

Gyarmati Hírek

Balassagyarmat közéleti lapja

**Meló
Noémi**

**Makrai
Dorottya**

**Radics
Máté**

Ifjú példaképek

Rabul ejtő Kilenc
Sárkány



Ahol a sikerekben
(is) úsznak



Telt ház a KRESZ Parkban

Húsvét hétfőn ingyenes programkavalkád várta a látogatókat a Tekergő KRESZ Park és Játszótéren, ahol a családok és a gyermekek egy vidám, élményekkel teli délutánt tölthettek el együtt. A rendezvény iránt minden eddiginél nagyobb volt az érdeklődés.

Már kora délután kezdetét vette a húsvét hétfőre szervezett programsorozat



a Tekergő névre keresztelt KRESZ Park és Játszótéren, a rendezvény látogatóit kisvonat szállította a helyszínre, amelyet idén is sokan vettek igénybe.

Az izgalmas programok között a kicsik és a nagyok is találtak kedvükre való elfoglaltságot, apukák, anyukák gyermekeikkel és szépkorúak unokáikkal kézenfogva fedezték fel a rendezvény kínálat meglepetéseket. A helyszínen sportos kihívások, kulturális zenés-táncos-mesés forgatag váltották egymást. A „sportos húsvét” jegyében a mozgásé volt a főszerep a mű-



füves sportpályán, ahol a futball szerelmesei a Nyuszi Foci Tornán mérhették össze ügyességüket Dobsonyi László vezetésével.

Az izgó-mozgó lurkók az ugrálóvárakat vették birtokukba, de

arcfestés, kézműves sátor, mesesátor, lovaglás, kisvonatozás, rendőr- és tűzoltóautó bemutató is megtalálható volt a palettán.

A húsvéti rendezvényt a nap legjobban várt produkciója koronázta meg, ami nem más volt, mint a Kicsi Gesztenye Klub koncertje.

zábrádi-sümegei

Nemzetközi zongoravarázs

Az Ari-Bencses Anikó zeneszerző által megálmodott bajai VI. Nemzetközi „Zongoramesék” Zongoraversenyen kiválóan szerepeltek Lévárdi Beáta zongorapedagógus növendékei.

A 750 induló zongorista növendékből a Nagydíjat, Különdíjat: a „Billentyűk mestere” díjat Chomát Dalibor és Szalay Demeter Mózses nyerték el, akik a Gálhangversenyen is felléphetek a bajai Kultúrház dísztermében. A 2. korcsoportban indult Zulik Lili arany minősítést,



Fábián Gréta ezüst minősítést és Barczy Viktória is ezüst minősítést érdemelt ki zongorajátékáért. A 4. korcsoportban Pásztor Nelli Mária ezüst minősítéssel lett jutalmazva, míg Lakatos Anna Lilit, az 5. korcsoport versenyzőjét ezüst minősítéssel értékelte a zsűri.

A diákok felkészítő tanára, Lévárdi Beáta felkészítő tanári Különdíjban részesült.

Tavaszfesztivál

Nagyszerű fesztivállal köszöntötte a tavaszt a Legbátrabb Város, amely minden eddiginél nagyobb tömeget vonzott.

Igazi tavaszi fesztiváli hangulat uralkodott Balassagyarmaton. A Civitas Fortissima térré szervezett két napos szórakoztató eseményen

a kiállítók, termelők portékáikkal és hagyományos palóc fogásokkal hozták el a hamisítatlan vásári hangulatot. A közösség-építő eseményt a rendezvény fővédnöke Balla Mihály országgyűlési képviselő nyitotta meg. A palóc ízek utcájában jelen volt Nógrádkövesd marhapörkölt-fasírttal, Nógrádsipek laskával, Varsány túróslapennyel, Vanyarc a haluskával, Érsekvadkert káposztával, hasított tésztával, a Jótevők palóc gulyással és lángossal, a Maszlik család pedig túrógombóccal és grillsajtokkal készült. Mindenféle finomság megtalálható volt a palettán mi szem szájnak ingere. A színpadon Szikora Róbert és az R-GO, Spigiboy, Kardos János és zenekara, a Latte Maffiato, a Kozmix és Tailor B. szórakoztatta a közönséget, de a zene mellett vásári bábjáték és a SayMyName Tánciskola műsora is színesítette a programot.



