott és elkészített frizura elnyerte zsűri tetszését. A soron következő megmérettetésekre is teljes bedobással készülök. A legutóbbi verseny a Székesfehérváron megrendezett 5. Árpád Kupa országos verseny volt, ahonnan sikerült elhoznom az első helyezettnek járó kupát, oklevelet és a különböző kozmetikai cégek különdíjait. A versenyen Audrey Hepburn frizuráját idéztem fel az Álom



luxuskivitelben című filmből. A jövőben még sok feladat és megmérettetés vár rám – árulta el Mihály Balázs, aki gondolatait azzal zárta, hogy miután megszerzi a szakmát, a fővárosban szeretne elhelyezkedni. (zárbrádi)

Új városi játék!

Kalandozz Balassagyarmat új tanösvényén és fedezd fel az Ipoly természeti kincseit! – az alábbi felhívással vette kezdetét az új városi játék, ami egy valódi természeti kalandozásra hívja a játékos kedvűeket. A résztvevők az élményen túl értékes nyereményekért tekerhetnek.

Kicsiket és nagyokat is megszólít a város új szabadtéri kalandjátéka. A játékosok a város új tanösvényein a buszmegállótól egészen a csodaszép Ipoly holtágig pattanhatnak bringára és kereshetik meg a kis táblákat, amelyek egészen a földíjig vezetnek.

A játék során nem kell mást tenni, mint beszerezni egy játékszerveletet, bejárni a város északi tanösvényeit a

Buszmegállótól az Ipoly holtágig, megkeresni a táblákat, amelyek a város környékén élő növény és állatvilágot mutatják be. Ezt követően be kell írni a számot a szelvény megfelelő helyére és végül bedobni a kitöltött szelvényt a Városháza előtti zöld postaládába. A játékszerveletek beszerezhetőek a Városháza

és Vármegyeháza portáján, a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban, az AztaPastában, az Art Caféban, vagy letölthető online a Városháza Facebook-oldaláról. A játékosok között értékes nyeremények találnak gazdára. A földíj két darab városi bicikli, de kisorsolásra kerülnek a Tekergő KRESZ Park ajándécsomagok és bringás kiegészítők is. A játék május 2-ig tart. Sorsolás május 4-én lesz a nyírtjesi majáliston.

További információk Balassagyarmat Városháza Facebook-oldalán.



A gyarmati TOP20 vállalkozás

A nemzeti ünnep és a sikeres tavalyi gazdasági év adta az apropóját a balassagyarmati virilista, vagyis legnagyobb adófizetői klub létrehozásának. A gazdasági fórumon elismerték Balassagyarmat húsz legmeghatározóbb adófizető vállalkozását is.

A város TOP20 adófizető vállalkozását látta vendégül az önkormányzat a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban, azokat a cégeket, akiknek székhelye, kötődése és jelentős társadalmi felelősségvállalása van Balassagyarmaton.

Idén Dr. György László egyetemi tanár, gazdaságstratégiai kormánybiztos



tartott szakmai előadást a magyar gazdaság helyzetéről és középtávú kilátásairól, Csach Gábor polgármester pedig ismer-

tette az elmúlt évek főbb városi gazdasági tendenciáit.

2023-ban az alábbi húsz cég volt a legmeghatározóbb adófizetője Balassagyarmatnak: Aluflex Kft. fémszerkezetgyártás; AN-RO Ruha Kft. textiláru gyártás, golyóálló mellény; Bablena Trade Kft. kábel forgalmazás; Bgy Városüzemeltetési Nkft. hulladékszállítás; BIOHŐ Energetikai Kft. kórház biomasszakazán, energetika; BREMAS Hungary Kft. elektromos alkatrészek; Cserhát Ingatlan Kft. építőipari kivitelezés; Delta-Tech Kft. egyedi célgépgyártás; DMRV Zrt. állami vízmű; FREESTYLE OK Kft. élelmiszer kiskereskedelem; Ipoly Erdő Zrt. állami erdészet; Jagyutt Cukrászat Kft. cukrászda; Keresztúri Tiborné ev. alumínium-öntőde; MAHLE Compressors Hungary Kft. autókompreszorgyár; MBH Bank; MNG Kft. italnagykereskedés; NUSS. Handelsmbh Mo. élelmiszer kiskereskedelem; OTYS Úrtechnika

Kft. mélyépítés, útépítés; PRYSMIAN MKM Kft. kábelgyártás; Szomor és Társa Kft. útépítés, zajvédőfalak.



- Jót beszélgettünk és szándékaink szerint Gazdasági Fórumként rendszeresen találkozunk! A rendezvényen jelen volt a Kormányhivatal Foglalkoztatási Főosztálya, a Nógrád Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara, illetve a Nógrád Vármegyei Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány is. Köszönöm min-

den balassagyarmati vállalkozás munkáját, számíthatnak ránk a jövőben is – mondta Csach Gábor polgármester, aki summázta, hogy a 2023-as esztendőt nagyszerűen zárta a helyi gazdaság: az árbevételről függő Iparüzési Adóbevétel meghaladta az 1,1 milliárd forintot, melyet az 1874 vállalkozás fizetett meg. Ez a bevétel 43%-kal haladta meg a 2022 évit és 14%-kal az eddigi csúcset, a 2019-es esztendőt.

A város első embere kiemelte, Balassagyarmat azon kevés település közé tartozik, ahol sem építményadó, sem telekadó nem terheli a vállalkozásokat és a polgárokat.

Sümegei fotók

Szebb Ipolypart

A Víz Világnapja alkalmából a Nagy Ipoly-takarítás önkéntes résztvevői, iskolák, önkormányzatok, civil szervezetek összefogva szabadították meg a felgyülemlt hulladéktól az Ipoly partszakaszát.

A Nagy Ipoly-takarítás szemétszedési akciót tartott a Víz Világnapja alkalmából az Ipoly folyó mindkét partján, iskolák és önkormányzatok, civil szervezetek részvételével.

Frankó Viktória, gyarmati képviselő, a magyarországi térség koordinátora az esemény kapcsán elmondta, hogy a program szervezőbizottsága arra az elhatározásra jutott, hogy a téli áradások után tavasszal is életre hívjon egy parti szemétszedési akciót. A magyar oldalon Balassagyarmat, Szob,

Letkés, Órhalom, Ludányhalászi, Dejtár, Drégelypalánk településeken zajlott a hulladékgyűjtés. Kiemelte: a programmal céljuk, hogy a környezettudatosságra felhívják a diákok figyelmét, ezért is szólították meg első-



sorban a város oktatási intézményeit. Így csatlakozott a kezdeményezéshez a Balassi Bálint Gimnázium, a Madách Imre Kollégium, a Dózsa György Általános Iskola, a Szabó Lőrinc Általános Iskola és a Szondi György Technikum, de a Nap-sugár Nyugdíjas Klub aktív tagjai is zsákot ragadtak a környezet megtisztításáért. A tavaszi takarítás alatt nagyon sok hulladékot gyűjtöttek össze a résztvevők. Leginkább eldobált üvegpalackokat, energiatároló flakonokat, zacskókat, találtak, de volt, aki gumiabroncsot is összeszedett. A rendezvény sikerességéhez Csach Gábor polgármester is hozzájárult, aki szintén részt vett az akcióban és a helyi iskola diákjaival gyűjtötte a hulladékot. A tavaszi projekt teljes technikai hátterét a Balassagyarmati Városüzemeltetési Nonprofit Kft. adta, Szobtól egészen Ludányhalásziig a társaság szállította el az összegyűjtött szemetet. Az eseményt támogatta

Rétvári Bence és Balla Mihály országgyűlési képviselők, minden szemetet gyűjtött csoportból kiválasztanak három-három személyt, akik a legtöbb hulladékot gyűjtötték és meginvítják őket egy parlamenti látogatásra.

Első a polgári oldal

Június 9-én Önkormányzati Választás, városunkban eddig csak a polgári oldal mutatta be a jelöltjeit.

Lapzártáig csak a Fidesz-KDNP Szövetség helyi szervezete ismertette csapatát, a területi Önkormányzati Választási Egyeztető Bizottság jóváhagyta a Szövetség balassagyarmati polgármester-jelöltjét Csach Gábor polgármester személyében, és a 8 egyéni körzeti képviselő-jelöltet, így összeállt a kilenc fős csapat. Három új, pártonkívüli városi polgár vállalta az együttműködést

a Szövetséggel. A polgári oldal képviselő jelöltjei: 1. vk. Adamek István vállalkozó, 2. vk. Huszár Péter reklámszakember, alpolgármester, 3. vk. Frankó Viktória informatikus, önkormányzati képviselő, 4. vk. Bárányné Dr. Balázs Mária jogász, önkormányzati képviselő, 5. vk. Dr. Szabó Géza volt városi és vármegyei kórházigazgató, önkor-

mányzati képviselő, Balassagyarmat Város Díszpolgára, 6. vk. Münzberg Gusztáv vállalkozó, önkormányzati képviselő, 7. vk. Dr. Kasuba Klaudia háziorvos, neurológus, Balassagyarmat Város Fiatal Példakép díjasa, 8. vk. Pintér Tivadar vállalkozó. Részletes információk a balassagyarmatszeretek.hu weboldalon találhatóak.