Kórházi fejlesztések

A Balassagyarmati Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézetben is jelentős energetikai korszerűsítés valósul meg a Jedlik Ányos Energetikai Programban elnyert támogatásból – jelentette be Dr. Laczkó Tamás, a Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház főigazgatója.

Mint ismertette a program támogatásával országosan 70 kórházat és 20 mentőállomást korszerűsítenek összesen közel 89 milliárd forintból. A balassagyarmati kórház ennek keretében 1 milliárd 279 millió forintból újul meg a programnak köszönhetően. Hozzátette: A

projekt a Közbeszerzési és Ellátási Főigazgatósággal (KEF) történő konzorciumban valósul meg.

A főigazgató szerint az energetikai korszerűsítés közvetlenül szolgálja majd a térség lakóinak egészségét, a betegek gyógyulását és a kényelmesebb körülmények megteremtését.

Balla Mihály Nyugat-Nógrád országgyűlési képviselője arra világított rá be-



működésén, szoros kapcsolattartásán nyugszik. Majd bejelentette, hogy elindul a helyi mammográfia.

Szabó Csaba, a Nógrád

Vármegyei Szent Lázár Kórház főmérnöke az energetikai korszerűsítés részleteiről számolt be. Mint fogalmazott a fejlesztés két épületet érint, ahol jelenleg a tüdőgyógyászat, a krónikus, az ápolási, valamint a pszichiátria és addiktológia osztályokon látják el a betegeket. Mint hangsúlyozta, a korszerűsítés révén modernebb, fenntarthatóbb és komfortosabb környezet jön létre mind a betegek, mind a dolgozók számára.

Dr. Tandel Beáta, a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet orvosigazgatója az elmúlt évek fontosabb eredményeit ismertette, miszerint közel egy év alatt 44 új orvossal és 113 szakdolgozóval bővült a kórház. Az OKFŐ 2025-ös minősítésében a balassagyarmati a 4. helyen szerepel a 23 vidéki irányított kórház közül.



matik kórház ennek keretében 1 milliárd 279 millió forintból újul meg a programnak köszönhetően. Hozzátette: A

szédében, hogy a térség betegellátása a két „pillérkórház”: a vármegyei és a balassagyarmati kórház folyamatos együtt-

Négyen Nyugat-Nógrádért

Négy országgyűlési képviselő is dolgozhat térségünkért a Parlamentben.

Nyugat-Nógrádban az országgyűlési választást Balla Mihály (Fidesz-KDNP) nyerte, listás mandátumot szerzett két Tiszás jelölt, Molnár Zoltán és Berki Ákos is. A Mi Hazánk politikusa, Dócs Dávid is ismét bejutott listáról. Balla Mihály 45,84%-ot, Molnár Zoltán 42,81%-ot, Dócs Dávid 10,04%-ot, Gulyás Norbert, a Demokratikus Koalíció jelöltje 0,78%-ot, Jakab Koppány Attila a Jobbik Magyarországért Mozgalom jelöltje 0,30%-ot tudhat magáénak, míg Dr. Frankfurter Zsuzsanna, A Szolidaritás Pártja és a Munkáspárt közös képviselő-jelöltje 0,28%-ot kapott. Az új Országgyűlésben a Tisza kétharmados felhatalmazással kormányozhat.



BALASSAGYARMAT, RÁKÓCZI ÚT 74.
Üzletünkben szendvicsek is kaphatóak.
Friss stangliban, sajttal, salátával:
Sonkás, Rákóczi és Párizsi szendvics!



Megnyílt az új temető

Felszentelték az új ravatalozót, ezzel hivatalosan is megnyílt a város új temetkezési helye az új temető szomszédságában.

Az új temető kialakítása hosszú ideje szerepelt a város tervei között, hiszen a meglévő temetők kapacitásai évtizedek óta a betelés felé közelítettek. Az elmúlt években azonban a lakossági elégedetlenség és a temetkezési szolgáltatások körüli kritikák felgyorsították a folyamatot.

Csach Gábor polgármester az átadón hangsúlyozta: az önkormányzat lépéskényszerbe került, hiszen új temetőhelyek kijelölése elkerülhetetlenné vált. Mint fogalmazott, a katolikus és az evangélikus temetők telítettsége, valamint az utóbbi években megemelkedett szolgáltatási díjak egyaránt sürgették egy megfizethetőbb, megfelelő infrastruktúrával rendelkező önkormányzati alternatíva megteremtését.

A polgármester szerint mostanra sikerült kiépíteni azt az intézményi háttérrel és szolgáltatási rendszert, amely méltó körülményeket biztosít a hozzátartozók számára. Az érdeklődés is azonnal megmutatkozott, az első sírhelyvásárlások már megkezdődtek.

Az új temető kiszolgáló épületei Káplár András vállalkozó Temető utcai telephelyén kaptak helyet. Az épületegyüttesben közösségi tér, várakozóhelyiség, mosdók és modern ravatalozóterem várja a gyászoló családokat.

A ravatalozóból közvetlen út vezet az új temetői parcellákhoz, amelyek gyalogosan néhány perc alatt elérhetők, de az idősek és mozgásukban korlátozottak számára kisautós megközelítést is biztosítanak. A sírhelyeket úgy alakították ki, hogy autóval is jól megközelíthetők legyenek.

Káplár András, a Végtisztesség Bt. képviselője szerint az egyik legfontosabb cél az volt, hogy jelentősen csökkentsék a temetkezések költségeit.



Az új temetőben történő temetkezéssel családonként akár 30–40 ezer forintos megtakarítás is elérhető. Hozzáértette: a rendezett környezet, az új infrastruktúra és a kapcsolódó szolgáltatások együtt kínálnak kedvezőbb ár-érték arányt. A telephely közösségi helyisége a távolról érkező hozzátartozók fogadására is alkalmas, és már ezen a héten több halotti tort is tartanak itt.

A beruházás a megnyitóval nem zárult le. A tervek szerint a későbbiekben komposztálót alakítanak ki a zöldhulladék kezelésére, valamint kamerarendszert is telepítenek a biztonság növelése érdekében.

Az új temető megnyitásával Balassagyarmat egy hosszú ideje várt fejlesztést valósított meg.

2026. május

Ötödik kihívás

Dr. Magyar Zita, a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal elnöke nyitotta meg a Nógrád Vármegyei SzC Mikszáth Kálmán Technikum és Szakképző Iskola Ipoly Challenge kadét járőrversenyét.

Az 5. alkalommal megrendezett kihívásra Kisvárdától Gödöllőig, Karcagtól Kiskunhalasig, Miskolctól Balassagyarmatig összesen 16 csapat nevezett. A balassagyarmatiak izgalmas, összetett állóképességi és ügyességi versenye mára az egyik legjelentősebb hazai ifjúsági, katonai és rendvédelmi jellegű megmérettetésé nőtte ki magát.

A hatfős csapatoknak többek között evezés, katonai akadálypálya, lövészet, elsősegélynyújtás, közlekedés és bűnmegelőzési teszt, OCR pálya teljesítésével kellett számot adni tudásukról, felkészültségükről. A vetélkedő helyszínéül az Ipoly-part, maga a folyó, valamint a Honvédelmi Sportközpont szolgált.



Az idei Ipoly Challenge Honvéd Kadét Járőrversenyt végül az NVSzC Mikszáth Kálmán Technikum és Szakképző Iskola Gyíkemberok elnevezésű

csapata nyerte meg. A dobogó második fokára a Kiskunhalasi Szakképzési Centrum Dékáni Árpád Technikum Dékáni I. csapata állhatott fel. A harmadik helyet a NVSzC Mikszáth Kálmán Technikum és Szakképző Iskola Harcosok elnevezésű csapata szerezte meg.

Közösségi összefogás

Új fejezet nyílt a balassagyarmati Szalézi Oratórium életében: közösségi összefogásnak köszönhetően befejeződött az intézmény belső felújítása.