Tisztítsuk meg Gyarmatot!

A Föld Napja alkalmából önkéntes szemétszedési akciót hirdet városunk önkormányzata.

Április 27-én, szombaton 10-12 óra között Föld napi szemétszedésre várják azokat a jelentkezőket, akiknek



fontos a környezetük tisztán tartása. Frankó Viktória, a program főszervezője és koordinátora a kezdeményezés kapcsán elmondta, hogy a lakóközösséggel összefogva tervezik megtisztítani a város nyolc helyszínét a felgyülemlett hulladékokól. Az esemény helyszíné-

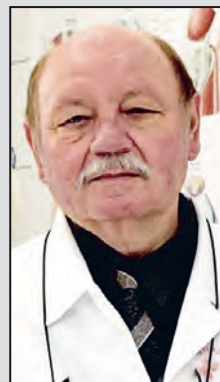
in felelősök várják majd a résztvevőket, akik zsákok és kesztyűt is biztosítanak számukra.

- A program célja, hogy felhívjuk a figyelmet a Föld természeti környezetének megóvására. Szükség van a minél több dolgos kézre, ezért mindenkit várunk az akcióra. Tisztítsuk meg közösen Balassagyarmatot! – hívta fel a figyelmet Frankó Viktória önkormányzati képviselő.

Jelentkezni a +3620/9897-829 telefonszámon vagy a frankoviki@gmail.com e-mail címen keresztül lehet. A helyszínek: Révész László Tanuszoda, a Felsőmalom utcai garázsok, a Szontágh Pál utcai Rendelőintézet parkolója, a Dózsa iskola északi bejárata, a Kóvári-Ady körforgalom, a Honti utca végén található Szabadidőpark, a Május 1. úti presszó és a Springa domb TV torony környezete.

Rangos díj a főorvosnak

Dr. Czelenk Ferenc, városunk közismert sebész főorvosa nyerte el hazánk legjelentősebb közönség-kitüntetését, a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat. A hagyományoknak megfelelően az idén is kiírták a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat, amelyet munkájuk elismeréseként sikeres orvosoknak adományoznak. A díjra több nógrádi, köztük tíz balassagyarmati orvost is jelöltek.



Eddig három balassagyarmati orvos, dr. Czibalmos István háziorvos, dr. Tandel Bea sebész főorvos és dr. Csordás Ildikó háziorvos érdemelte ki az elismerést.

A szavazás a minap lezárult, ezek szerint Észak-Magyarország közönségdíjasa dr. Czelenk Ferenc, balassagyarmati sebész lett, aki a rangos elismerést április 18-án Budapesten, a Magyar Tudományos Akadémián megrendezett galán veheti át.

A Balassagyarmat Emlékéremmel (taval) kitüntetett főorvos immáron 45 éve dolgozik a gyarmati kórház sebszétén, szaktudása és embersége évtizedek óta köztudott a térségben.

Ismét jó hírek a Kórházból

Dr. Szabó Géza, az önkormányzat egészségügyi tanácsnoka tartott sajtótájékoztatót a Dr. Kenessey Albert Kórház legújabb fejleményeiről. A Szülészeti márciusi újraindulása zavartalan: az első két hétben naponta születtek gyermekek, elmondható, hogy a sajnálatos fél éves szünet után visszaszoktak a kismamák. A Szülészeti-Nőgyógyászati osztályba áprilisban 4 új, fiatal orvos érkezik, amely végre stabilizálja az osztály működését. Megerősödött a Traumatológiai osztály is: március közepétől új osztályvezető főorvosa van az osztálynak, dr. Táncoz Csaba, a Honvéd Kórház baleseti sebszétének osztályvezetője elfogadta a felkérést és teljes állású munkaviszonyt létesített a gyarmati kórházzal. Világhírű idegsebész is érkezik Nógrád vármegyébe: dr. Csókay András aláírta szerződését a salgótarjáni és a gyarmati kórházzal, a nemzetközi hírű szakember nagyon komoly erősítést jelent.



„Lélekben mindig gyarmati maradok”

Városunk Önkormányzata Pro Urbe-díjat adományozott Sinágel József vendéglátó szakember, a kulturális értékek ápolója és közvetítője részére a színvonalas vendéglátás érdekében közel három évtizeden keresztül végzett kiemelkedő munkásságának, a város kulturális életét gazdagító amatőr színjátós, vers- és prózamondó aktivitásának, lokálpatriotizmusának elismeréseként.

Sinágel József Budapesten született. Általános iskolai tanulmányait Zsúnypusztán és Nagylócon végezte, majd a szécsényi Nógrádi Sándor Gimnáziumba járt. Érettségi után a budapesti Vendéglátóipari és Kereskedelmi Főiskolára nyert felvételt. Kezdetben a Hollókői Vár Étteremben, majd a szécsényi ÁFÉSZ vendéglátóipari egységében dolgozott.

A rendszerváltás után külföldön próbált szerencsét. Először Stuttgartban dolgozott, majd Tirolba vette az irányt. Ott tanulta meg a szakma igazi alapjait. Nagyon színvonalas szállodákban és éttermekben dolgozott. 1996-ban tért haza Ausztriából. Két évig a Doki Vendéglőt bérelte, aztán banki hitelekkel a Szabó Lőrinc utca 16-os szám alatt megvásárolt egy régi épületet, amit a környék ikonikus, közkedvelt éttermévé fejlesztett.

Gyermekkorod óta vonzódasz a vendéglátáshoz.

Mindig megfogott a szépsége. Már 13 évesen vattacukrot árusítottam. Bármerre jártam a nagyvilágban, szakmai szemmel figyeltem, hogy mi történik a színpalak mögött. Fiatalon is nagy érdeklődéssel követtem az éttermek hangulatát, az enteriőrt, a külső megjelenést, a stílust, a tálalást. Ez az, ami egészen fiatalon mozgatótt.

Mindenki álma, hogy saját étterme legyen.

Szakmailag a pályám csúcsa Stuttgart volt, ahol az egyik legszebb ötcsillagos hotelben dolgozhattam. Az itt eltöltött időszak meghatározó volt a szakmai fejlődésem szempontjából. Amikor elismert és híres embereket kiszolgálhatsz, attól nincs nagyobb öröm. Franz Beckenbauer, Michael Schumacher, Puyol, Cafu, csak egy pár világsztár a sok

közül, akiket volt szerencsém személyesen megismerni, kiszolgálni. És persze az sem mellékes, hogy egy igazán összetartó csapattal dolgozhattam közösen, a kollégáimra mindig büszkeséggel gondolok. A vendégek szeretete, hálája pedig egész életemben végigkísér, a tőlük kapott szüenirek, régiségek megbecsült helyet kaptak a Svejk falain, míg a sztorikat legbelül őrzöm.

Sok munkával, folyamatos fejlesztésekkel sikerült színvonalas és kedvelt helyé formálni a Svejk vendéglőt, amit közel 25 éven keresztül vezettél.

Mindent jól csinálni egy művészet és ez minden területre értetődő. A csapatmunka és legfőképp az alázat, ami döntő. A zenekarnak csak karmestere vol-

tam, a kiváló muzsikások, a kollégáim, akik a hangokat csiholták és a színvonalas műsort szolgáltatták.

A szakmai kiteljesedés mellett aktívan bekapcsolódtál a város társadalmi és kulturális életébe is. Négy évig a helyi önkormányzat városfejlesztési bizottságának külsős tagja voltál, a Gyarmati

Színkör pedig 20 éve fogadott tagjai sorába.

Próbáltam mindig a helyi vállalkozásokat támogatni. A színjátszás pedig egy titkos álmom volt. Már gimnazista koromban megnyertem a Kazinczy Szép magyar beszéd verseny megyei döntőjét, József Attila versenyen második lettem. Az Artériában és a művelődési házban is nagy sikerű önálló estet tartottam és a Színkör tagjaként felejthetetlen pillanatokot éltem meg teltházak közönsége előtt. Célom, hogy érzelmeiket váltsak ki az emberekből. Támogatom a színházterem létrehozását is. Nagy álmom teljesülné, ha egyszer felállhatnék arra a színpadra.

Hogyan értékeled a város által adományozott kitüntetést?

Szép helyet foglal el a díj a polcomon. Megható, hogy a város értékelte több évtizedes munkásságomat. Ez életem legnagyobb elismerése. Nagy örömmel fogadtam, hogy egy neves társaságban, főorvosok mellett vehettem át e nívós díjat. Büszke vagyok és köszönöm szépen a városnak.