A munkálatok mögött széles körű támogatás állt, amelyhez többek között a Szondi György Technikum és Szakképző Iskola is hozzájárult. Az együttműködés nemcsak anyagi segítséget jelentett, hanem komoly szakmai támogatást is biztosított a kivitelezés során.

A felújítás története a 2024-es adventi időszakra nyílik vissza, amikor az oratórium közössége gyűjtést indított a munkálatok finanszírozására. Akkor még senki sem gondolta, hogy ilyen mértékű összefogás valósul meg, és hogy ennyien állnak majd az ügy mellé.

A megújult tér így nemcsak esztétikailag újult meg, hanem egy erősebb, összetartóbb közösség szimbólumává is vált Balassagyarmaton.

Gépjárműfecskeendő átadás

Új, korszerű tűzoltó gépjárműfecskeendő vehetett át a Balassagyarmati Katasztrófavédelmi Kirendeltség. Az európai uniós támogatással beszerzett modern jármű a jövőben a Szécsényi Katasztrófavédelmi Őrs működési területén teljesít majd szolgálatot.

Az ünnepélyes átadáson mutatták be a HEROS–AquaMAN 4000 típusú komplex tűzoltó gépjárműfecskeendőt, amely korszerű felszereltségének köszönhetően tüzeseteknél és műszaki mentéseknél egyaránt hatékonyan bevethető – tájékoztatott a Nógrád Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság.



Az átadó ünnepségen Okolenszki Gábor tűzoltó ezredes, a Nógrád Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója ünnepi beszédében hangsúlyozta: egy új technikai eszköz átadása nem csupán fejlesztést jelent, hanem a felkészültség és a lakosság biztonsága iránti elkötelezettség kézzelfogható bizonyítéka is.

Mint fogalmazott, az ilyen fejlesztések egyértelmű üzenetet hordoznak: kiemelten fontos azok munkája, akik nap mint nap a lakosság védelmében végzik szolgálatukat. Az igazgató egyúttal köszönetét fejezte ki a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság vezetésének, valamint mindazoknak, akik részt vettek a beszerzés előkészítésében és megvalósításában.

Az ünnepélyes átadást követően a történelmi egyházak képviselői megáldották az új tűzoltóautót.

Gyarmatiak sikere

Balassagyarmati diákok értek el kimagasló eredményeket a Kaán Károly XXXIV. Országos Természet – és Környezetismereti Verseny vármegyei fordulóján. A Kaán Károly Országos Természet- és Környezetismereti Verseny egy nagy



múltú tanulmányi megmérettetés, amelyet 5. és 6. osztályos általános iskolás diákok számára hirdettek meg minden tanévben. A verseny elsődleges célja a tehetséggondozás, a környezettudatos magatartás kialakítása, valamint Kaán Károly erdőmérnök, a magyar természetvédelem egyik úttörője munkásságának és a hazai nemzeti parkok értékeinek megismerése.

A Nézsán tartott vármegyei fordulóra Balassagyarmatról is érkeztek diákok, akik méltán képviselték városukat és iskolájukat. A Balassagyarmati Szabó Lőrinc Általános Iskolát képviselő Oman Eszter 3. helyezéssel büszkélkedhet. Felkészítő tanára Ocskó Ildikó. A Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnáziumot Demeter Zoé 5.a osztályos tanuló képviselte a megmérettetésen és 3. helyezéssel öregbítette iskolája jó hírét. Felkészítő tanárai: Dr. Kerényiné Szabó Réka és Szlezákné Dóbiás Melinda.

Kollégiumi fejlesztés

Befejeződött a Madách Imre Kollégium épületének tetőszigetelési munkálata, melynek eredményeképpen korszerű hőszigetelést kapott az épület teteje.

A beruházás célja az épület energiahatékonyságának javítása, valamint a bent lakó diákok komfortérzetének növelése volt. A



fejlesztés összértéke 47 millió forint, amelyet a Balassagyarmati Tankerületi Központ a saját költségvetéséből biztosított. A meglévő vízszigetelés elbontását követően a 740 m² alapterületű tetőfelületen 15 cm vastagságú hőszigetelés került elhelyezésre. A munkálatok eredményeként jelentősen csökken az intézmény energiafelhasználása, ami hosszú távon gazdaságosabb fenntartást tesz lehetővé. A kollégiumban jelenleg mintegy 150 diák él.

Történelmi ritkaság

Több mint három évtized gyűjtőmunkájának eredményeként különleges motorkerékpár-gyűjtemény várja a látogatókat Balassagyarmaton. A Pannónia Motorkerékpár Múzeum ma már közel ötven járművön keresztül mutatja be a magyar motorgyártás történetét.

Most egy olyan darabbal bővült a gyűjtemény, amely nemcsak a múzeum, hanem az egész hazai motorkerékpár-történet egyik legnagyobb szenzációjának számít.

Egy legenda érkezett meg.

A múzeum közösségi oldalán jelentette be Szakács László, hogy megérkezett a régóta emlegetett, szinte mítikus státuszú P350-es Pannónia prototípus egyik példánya.

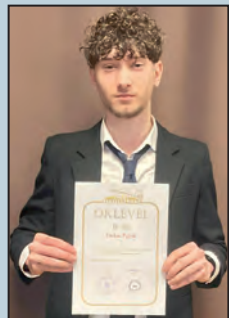


A P350-es Pannónia egy prototípus, három darab készült belőle összesen, és ez a három darab is különböző. Itt az úgymond egyes számú darab, ami a korabeli Autó-Motor 1972 januári címlapján is szerepelt – fogalmazott.

A bejelentés már önmagában is figyelemre méltó, hiszen a P350-esből valóban mindössze három példány készült, ráadásul ezek nem azonos kivitelűek, hanem a fejlesztés különböző fázisait képviselik.

Balassis siker

Második alkalommal rendezték meg a Palóc Versfesztivált Salgótarjánban, a Balassi Bálint Megyei Könyvtár falai között, ahol Balassis siker is született.



A Palóc Versfesztivál a Nógrád vármegyei tehetséggondozás egyik kiemelkedő kulturális eseménye, amelyet a Balassi Bálint Megyei Könyvtár szervez. A Balassi Bálint Asztaltársaság, a Balassi Bálint Megyei Könyvtár és a Bolyai János Gimnázium által meghirdetett rendezvény célja a palócföldi költők műveinek népszerűsítése és a középiskolás korosztály versmondóinak bemutatkozási lehetősége. Az eseményen a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium 11.B osztályának tanulója, Farkas Patrik az előkelő 2. helyezést érte el. Felkészítő tanára: Pásztor Sándorné.

Megújult tanulási környezet

Jelentős fejlesztés valósult meg a Balassagyarmati Tankerületi Központ által fenntartott köznevelési intézményekben: összesen 24 intézmény 28 feladatellátási helyére érkeztek meg az új tanulói bútorok. A beszerzés célja az volt, hogy korszerűbb, kényelmesebb és a mai pedagógiai igényekhez jobban illeszkedő környezetet biztosítsanak a diákok és pedagógusok számára.

A fejlesztés keretében nemcsak tanulói asztalok és székek kerültek az iskolákba, hanem számos egyéb, a mindennapi oktatást segítő berendezés is. Az intézmények polcos szekrényekkel, kétajtós szekrényekkel, tanári asztalokkal és székekkel, valamint forgószékekkel gazdagodtak. A testneveléshez és az öltözők felszereltségének javításához tornapadok és öltözőpadok is érkeztek. A beszerzés az iskolák előzetes igényfelmérése alapján történt, így minden intézmény a saját szükségleteinek megfelelő eszközökhöz jutott hozzá. Ennek köszönhetően a fejlesztés célzottan járul hozzá a tanulási és munkakörnyezet minőségének javításához. A beruházás összértéke meghaladja a 41 millió forintot, amely jól mutatja a fenntartó elkötelezettségét az oktatási feltételek folyamatos fejlesztése iránt. Az új bútorok nemcsak esztétikai szempontból jelentenek előrelépést, hanem hozzájárulnak a diákok komfortérzetének növeléséhez és a hatékonyabb tanórai munkához is. A fenntartó bízik abban, hogy a korszerű eszközök hosszú távon is támogatják a magas színvonalú oktatást, és pozitív hatással lesznek a tanulók mindennapjaira.