Mit jelent számodra Balassagyarmat?

Mindaz, amit adtam, kaptam és az ezen alapuló szeretetet. Szeretem az Ipoly partját, a Svejket, az embereket, a művházat, a Nyírjest. A mai napig megdobogtatja a szívem a Legbátrabb Város.

Hogyan szól a hitvallásod?

Áldozni a pillanatnak és áldani, hogy megtörténhetett. Ne vegyünk mindent természetesnek. Éljük meg a teljesen hétköznapi vett momentumokat és értékeljük e perceket.

41 év után szögre akasztottad a feldolgozó kötetet.

Jelenleg Zuglóban élek. Felvettek a Thália Tanoda szinkronszínész képzőbe, nyelveket tanulok, rengeteget olvasok, írok, túrázok, biciklizek. Lélekben mindig balassagyarmati maradok. Hívószóra bármikor számíthatnak rám.

Zábrádi Dorottya

2024. április



Az örökbefogadás felelős döntés

Dallos Szilviát kevés balassagyarmati lakosnak szükséges bemutatnunk. Hatalmas szívű állatbarát, mégis az is ismerheti őt, akinek nincs háziállata. Hogy ez miért van? Azért, mert az esetek túlnyomó többségében ő segít, ha egy utcán kutya kóborol vagy ha megsérül egy állat és a gazdinak nincs lehetősége állatorvoshoz juttatni. Több önkéntes segítőtársával együtt végzi ezt a munkát és emellett igyekeznek felszámolni a helytelen állattartásból adódó problémákat is – nem csak a városban, hanem a környező településeken egyaránt. A csapat lelke és mozgatórugója kétséget kizáróan ő.

„Gyerekkoromtól jelen van az életemben az állatok szeretete, mindig voltak befogadott kutyáink. Az állatvédelemben azonban később csöppentem bele, amikor Emőke barátnőm felhívott, hogy a dejtári elágazó előtti parkolóban lát egy borzalmas állapotban lévő kutyát és segítségre lenne szüksége. Ennél az esetnél sikerült megismernem Sztraka Vikiéket, akik már jó ideje végezték a környéken a mentéseket és tőlük kértem segítséget. Innentől vitt magával az áramlat és az elmúlt 10 évem erről szól.”

Harap utca 3. alatt megnyílt a San Lazaro Kutyatár, a megye második, Nyugat-Nógrád első gyepmesteri telepe, amely jelenleg mintegy 80 négylábúnak biztosít menedéket.

„Ilyen telepre jársonként szükség lenne. A kutyatárat hivatalosan januártól üzemeltetjük. Minden esetben családot keresünk mentettjeinknek. Eddigi tapasztalatom, hogy komfortosabb a kutyák mostani elhelyezése. Nagyobb lehetőségük van a környékbelieknek a menhelyről örökbe fogadni, ki lehet jönni kutyát sétáltatni, ápolni, igazi közösségi tér lesz terveink szerint. Fontos, hogy minden esetben ivartalanítva, oltásokkal ellátva, parazitamentesítve, szerződéssel adjunk örökbe.”

Nincs megálás...

2024. április



Rengeteg mentett állat köszönheti neki életben maradását, gazdára találását, jobb egészségi állapotát és életkörülményeinek javulását. Ő Dallos Szilvia, a Balassagyarmat Közösségéért díjjal elismert állatbarát, a San Lazaro Kutyatárat üzemeltető Állatvédő Alapítvány munkatársa, aki szívügyének tekinti a kóbor állatok megmentését.

„A feladatellátás során van egy napi rutin: takarítás, etetés, gyógyszerelés, karbantartás, az állatorvossal való kapcsolattartás, valamint a beeső munkák, a befogások, örökbeadások, beteg állatok orvoshoz hordása, rengeteg papírmunka, levelezések. Állandó pörgés van. Alapítványunk az ebrendészeti feladatok ellátását is elvégzi a városban. A fejlesztésekhez, az állatok jobb ellátásához pályázatokon indulásokkal, támogatók segítségével, valamint adománygyűjtéssel próbálunk fedezetet biztosítani.”

Elhivatottságáról mindent elmond, hogy közvetlenül a balesete után még a mentőautóból is az állata megkezdett munka folytatását intézte. Mi a motiváció?

„Leírhatatlan érzés, ha segíthetsz egy végtelenül kiszolgáltatott állaton. Az a feltétel nélküli szeretet és ragaszkodás, amit kapsz a mentett állatoktól mindenképp szívet melegenítő. A tavalyi balesetem pedig megerősített abban, hogy értük újra talpra álljak.”

A felelős állattartást mindig hangsúlyozni kell.

„Arra a kis kiszolgáltatott élőlényre, akit magunkhoz veszünk, érezni képes lenni és ne tulajdonra tekintsünk. Életük, jólétük rajtunk múlik. Ők kiszolgáltatottak nekünk. Gondoskodjunk róluk úgy, hogy tudatában legyünk annak, nekik csak mi jelentjük a világot, annyi az életük, amit mi biztosítunk nekik.”

Jó tanácsok az örökbefogadókknak.

„Az örökbefogadás felelős döntés legyen, hiszen az állattartás minimum 10-15 évre szóló vállalás. Gondoljuk át lehe-



tőségeinket, arra is figyeljünk, ha változás állna be életünkben, akkor mi lesz az állattal, amit befogadtunk. Nincs szomorúbb lény, mint egy gazdától menhelyre visszahozott kutya. Ha nincsenek meg a feltételek az örökbefogadáshoz, akkor is ki lehet járni egy menhelyre, ahol lehet sétáltatni, ápolni, gondozni az állatokat, és ugyanazt a szeretetet kapjuk tőlük mintha hazavinnénk. Amit mindig hangsúlyozunk: Mindenki ivartalanítsa állatát!

A menhely jövője.

„Reméljük, hogy egy pár éven belül ennek a szélmalomharcnak, amit évek óta végzünk, meglesz az eredménye és abba az irányba haladhatunk, hogy csökken a kóbor és bajban lévő ebek száma. A jövőben is nagy hangsúlyt fektetünk az ivartalanításra, ami reményeink szerint egyre szélesebb körben nyilvánosságot kap és megértik az emberek ennek a fontosságát, hiszen ez az egyetlen megoldás a kóborállat állomány csökkentésére és megszüntetésére.”

**Zábrádi Dorottya
Sümei Tamás fotói**

Minden napra jó cselekedet

Huszonkét évesen már a szakmára oktatta az iparisokat, Bőjte Csaba árvaházainak is sokat segít, virágoskertjének messzeföldről a csodájára járnak – Pintér Tivadar vállalkozó szerint mosolyogj a világra, és az visszamosolyog rád.

Nem mondták még önnek, hogy régimódi figura, aki nem ebben a világban él?

Ugyan már, talán pár százszor.

Kérdem ezt azért is, mert hitvallása nem a manapság divatos sablonlufikból áll.

Nem bizony, és erre büszke is vagyok! Mert nálam az első a József Attila örök: Dolgozni csak pontosan, szépen, ahogy a csillag megy az égen, úgy érdemes. De mindennapjaim többi alapelve sem új keletű! Nem arra összpontosítok, hogy miért szorít a cipő, mert nálam az a lényeg, van cipőm, sőt, van lábam és tudok menni. Azt szoktam mondani, azt várd vissza másoktól, amit te adsz nekik. Az sem kevésbé fontos: „mosolyogj a világra és az visszamosolyog rád”. Na most, ha egyesek ezeken nevetnek, lelkük rajta! Azt már csak csendben kérdezem meg: lehet, hogy sokkal boldogtalanabb és szürkébb az életük, mint az enyém?...

Pedig már a létezése sem hétköznapián indult!

Ócsán születtem, nem tudom, ki volt az apám és az anyám, a nagymamám nevelt és amikor ő meghalt, akkor bekerültem az intézetbe, 3 évesen. A tragikus kezdés után gyakorlatilag sikertörténet lett belőle, ugyanis még annak az évnek a végén kiválasztott egy gyarmati házaspár, mert akkoriban még olyan rendszer működött, hogy lehetséges volt hazavinni Karácsonyra egy gyereket. Az ünnep után már úgy mentünk vissza az intézetbe, hogy örökbe fogad-

nak. Így kerültem szeretett városunkba 1966-ban, és azóta sem jutott eszembe soha, hogy Gyarmatról elmenjek. Hiszek a sorsszerűségben, biztos, hogy ez sem véletlenül történt.

Az sem szokványos, hogy már 22 éves korában, öt évvel a szakma megszerzése után oktathatta a fiatalokat a víz-gázszelvény mestersegére.

Akkoriban Szabó István volt az Ipari Iskola igazgatója, már egy hete dolgozott a házában egy vizes brigád, mikor az elégedetlenkedő dirinek Takács Jósikát engem ajánlott a probléma megoldására. Annyira megtetszett a pikk-pakk munkám az igazgatónak, hogy kertelés nélkül nekem szegezte: legyen az iskola oktatója! Ez olyan nagy dolog volt akkoriban, hogy gondolkodás nélkül igent mondtam.