MOZDULJ, GYARMATI!
MÁJUSI KIHÍVÁS 2026

Fuss a balassagyarmati ATLÉTIKAI PÁLYÁN
EGYEDÜL VAGY CSAPATBAN, teljesítsd
a kitűzött célokat 05.01. ÉS 06.07. KÖZÖTT
és indulj az értékes nyereményekért!

nevezési távok: FÉLMARATON (21,1 km) • MARATON (42,195 km)
A kiválasztott táv több részletben is teljesíthető. Nem az idő számít, hanem a mozgás öröme!

FUSSUK KÖRBE MAGYARORSZÁGOT!
Figyeld a Városháza Facebook-oldalát,
és kövess a térképen, hogy merre járunk!

KÖZÖS CÉL: 2300 km EGYÜTT

REGISZTRÁCIÓS ŰRLAP A FUTÁSHOZ
Olvasd le a QR kódot, vagy keresd a
www.balassagyarmat.hu-n és a facebookon!

FELTÉTELEK • Futni kizárólag az atlétikai pályán lehet • Minden futást rögzíteni kell online • A rögzítéshez Google-fiók szükséges • A futásokat képpel kell igazolni (ez lehet futóalkalmazás képernyőképe vagy pályán készült foto)

MINDEN TELJESÍTŐ OKLEVELET KAP ES ÉRTÉKES AJÁNDÉKOKAT NYERHETI SORSOLÁS 06.12-ÉN, A MOZGÁS ÉJSZAKÁJÁN.

NYÍLT NAP
2026. május 19. és 22.

Minden résztvevőnek egy okosórával kedveskedünk

Balassagyarmati Hallásnapunk keretében a következő **INGYENES** vizsgálatokkal várjuk Önt:

- ✓ **INGYENES**, átfogó, fájdalommentes hallásállapot felmérés, beszédértés vizsgálat
- ✓ **INGYENES** fül-orr-gégész orvosi konzultáció*

Előzetes bejelentkezés szükséges!
Az időpontok kiadása jelentkezési sorrendben történik!

Kérjen időpontot még ma: **06 70 455 9912**

*indokolt esetben **50% kedvezmény minden NEAK által nem támogatott hallókészülékre! A részletekről érdeklődjön a helyszínen.

Vizsgálat helyszíne:
Geers Halláscentrum
2660 Balassagyarmat,
Rákóczi fejedelem út 46-48.
(Húsáruházal szemben)

Geers

Népviselet napi Forगतag

Ha tavasz, akkor RégiMódi, s ha RégiMódi, akkor népviseletek. Ez a gondolatsor motoszkált saját bevallása szerint Tolnai Rita fejében, amikor három évvel ezelőtt megálmodta Balassagyarmat számára, majd 2025-ben a regi-modi.hu weboldalon keresztül akár az egész világ nagyközönsége számára a „RégiMódi” nevet viselő népviseletes játékot. Idén a játék középpontjában a Nógrád vármegegyei főköttők álltak, és most is sokan keresték fel, hogy új ismeretekre tegyenek szert a témában.



Ebben az évben a programsorozat záró eseménye a Népviselet napi Forगतag volt, amelyet április 25-én rendezett meg a Vadóka Néptánc és Szabadidős Közhasznú Egyesület a népviselet napját (április 24.) követő szombaton. A Civitas Fortissima téren valóban forगतag hangulata uralkodott: kitelepült árusok, kézműves foglalkozás, hajfonás, arcfestés és



versorolására került át, amelyen idén is közreműködött Frankó Viktória, a Kulturális Bizottság elnöke.

A sok egyéni nyertes mellett, akik különféle utalványokat vehettek át, most sem maradhatott el a legtöbb helyes szelvényt bedobó óvoda és iskola különdíja sem, melyeket idén a Cseperedő Tagóvoda és a Kiss Árpád Általános Iskola képviselői vehettek át. Az eseményt egy közös táncház zárta

viseletpróba is várta az érdeklődő közönséget.