Nem bánta meg?

Soha! A mai napig mérhetetlenül büszke vagyok rá, hogy 7 évig taníthattam a fiatalokat a szakma fogásaira, mintegy 150 gyerek fordult meg a kezem alatt. Szerettem a tanítást, de bátran mondhatom, a fiúk is hasonlóan viselkedtek irántam. Néhányukkal a mai napig gyakran összefutok és mindig nagy szeretettel üdvözljük egymást, ez mindennél többet elárul.

32 éve sikeres és ismert vállalkozóként keresi a kenyerét, de hogyan jutott eszébe a víz és a gáz mellett a tulipán 6 éve?...

Harminc éve áll a telkem a város határában, sok mindennel próbálkoztam, de a sivatagot idéző földön nem sokra jutottam. A háztartáshoz szükséges paradicsom és a paprika mellett nem sok sikert arattam, ezért törtem a fejem, vajon mihez kezdhetnék a három foci pályányi területtel? Nézegettem a netet egy este és kidobott egy gyönyörű tulipáncsokrot, mondtam már, semmi sem történik véletlenül. Szereltem első látásra, azonnal eldöntöttem, ezt fogok ültet-

ni! Felvettem a kapcsolatot a városi kerétszettel, elmentem a megadott nagykereskedembe. Igen, ám, de ott csak ötszázásával lehetett venni tulipán gyarmát. Semmi gond, vettem ötezret.

Ötezret?!

Sajnos csak nagyban tudok gondolkodni, ha bukok, bukjak nagyot!

Hogyan sikerült az első ültetés?

Maradjunk annyiban, három évem ráment arra, hogy kitanuljam a virágkertészkedést, több kudarc volt, mint sikerem, de engem ilyen soha nem tudok meghatárolásra készíteni.

Tavaly már szépen aratott.

Alakul. Még sok a veszteség, de évről évre jobb. Szlovákiából, Miskolcra, Dunavarsányból is járnak hozzám.

Napokon belül itt a virágzás, mit vár?

30 ezret ültettem el, már nem tippelek.

Sokat elajándékoz!

Örömmel adok számtalan intézménynek, vagy városi rendezvényeknek.

Bőjte Csaba atya árva otthonait is segíti.

Hét éve jártam Erdélyben, jó sorsom összehozott ezzel a csodálatos emberrel, azonnal felajánlottam neki, ott segítsek, ahol tudok. Milyen az élet? Két hónap múlva csörgött a telefonom, hogy csőtörés történt az egyik árvaházban! Azonnal indultam. Azóta szinte évente megyek megszerelni, helyreállítani, felújítani egyik vagy másik intézménybe.

Miért?

Adni jó! Ha egyszer a Jóisten megadta nekem, akkor miért ne tenném meg, hogy másnak én adok? Ja, azt nem említettem a hitvallásaim között: Minden napra egy jó cselekedet! Ajánlom kipróbálásra, biztosan beválik!

Szilágyi Norbert

2024. április



Példaképeket díjaztak nemzeti ünnepünkön

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából a hagyományokat követve koszorúzással egybekötött műsor vette kezdetét a napsütéses március 15-i délutánon. Az új pompájában díszelgő Palóc ligetben először a Kóvári Lovarda lovasai vonultak be a Rákóczi indulóra és foglalták el a helyüket, majd a Himnusz elénekését követően Csach Gábor, városunk polgármestere mondta el ünnepi beszédét.

Az emlékezés virágait a méltó helyre került Petőfi-szobor talapzatánál helyezték el az emlékezők. A Vadóka Néptáncgyűttes verbunk táncával, Ember Péter Kossuth-nóta trombitajátékával színesítette a programot, míg a Pa-



lóc Múzeum erkélyén a Nemzeti dal is elhangzott. A megemlékezés a Szózzattal ért véget.

A Palóc Múzeumban egész napos ün-

Csach Gábor: Az érzelmeket felkorbácsolni mindig egyszerűbb, mint a zaklatott indulatokat dagadó vitorlákba terelni

- Március 15. kapcsán joggal merülhet fel bennünk: vajon méltó-e a magyar utókor a 48-as hősök emlékéhez? - tette fel a kérdést ünnepköszöntő beszédében Balassagyarmat első embere.

- Hiszen a rendszerváltásig jóformán alig volt konszenzus a 48-as forradalom megítéléséről: Ferencjóska majd Rákosi betiltotta, a kommunisták inkább Táncsicsot, a konzervatívok inkább Kossuthot szívelték, Horthy pedig éppúgy idegenkedett Petőfitől, mint Kádár János. Mégis csoda történt, hiszen mára elmondhatjuk, hogy Március 15. lett az egyetlen igazán közös ünnepe a Magyar Nemzetnek, az egyetlen ünnep, amelynek megítélése politikai táboroktól függetlenül mára nemes hagyománnyá érett. Oly sokáig próbálták így-úgy kisajátítani az ideológiák, hogy végül az egész Nemzet kapta meg Ajándékba...

... - Ezen forradalmunk is elbukott, s azzal a tanulással szolgál, hogy könnyebb forradalmat csinálni, mint egy forradalom eszméit győzelemre vinni. Miként választást nyerni is könnyebb, mint egy országot, egy várost jól kormányozni. Mert az érzelmeket felkorbácsolni mindig egyszerűbb, mint a zaklatott indulatokat dagadó vitorlákba terelni, hogy a közösség hajója jó felé haladjon – zárta beszédét a polgármester.

Március 15-e meghatározó ünnep a Legbátrabb Város életében, hiszen 2017 óta nemcsak a '48-as forradalom vívmányait ünnepeljük ezen a napon, hanem a képviselő-testület által kitüntetettek is. Idén hatan részesültek a Balassagyarmat Községéért és a Fiala Példakép elismerésekben.

nepi családi napot hívtak életre, ahol a nemzeti ünnephez kapcsolódó ingyenesen látogatható programok kínálóztak.

A nap további részében egy lenyűgöző színpadi shownak lehetek szem- és fültanúi a vendégek, amely rendhagyó módon a Madách Filmszínház nagytermébe költözött. A Forr a dalom színpadi műsoron

Nemesvári Norbert, az est házigazdája köszöntötte a nagyérdeműt, majd színpadi előadások sorozata ejtette ámulatba a közönséget. Rodák Rebeka, Ember Péter és Makrai Dorottya hangulatos dallamokkal hódították meg a hallgatóság szívét, Deme Panni, a Kiss Árpád Általános Iskola tehetséges tanulója szépen szavalt, míg a Vitalitás SE

látványtáncosai ünnepélyes koreográfiákkal lepték meg a közönséget. Az est folyamán fellépett az Unbothered Band, gyarmati fiatalokból álló pop-punk zenekar is.

A képviselő-testület által adományozott hat városi kitüntetés talált gazdára.

Balassagyarmat Községéért díjat vehetett át a Kertész István Alapítvány, a



magyar és az egyetemes zsidó kultúra közös értékének, a balassagyarmati zsidó örökségnek, harminchárom esztendeje színvonalas őrzője, gondozója, közkinccsé tevője, melyet töretlenül és tudományosan fejlesztett. A díjat Bauer József, a Kertész István Alapítvány kuratóriumi elnöke vette át.

Mahót Pálné, helyi vállalkozó, virágkötő, a Re-formáló Egyesület helyi szervezetének tagja. Balassagyarmaton a Deák Ferenc utca 2. szám alatt létesített „Enni adok” ételdobozt a létrehozásától, minden nap feltölti ételadománnyal. Mindig szeretettel és megbecsüléssel fordul embertársai felé. Küldetésének érzi, hogy támogassa embertársait, az egyik legaktívabb tagja az egyesületnek, évek óta töretlenül segíti a hátrányos helyzetben lévő embereket.

Pintér Tivadar, víz-, gáz-, és készülék-szerelő, virágtermesztő, közösségi ember, aki önzetlenül segíti a városlakókat, szépti a várost és mindig megpróbál a közösségért tenni. Majd egy évtizede segíti Erdély árváit, de magyarországi karitatív szervezeteket is támogat, illetve aktív a helyi adománygyűjtésekben. Hat éve hozta létre a Palócföld Tulipános Kertjét, amely minden tavasszal

és nyáron nemcsak a Szedd magad akció helyszínéül, hanem igazi közösségi térként is funkcionál, ahonnan több száz virágot adományoz intézményekbe, egyházi és városi rendezvényekre.

Fiatal Példakép kiüntetésben részesült Bukovszky Anna, a magyar női kézilabda-válogatott keretének kapusa, a Praktiker-Vác 21 esztendőös balassagyarmati kapusa. Kilencévesen kezdett el kézilabdázni, először szülővárosában, majd az ózdi Lóci DSE után a Váci NKSE junior klubjához került. 2017 és 2020 között lehetőséget kapott a felnőtt NB1/B-ben a Gödi SE csapatában. Ez időszak alatt a Serdülő Európa-bajnokságon, Gö-



teborgban, az Ifjúsági Európa-bajnokságon, Celjében aranyéremhez, majd ugyanitt a Junior világbajnokságon ezüstéremhez vezette csapatát. 2022-ben került a magyar kézilabda-válogatott Európa-bajnokságra készülő keretébe. 2023-ban ölthette magára először a válogatott mezét, melyben többek közt az olimpiai kvalifikációs világbajnokságon védte hazánk kapuját. Ez volt az első világvérsenye, mely fontos mérőföldkő volt sportpályafutásában. A Budapesti Gazdasági Egyetem hallgatója pénzügy és számvitel szakon.

Dr. Demus Zsófia képregénykutató, kommunikációs szakember, aki több mint négy éve az InDaHouse Hungary Egyesület önkéntes tagjaként a borsodi falvakban élő, hátrányos helyzetű gyerekeknek tart egyé-

ni és csoportos fejlesztő foglalkozásokat heti rendszerességgel. 2018-19-ben Makovecz ösztöndíjasként Kolozsváron, majd Erasmus ösztöndíjasként Bécsben

folytatott tanulmányokat. 2019-től az InDaHouse Hungary Egyesületnél forrásteremtési és kommunikációs munkatársként tevékenykedik. Több reklámügynökség munkatársa, a Budapes-

ti Nemzetközi Képregényfesztivál és a Hungarocomix lelkes szervezője. A Pécsi Tudományegyetem Nyelvtudományi Doktori Iskolájában 2023-ban szerzte meg doktori címét. Balassagyarmatiként különös figyelmet szentel a gyar-

mati születésű Zórád Ernő képregényíró, festő, grafikus, illusztrátor, karikaturista munkásságának.

Sebján Rebeka Rozália táncpedagógus, edző, táncos, koreográfus, pontozóbíró, aki a Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészeti Iskola moderntánc tagozatának befejezése után elvégezte a Burattino Iskola Bailart Stúdiójának színházi táncos OKJ képzését, majd a Magyar Táncművészeti Egyetemen táncos és próbavezető, illetve moderntánc pedagógus mesterdiplomát szerzett. A Vitalitás Sportegyesület versenyzőjeként 15 éven keresztül több mint száz érmet, kupát nyert hazai és nemzetközi versenyeken. Kiemelkedő munkájának köszönhetően a Vitalitás SE junior és felnőtt táncosai komoly elismertségre tettek szert országos és nemzetközi szinten. Élete, a tánc iránti feltétlen alázata, odaadó tanári munkája példaeértékű, mint ahogy kötődése szülőföldjéhez a helyi táncélet fejlesztésén keresztül.

A gálaest megkoronázásaként felcsendült Balassagyarmat Dala az összes fellépő és díjazott közreműködésével. Az ünnepségsorozat az idén 25 éves Ismerős Arcok zenekar jubileumi koncertjével zárult.

Zábrádi Dorottya
Szilágyi Norbert
Sümegei Tamás fotók



Tavaszköszöntő: a Nagy Magyar Túlélés

Régi kulturális hagyományaihoz méltóan, helyi és fővárosi Madách-díjasok fellépésével köszöntötte a tavaszt Balassagyarmat. A magas színvonalú művészeti program helyszíne a Madách Mozi volt.

Mint már annyiszor, Majdán Béla művelődéstörténész ismét nem mindennapi művészeket „csábított” az Ipoly menti kisvárosba. Az esemény moderátora köszöntő szavaiban elmondta: idén januárban Nógrádi Gergely kapta meg a Nógrád vármegyei Madách Imre-díjat. Az a



világhírű énekművész, egyben zsidó főkántor, akinek szíve parallel zsidó és magyar. „Ám - gyermekkorra révén - szíve egyik apró csücske palóc is”.

Az est másik meghívottja Koltai Róbert - Jászai Mari-díjas színművész, filmrendező, érdemes művész - volt. Koltai - saját elmondása alapján - Balassagyarmatnak, azon belül is a Madách

Mozinak köszönheti azt, hogy 1993-ban megszülethetett a „Sose halunk meg” című film. Végh Antallal együtt Balassagyarmatra hívták egy beszélgetésre, ahol a színművészt a sors összehozta Juhász Judit akkori kormányzóvivővel. A pénzhiánnyal küszködő rendező előtt végül is utóbbi közbenjárására nyílt meg az út a Szerencsejáték Zrt. felé, mely támogatni tudta a produkciót.

A gálaműsoron elsőként három helyi Madách-díjas lépett fel. Csábi István előadóművész, a Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója keresztmetszet adott Balassagyarmat irodalmi életéből Balassi Bálinton, Szabó Lőrincen át Csikász Istvánig.

Ember Csaba karnagy, a Magyar Zeneiskolák és Művészeti Iskolák Szövetségének elnöke öt évtizede vezeti a 161 éves Balassagyarmati Dalegyletet. A közönség Franka Beáta karnagy vezényletével egy izraeli kánont hallhatott, míg Ember Csaba vezetésével palócföldi népdalokat adott elő az énekkar. Ifj. Ember Péter, trombitaművész, zeneszerző vezetésével a Latte Maffiato járult hozzá az est han-

gulatához, híres filmzenék folidézésével. Nógrádi Gergely a „Sose halunk meg” által megidézett időszakból énekelt Elvis



Presley, Frank Sinatra számokat, de a film olasz slágere is felcsendült. A közönség ismét világszínvonalú produkciót hallhatott. Koltai Róbert az édesapjától tanult, „Péter bátya” című Petőfi-verset mondta el. A színművész megidézte Dész László dalait is, köztük a híres „Legyen úgy”-ot.

Nógrádi Gábor író, a Sose halunk meg forgatókönyvírója, - Nógrádi Gergely édesapja - Gaál Ildikó rendező és Koltai Róbert néhány kulisszatitkot osztott meg a filmről. Melyben – többek között az is elhangzott, hogy a „Sose halunk meg” a nagy magyar túlélést szimbolizálja. Az est végén a közönség megnézhetette a több mint harminc éves kultikus filmet.

Szabó Andrea
Sümegei fotók

Örömmel köszöntötték a nőket

Különleges örömmel köszöntötték a nőket a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ közönségének.

A nemzetközi nőnap alkalmából életre hívott esten Golyán Krisztina, a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ igazgatója üdvözölte a résztvevőket a művelődési ház hangulatosan feldíszített földszinti aulájában, ahol teltházas vendégség gyűlt össze, hogy kellemes perceket töltsön el közösen.

Az intézményvezető az ünnepnapon örömet fejezte ki, hogy Balassagyarmaton nagy igény van a kultúrára. Tematikus estjeiken mindig nagy figyelmet fordítanak a minőségre és az igényességre, ami nemcsak a koncerteket, a fellépő művészeket, a zenei kínálatot jellemzi, hanem az olyan apró részletek, mint a dekoráció vagy a büfé kínálata, amely igazi színfoltja a rendezvényeknek.

Ez alkalommal Szombati Ádám és csapata a virágokat helyezte közép-

pontba, így született meg az egzotikus gyümölcsökkel, ehető virágokkal díszített tápiókapuding, illetve a hibiszusszal, rózsával, rozsmaringgal megbolondított gin tonik, amit kimondottan a gyengébbik nem tiszteletére álmódtak meg. A deszert és italmenü díszítését és kivitelezését Almásy-Balla Orsolya és Náton Petra látta el, akik önkéntes munkájukkal segítik a művelődési ház feladatait.

A rendezvényen hét balassagyarmati énekesnő adott felejthetetlen koncertet: Csolák-Dérfalvi Zsu, Gere Anna, Kecskeméthy Lilla, Makrai Dorottya, Perjési Zsófia, Rédei Renáta, Rodák Rebeka, Ember Péter és a Smokin' Sofa közreműködésével. Olyan örök klasszikusok is felcsendültek, mint Elvis Presleytől a Jailhouse rock, de volt itt mindenféle műfaj, Meseautó, Péterfy Bori, Margaret Island.

A finom harapnivalókról és italokról az AztaPasta gondoskodott.

(zárbrádi)



Köszönöm a városnak, köszönöm a polgároknak, hogy befogadtak, elfogadtak és a mai napig megbecsülnek – nyilatkozta a 60 éve gyógyító, a gyarmati kórházban éppen 50 éve tevékenykedő 85 éves dr. Rózsa György, aki most is a betegek szolgálatában áll a fertőző osztályon.

Dr. Rózsa György a múlt évben vehette át 60 éves gyógyító tevékenységéért gyémántdiplomáját, idén április elsején volt 50 éve, hogy kisebb kiterőssel a Dr. Kenessey Albert Kórházban dolgozik. Városunk közismert személyiségének élete kész regény.

„1939. januárban születtem Budapesten, édesanyám tanítónő, édesapám gépészmérnök volt. 1945. január 3-án családunk sorsa megpecsételődött, amikor a Rökk Szilárd utcai gyermekkórházban, ahol édesanyám szült, szétbombázták a szövetséges csapatok repülői. Apám a romok között hiába kereste feleségét és újszülött gyermekét. Családunk néhány hónap alatt szétszóródott, mivel az új rendszer az öt gyermekét egyedül eltartó édesapámat, annak ellenére, hogy sosem foglalkozott politikával, kirúgta az állásából, ő pedig az életünket örökre adással, családokhoz, vagy nevelőintézetbe történő elhelyezéssel tudta megmenteni. Hatévesen én voltam a legidősebb, Szőregre kerültem anyai nagyszüleimhez, ott végeztem el az első elemi, majd Pestszentlőrincen, a jótékony karmelita nővérek zárdájában nevelkedtem bő három évig. Ezután az öcsémmel Jászberényben fogadtak be minket egy idősebb házaspár. Jó tanuló voltam, Jászberényben 1957-ben kitűnőre érettségiztem, s ezután rögtön felvettek az akkori nevén Budapesti Orvostudományi Egyetemre, ahol 1963-ban summa cum laude szereztem meg a diplomát.”

Az 1956-os szabadságharc élete legmeghatározóbb élménye volt.



„Köszönöm, Gyarmat!”

„Sokan esztelenségnek tartották ezt, de mi akkor komolyan gondoltuk, akár az életünket is feláldoztuk volna a célért, hogy harcoljunk a magyar népért, illetve

azért, hogy az oroszok hagyják el az országunkat. Volt bennünk egy egészen különleges, euforikus fenéges érzés, hogy most az egész ország egy emberként próbálja megvalósítani azt a vágyát, hogy valóban szabadabbá váljon, s ennek én is részese lehettem. Ez a leírhatatlan érzés, amit az 1956-os forradal-

mi összefogás, összetartás, önfeláldozás hozott ki belőlem, örökre belém ivódott, s a későbbiekben is kárpótolt sok mindenért.”

1963 és 1969 között az Igazságügyi Orvostani Intézetben dolgozott, mint központi gyakornok, majd kutató, oktató, egyetemi tanárségéd. 1969 és 1971 között az Országos Testnevelés és Sportegészségügyi Intézet állományában a Tatai Edzőtábor szakfőorvosa lett, amellet a Magyar Súlyemelő Válogatott keretorvosa volt hazai és nemzetközi versenyeken, világ- és Európa-bajnokságokon. 1974-ben pályázat útján került a gyarmati kórház Bőrgyógyászati Osztályának, valamint Bőr- és Nemibeteg Gondozójának vezető főorvosi állására. 1985-től '88-ig Tripoliban, Líbiában segítette a bőrgyógyászat megszervezését. 1997-1998-ban a Magyar Vöröskereszt főtítkára volt, 1999-ben, súlyos szívművét után, tért vissza a balasgyarmati kórházba, mint már nyugdíjas osztályvezető főorvos.

„A két éves vöröskeresztes tisztségemre nagyon büszke vagyok, mert sikerült szorosabban fűznünk az Országos Vérellátó Szolgálat és a Magyar Vöröskereszt kap-

csolatát a vérellátás életet mentő rendszerében.”

A főorvos alapító tagja és 1992-től nyolc évig ügyvezető elnöke volt a Civitas Fortissima Körnek, a rendszer-váltás után kétszer is független, párton kívüli képviselőként dolgozott az önkormányzati képviselő testületben. Emellett számos szakmai kongresszuson vett részt előadóként, szakorvosi lapokban több közleménye megjelent, városunkban megalapította és vezette az ország első közkórházi lézer központját.

„Az orvos számára a legnagyobb öröm, ha meggyógyult a betege, az pedig különösen jól esik, amikor később is megismerik, ráköszönnek, vagy visszatérnek hozzá. Minden nap megtervezem a napomat és este elszámolok magammal. A legfontosabb, hogy legyen az emberben szorgalom, kitartás, kemény ambíció, de legfőképpen szeresse a betegeket, a szakmát, és élvezze is a munkáját. A humoromat nem veszítettem el soha, ez segített abban, hogy megtanultam elviselni a kudarcot és a sikert is. Ars poeticám egy latin idézet: Navigare necesse est (vivere



non est necesse), vagyis: hajózni muszáj (élni nem). Pompeius mondta ezt azoknak a hajósoknak, akik a viharos időben nem akartak kihajózni Szicíliából a gabonával megrakott hajóikon Róma felé. 85 évesen, 6 évtizednyi hivatásgyakorlás és 4 gyermekünk felnőtte segítése után - tanulságként - csak azt mondhatom, hogy a kölcsönös szeretet és bizalom élteti a sikeres együttműködések, amit hálással köszönök Balasgyarmatnak!

Szilágyi Norbert

Mozgalmas hetek a Múzeumban

A Magyar Nemzeti Múzeum Palóc Múzeuma március elsején újra megnyitotta kapuit a látogatók előtt. A tavasz beköszöntével a nagy múltú múzeumpalota szakmai programjai is újult erővel várják az érdeklődőket.

A főigazgatói utasításra 3 hónapra bezárt Palóc Múzeumban a látogatómentes időszakban sem volt uborkaszegz, de március elejével kétségtelenül mozgalmasabb napok következtek. A hónap idusára az intézmény Utazó múzeumi programjai és múzeumpedagógiai foglalkozásai meghaladták a félszáz kitelepülést. Így óvodáktól a középiskolákon át a szociális intézményekig minden korosztály élvezhette a néprajzi, várostörténeti és irodalomtörténeti tárgyú előadásokat, kézmű-

ves foglalkozásokat. Emellett nagy látogatottságnak örvendtek a múzeumépület állandó és időszakos kiállításai is.

Szent György havába érve három nagyobb esemény köré csoportosul a múzeum élete. Az április 10-én záródó időszakos Petőfi tárlatunkat Egri István falfaragó népművész életműkiállítása váltja a Körtárban. Az idén 80 esztendő, kivételesen gazdag és sokszínű életművel rendelkező balassagyarmati faragó mester alkotásaiból készült tárlat április 25-től tekinthető meg Fába vésett emlékezet címmel.

Emellett épületünk központi szereplője a Vadóka Néptánc és Szabadidős Közhasznú Egyesület népviseleti rejtvényének, mely március 28-tól teljesíthető a Palóc ligetben elhelyezett kamerák segítségével. A népviselet napjához, április 24-hez azonban nem csak a Régi Módi címmel indított viseleti totószelvények

gyűjtőhelyeként csatlakozunk, hanem munkatársaink foglalkozásaival, előadásaival is, az Utazó múzeum program keretein belül.



A hónap zárásaként, - Múzeumi hétfők sorozatunk következő állomásaként - a januártól néprajzkutató muzeológusként intézményünkben dolgozó Paluch Norbert bemutatkozó előadását hallgathatják meg az érdeklődők A nógrádi palócok táncai és táncélete címmel, április 29-én, a Táncművészet Nemzetközi Világnapján.

Paluch Norbert

Szépkorúak nőnapja

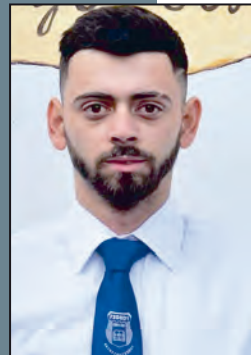
Nemzetközi nőnap alkalmából köszöntötték a Napsugár Nyugdíjas Klub hölgy tagjait. A Nőnap kapcsán Nógrád vármegye legnépesebb és legrégebbi szervezete, a Napsugár Nyugdíjas Klub fergeteges nőnap bulit tartott hagyományos



összejövételük helyszínén, a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban. Az idén 26 esztendő, 100 fős taglétszámmal működő klub rendezvénye a szokásos színvonalon zajlott: remek műsorok, élő zene és tánc, gazdag teríték, finom sütemények és vidám hangulat övezte a programot. Az úriemberek Balogh János főszervezésével igazán kitétek magukért: a színvonalas szervezés és műsor mellett virággal mondtak hálát a hozzájuk közelálló gyengébbik nem tagjainak. A nőnap köszöntő program estébe nyúló mulatozással zárult. A nagyszerű rendezvényen tiszteletét tette többek között Balla Mihály országgyűlési képviselő, Csach Gábor polgármester és Huszár Péter alpolgármester, de a vármegyei nyugdíjas klubok tagjai is szép számmal csatlakoztak a népszerű programhoz. Az eseményen Csach Gábor polgármester kiemelte, hogy a Napsugár Nyugdíjas Klub mindig számíthat az önkormányzat együttműködésére és támogatására.

Döntős

A Magyar Kereskedelmi és Iparkamara szervezésében rendezett Szakma Kiváló Tanulója Verseny döntőjébe jutott Lakatos Attila Patrik, A Szondi Technikum diákja. Lakatos Attila Patrik 3/11.d osztályos gépjármű mechatronikus tanuló szakmacsoportjában az első helyen bejutott a Szakma Kiváló Tanulója Verseny döntőjébe, így az ország három legjobb versenyzője között mérheti össze tudását Győrben, az Audi Hungaria Projekt- és Oktatóközpontban. Felkészítő oktatója: Ihracska György.



Szupermatekosok

Remekül szerepeltek a Balassisok a Zrínyi Ilona Matematikaversenyen. A Balassi Bálint Gimnázium öt tanulója is vármegyei első helyezést ért el a Zrínyi Ilona Matematika-verseny területi fordulóján, közülük négyen az országos döntőbe jutottak: Sándor Dávid Balázs 6.a, Együd Anna Mikolt 8.a, Hodossy Réka 11.a és Jónás Benedek 12.c osztályos tanulók. Az in-



tézményből többen dobogós helyezéssel öregbítették iskolájuk hírnevét. A versenyen megmérette magát Sándor Zalán 10.a osztályos tanuló, aki első helyezést szerzett. Második helyen zárt Együd András Buda 10.a osztályos és Honti Áron 9.d osztályos tanuló. Rusznák Lili a 12.c osztályból 3. helyezéssel büszkélkedhet, míg a 7.a osztályos Lakatos Anna Lili 4. helyezést ért el. Tanáraik: Csabiné Gerbely Mária, Gombolai Dorina, Szeghy József, Diósi Katalin, Varga Attila, Hegedűs Csaba.

Magadnak, magadtól, magadért

Ötvenhárom évesen lett erőemelő, egyre szebb sikereket ér el, teszi mindezt a családja és a munkája mellett – az Ipolyszögön élő Ruzsinné Tillesch Judit, a Vitalitás SE sportolója sok asszonynak mutat példát.

Egyre gyakoribb lábfájdalmai miatt döntött úgy, hogy aktív sportolásba kezd, az élet 2020 októberében a Vitalitáshoz irányította.

„23 éves koromig fuvaláztam, a zenélés abban hasonlít a sportra, hogy éppen annyira időigényes. Edzés helyett gyakorlás, versenyek helyett fellépések. Időről időre megjelent a mozgás az életemben, sokat jártunk túrázni a családommal, egy falubeli tanárnő barátónnmmal nyaranta úszni jártunk a gyarmati strandra, de sokat is kerékpároztam. Aztán egyre többet fáj a lábam, láttam egy segítő videót a neten, ekkor döntöttem az aktív sport mellett. A jó sorsom szerencsére Honti Attilához sodort.”

Hosszú hónapok felkészülése után a versenyeken való indulás sem okozott gondot.

„Gyorsan rájöttem, hogy egy erőemelő versenyen ugyanazok az ellenfeleim, akik

az edzőteremben: én és a súlyok. Arra is rájöttem, hogy szinte gyermeki örömet okoz nekem ott lenni a sportolók, a versenyzők között! Heti négyszer járok edzésre, bemelegítéssel és a végén nyújtással együtt 2-2,5 óra hosszú egy tréning, ha valami nehezen megy, akkor előfordul, hogy 3 órára is nyúlik. Délután szeretek edzésre járni, munkaidő után.”

Civilként sok képesítéssel bír: matek-ének tanár, angol nyelvtanár, okleveles közgazdász, mérlegképes könyvelő.

„Nagyon sokáig büszke voltam arra, hogy tanár vagyok. De megváltoztattak



a feladatok, egyre jobban kezdett elnyelni a pénzügyi adminisztrációs világ. Nagyon szívesen foglalkoztam pályázatok írásával, menedzselésével és elszámolásával. Még nem volt lehetőségem regionális és környezeti gazdaságtan szakot végzett okleveles közgazdászként kipróbálni magam, a területfejlesztésbe-vidékfejlesztésbe szívesen belevetném magam.”

Hogyan ajánlaná az ötven feletti asszonyoknak a sportolást?

„Anyaként és feleségként rengeteg „vége-hossza nincsen”, ismétlődő feladatot kell végezni, szinte nulla sikerélménnyel. A teremben az edzésen egyértelmű a feladat: fogd meg a súlyzót és csináld meg a számtalan gyakorlatot sokszor és koncentráltan. Magadnak, magadtól, magadért.



Most te vagy a középpontban és te vagy az, aki erre a kihívásra képes! Érzed, hogy erős vagy, meg tudsz küzdeni a feladattal! Kívánom, hogy mindenkinek legyen lehetősége megtapasztalni ezt az érzést.”

Büszke az edzőjére.

„Abban a megtiszteltetésben lehetett részem, hogy Posta Krisztián, a Vitalitás kétszeres magyar bajnok erőemelője a tanítványául fogadott 2 és fél éve. Nem csak a rendkívüli szakértelemmel, odafigyeléssel és az egyéni sajátosságaim figyelembevételével készült edzésterveknek és versenyfelkészítésnek köszönhetem az eddigi eredményeimet, hanem az elképesztő versenyrutinjának, a tudatos stratégiai tervezésének és a megfelelő lélektani döntéseinek, amivel a versenyek számomra feszült légkörében mellettem áll és támogat.

Célokban nincs hiány.

„Fejlődni szeretnék. Szeretném kitolni a határait, amennyire csak lehet, és fesszegetni, mire vagyok képes. Olyan eredményeket akarok elérni, amivel bekerülhetek a válogatottba és külföldi versenyeken eredményesen képviselhetném az országot.

Szilágyi Norbert

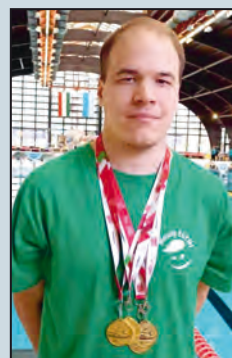
Bajnokok

Országos U9 floorball bajnok lett a Balassagyarmati SC lány csapata. A Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola számos tanulója sportol iskolai környezetén kívül is, városi, illetve vármegyei egyesületekben. Ezúttal ismét egy remek eredményről számolt be a sportiskola. A Balassagyarmati SC leány floorball csapata a lejátszott fordulók alapján megnyerte a sorozatot és ezzel magyar bajnokok címet szerzett korszoportjában. A sportiskolából három tanuló volt a győztes csapat tagja: Csábi Csenge 2.b, Pál Borka 3.b, Varsi Noémi 3.b osztály. Felkészítő edző: Csábi Szilárd



Aranyúszó

Négy aranyat is bezsebelt Kiss Nándor, a Mosoly EGYMI tanulója az országos úszó Diákolimpián. A Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége idén is megrendezte a Fogyatékkal Élők Országos Úszó Diákolimpiát és FOVESZ Tehetségkutató versenyt Hajdúszoboszlón. A megmérettetésen az északi régióból: Nógrád és Heves vármegyékből Kiss Nándor, a nyírjes Mosoly EGYMI diákja egyetlen versenyzőként képviselte iskoláját. Nándor kimagasló szereplésének köszönhetően négy aranyéremmel a nyakában tért haza.





www.madachmozi.hu

Április 11-től műsoron:

A részletes napi műsort keresd itt:
www.madachmozi.hu

SZELLEMIRTÓK – A BORZONGÁS BIRODALMA

Sz. szinkr. amerikai fantasztikus vígj. Fsz.: Bill Murray



A szellemirtó szakemberek immáron új generációja járőrözik, de azért az öregek is ott vannak szerezni és most össze kell fogniuk, mert elszabadult egy minden eddiginél gonoszabb gonosz...

A KIMÉRA

Sz. szinkr. olasz-francia-svájci dráma. Fsz.: J. O'Connor
Egy fiatal brit régész kapcsolatba kerül egy etruszk sírok kirablásával foglalkozó nemzetközi hálózattal, hogy az alvilági élet kapuján keresztül megtalálja a nőt, akit elveszített...

VERSENY A GYŐZELEMÉRT

Sz. szinkr. olasz-német sportfilm. Fsz.: Daniel Brühl

Április 18-tól műsoron:

A részletes napi műsort keresd itt:
www.madachmozi.hu

POLGÁRHÁBORÚ

Sz. szinkr. angol-amerikai akciófilm. Fsz.: Wagner Moura



Az USA-ban polgárháború tör ki. Washington háborút visel Texas és Kalifornia ellen, és úgy tűnik, hogy vesztesre áll. A egyetlen összecsapásokról néhány újságíró halált megvető bátorsággal tudósít...

SZUNNYADÓ VÉREBEK

Sz. szinkr. ausztrál-amerikai thriller. Fsz.: Russell Crowe

BACK TO BLACK

Sz. amerikai életrajzi film. Fsz.: Marisa Abela
A film páratlan betekintést nyújt abba, hogyan vált Amy Winehouse egy csapásra híressé...

PROGRAMAJÁNLÓ

Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

2024. április 11. (csütörtök) 14:00 órától 18:00 óráig
Véradás

2024. április 13. (szombat) 19:30 órakor
Kövi Pál 100 – New Yorki Est
fellép a Jazzformers. Jegyek elővételben a
Mikszáth Kálmán Művelődési Központban kaphatóak.



2024. április 16-18. (kedd, szerda, csütörtök)
Hangszert a kézbe
hangszerbemutató



HANGSZERT
A KÉZBE

2024. április 18. (csütörtök) 19:00 órakor
Dolák-Saly Róbert önálló estje
Jegyek dudasjegyszop.hu oldalon kaphatóak.



2024. április 21. (vasárnap) 9:00 órától 13:00 óráig
Érembörze

2024. április 28. (vasárnap) 15:00 órakor
Helytörténeti séta a holokauszt
áldozatainak emlékére

2024. május 1.
Utcazene Fesztivál

Kiállítások

2024. március 30 – május 23.
Poós művészcsalád
kiállítása
Szerbtemplom Galéria

2024. március 2 - április 18-ig
Lipkócs
Péter
szobrászművész
kiállítása
Horváth Endre
Galéria



A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ
a műsorváltoztatás jogát fenntartja.

Madách Imre Városi Könyvtár

Április 9., 17:00
Lutter Imre és Jávori Ferenc
"Ha szeretsz..." c. előadása a költészet
napja alkalmából

Április 19., 17:00
Az Ipoly-határ. Balassagyarmat és
Nógrád-Hont egyesített vármegyék
a Horthy-korszakban.

Április 27., 10:00
Könyvtári Kavalkád 3.:
A Gágogó Zenekar zenés műsora
és kézműves foglalkozások

ARTÉRIA Galéria és Klub

Teleki László utca 6/4

április 13. szombat 16:30
Bátori István festőművész kiállításának
megnyitója. A kiállítás május 26-ig tekinthető meg

április 13. szombat 18 óra
Mandolinba rejtett Bach
- Kókai János koncertje

április 20. szombat 18 óra
Oláh Patrik Gergő
zeneszerző, hegedűművész hangversenye

április 26. péntek 18 óráig
Jana Eszter zongora-szakos hallgató
koncertje

május 4. szombat 18 óra
Körmnedi Klára és
Bozay Melinda
zongoraművészek koncertje

Szépülj fájdalommentesen tavasszal is!

A tavasz a megújulás évszaka, egy kis frissítés pedig bőrödre is ráfér. Kezd a tavaszi bőrápolást a Krisztina Szépségszalon és Elektrokozmetikában, ahol ünnepekre, ballagásokra, Anyák Napjára kedvezményes kezelésekkel és a legújabb Hyaluron Pen eljárással áll vendégei szolgálatába Münzberg Krisztina. Utóbbi eljárást ismerhetjük meg részletesebben.

A Hyaluron Pen kezelés során hyaluronsav jut a bőrbe, mely a szervezetünkben is megtalálható a felhám-ban, melynek feladata a bőr legfelső védő rétegének biztosítása, illetve az irharétegben, melynek szerepe a bőr rugalmasságának és tartósságának fenntartása. A



hyaluronsav egyik fő funkciója, hogy megkösse a szervezetben lévő vizet, tehát minél több hyaluronsav van a bőrben annál több vizet képes megkötni, ezáltal biztosítva a bőr hidratáltságát és feszségét, de a kor előrehaladtával a hyaluronsav mennyisége csökken a szervezetünkben és ennek külső nyoma a kialakuló ráncokon, illetve a bőr megereszkedésén látható. Közvetlenül a hyaluronsav bejutása után tapasztalható, hogy a bőr feszesebb és simábbá válik, a ráncok halványulnak, illetve a bőr textúrája látványosan javul.

A Hyaluron Pen kezelés kiváló megoldás az ajkak dúsítására, telítettségüknek növelésére, az orr-ajak barázda feltöltésére, feszesítésére, a szivarránc és a mimikai ráncok enyhítésére. Mi is a Hyaluron Pen? Alapvetően egy, a hatóanyag bejuttatására alkalmas eszköz, amellyel tű, szúrás és

fájdalom nélkül végezhető tartós ajakfeltöltés. A Hyaluron Pannel végzett kezelés során a meghatározott mennyiségű hyaluronsavat sűrített levegő segítségével juttatjuk a bőrbe. A túvel történő ajak- és ráncfeltöltéshez képest a Hyaluron Pen által történő ajaknagyobbítás vagy ránckelés során a hyaluronsav egyenletesebben oszlik el a bőrben.

Münzberg Krisztina minden kedves vendéget szeretettel vár Balassagyarmaton, a Szabó Lőrinc utca 3. szám alatt található kozmetikájába. Specializálódása főként a bőrtípusok kezelésére, a HIFU, illetve már a népszerű NANOSOFT és a HYALURON PEN kezelés is megtalálható a palettán.

Aktuális kedvezményekről a kozmetika folyamatosan frissülő Facebook-oldalán lehet tájékozódni. Bejelentkezés: 0630/304-4175.



Kóstolja meg új termékünket!



**D-VITAMINOS
VEKNI**

**LENMAGGAL
és
KURKUMÁVAL**

BALASSAGYARMAT, RÁKÓCZI ÚT 74.

NYITVA TARTÁS: Hétfőtől-Péntekig: 05-19.00 óráig,
Szombaton: 06-14 óráig, Vasárnap: zárva

BALASSAGYARMAT, PIAC

NYITVA TARTÁS: Hétfőtől-szombatig: 06-13 óráig,
Vasárnap: zárva



**IPOLY-VÖLGYI
KÜLÖNLEGES MENTŐK**

van segítség



Támogasd adód 1%-ával küldetésünket!
18649019-1-12

#búvárszolgálat #eltűnt személyek felkutatása #sérült személyek mentése terepen #állatmentés #veszélytelenítés #mentés mélyből #mentés magasból #tűzoltás #műszaki mentés #árvízi védekezés #megelőzés

**Kérjük, ajánlja fel
adója 1%-át
a gyarmati**

**Dr. Kenessey Albert Kórház
Sebészeti Alapítvány
javára.**

Adószám: 18634527-1-12

HIRDETMÉNY

óvodai beiratkozásról

Tájékoztatjuk a tisztelt szülőket, hogy a Balassagyarmat Város Önkormányzata fenntartásában működő Balassagyarmati Központi Óvodában (székhely: 2660 Balassagyarmat, Deák Ferenc út 19.; OM 200635) és Tagintézményeiben a 2024/2025. nevelési évre szóló óvodai beiratkozás 2024. április 24-e és április 26-a között a következő eljárásrend szerint zajlik:

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 8. § (2) bekezdése alapján mindazok a gyerekek, akik 2024. augusztus 31. napjáig a 3. életévüket betöltik, a 2024/2025. nevelési év kezdő napjától, azaz 2024. szeptember 1-jétől óvodaköteleessé válnak.

Az óvodakötelezettség azt jelenti, hogy a gyermeknek legalább napi négy órában részt kell vennie az óvodai foglalkozásokon. A Balassagyarmati Központi Óvoda kötelező felvételt biztosít azon gyermekek számára, akik Balassagyarmaton lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkeznek és életvitelszerűen a városban élnek. A patvarci és ipolyszögi gyermekek esetében a kötelező felvételt a patvarci és ipolyszögi tagintézmények biztosítják.

Amennyiben nem a lakóhelyéhez legközelebb eső óvodába szeretné gyermekét beírni vagy gyermeke még nem óvodaköteles korú, de két és fél éves ko-

rát követően szeretné a 2024/2025. nevelési évben óvodába járni, az óvoda és az intézményfenntartó honlapján megtalálható, „Óvodai felvétel iránti kérelem” űrlap kitöltésével és 2024. április 24-e és április 26-a közötti - személyesen, postai vagy elektronikus úton történő - visszajuttatásával jelezhetik a Központi Óvoda vezetője felé.

Az Óvodai felvétel iránti kérelem űrlap letölthető az alábbi weboldalakról:

- <https://www.kozpontioivgy.hu/ovodai-beiratkozas/>
- www.balassagyarmat.hu (a letölthető nyomtatványok között)

A kitöltött és aláírt űrlap a következő módokon juttatható vissza a Központi Óvodába:

- e-mailben az alábbi címre: postmaster@kozpontioivoda.t-online.hu
- személyesen leadható a Balassagyarmati Központi Óvoda székhelyén (cím: 2660 Balassagyarmat, Deák Ferenc út 19.)
- postai úton: Balassagyarmati Központi Óvoda, 2660 Balassagyarmat, Deák Ferenc út 19.

dr. Varga Andrea
Balassagyarmat Város Jegyző

Ha bemegyek...



...jól kijövök!

Jön
a tavasz,



jön
a terasz!