A már megszokott népviseletes felvonalást a Muzsla Néptáncgyűttes folklór-műsora, majd a Szécsényből érkezett Kaláris Viselettár előadása követte, Valkárné Kail Mónika a kötényeket középpontba helyezve sok érdekességet osztott meg a közönséggel. Ezek után a fókusz a játékok

Molnár Krisztivel, a délutáni talpalávalót Hoppál Piroska és zenekara szolgáltatta.

A játék már-már hagyománnyá női ki magát városunkban, és Tolnai Rita elmondása szerint továbbra is tervben van a megvalósítása, fejlesztése. Idén a teljes programsorozat a Hungarikum Bizottság és Balassagyarmat Város Önkormányzatának segítségével valósult meg. -sümegei fotók-



VERTIKAL Group Nyrt.

Szállítási részlegvezető

Munkavégzés helye: Nógrádménfal Hülladékekezelő Közponl 095/B. Irsz

Főbb Feladatok:

- hülladékszállítási részleg irányítása
- riportálások a vezetőség részére
- kapcsolattartás a munkatársakkal és a partnerekkel a napi fuvarfeladatok teljesítése érdekében
- napi járattervek és az azokhoz kapcsolódó dokumentumok előkészítésének felügyelete
- a napi munkavégzések ellenőrzése
- a szállítással kapcsolatos esetleges reklamációk kezelése
- a fuvarfeladatot teljesítő munkatársak munkaidő-beosztása, szabadságolás és helyettesítés megszervezése
- gépjárművek karbantartásával kapcsolatos feladatok koordinálása
- nyilvántartások vezetése, adatfeltöltések felügyelete

Előnyt jelent:

- 3-5 év fuvarszervezési területen szerzett tapasztalat
- hulladékgazdálkodásban szerzett tapasztalat
- középfokú logisztikai vagy szállítmányozási végzettség
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeret
- (Word, Excel, Outlook, SAP)

Jelentkezés módja:

Fényképes önéletrajzokat, bruttó bérigény megjelölésével várjuk.

Amit kínálunk:

- versenyképes fizetés
- céges autó, laptop, mobiltelefon munkavégzéshez
- támogató és stabil vállalati háttér

Elérhetőség:

robert.majoros@vertikalgroup.hu
+36 70 681 4445

Fiatal Példaképek

Az önkormányzat idén 10. alkalommal adta át a Fiatal Példakép elismeréseket a március 15-i ünnepséghez kapcsolódó rendezvényen. A díj azoknak a Balassagyarmaton élő 16-35 év közötti személyiségeknek vagy vállalkozásoknak adományozható, akik Gyarmaton érnek el kimagasló eredményeket, vagy innen elszármazva országosan vagy nemzetközileg elismert tevékenységet végeznek: példájuk mintaként szolgál a helyi ifjúságnak, mert azt bizonyítják, hogy egy kisvárosban is megtalálhatja a számításait egy fiatal.

Szerkesztőségünk az alábbi kérdéseket intézte a díjazottakhoz:

1. Hogyan tekintesz Balassagyarmatra?
2. Számodra ki a példakép?
3. Milyen érzésekkel tölt el az elismerés?
4. Melyek a közeljövő tervei?
5. Tíz év múlva mivel lennél elégedett?

Meló Noémi

A Dr. Kenessey Albert Kórház Addiktológiai Osztályának főnővére fiatalkora ellenére kiemelkedő szakmai elhivatottsággal és példamutató em-



beri hozzáállással végzi a munkáját az addiktológiai ellátás területén. Ápolói hivatását a betegek iránt empátia, a folyamatos szakmai fejlődés és a közösség szolgálata jellemzi. Szakmai tapasztalata, tudományos tevékenység-

ge és prevenciós munkája révén aktívan hozzájárul a szenvedélybetegséggel küzdők segítségéhez, valamint a korszerű addiktológiai szemlélet erősítéséhez.

1. Számomra Balassagyarmat fejlődést, reményt és lehetőséget jelent.

2. Kifejezetten példaképem nincs, mert számomra a példakép nem konkrét személyhez kötődik, inkább értékek, életutak, attitűdök tudnak inspirálóak és követendőek lenni számomra. Nagy hatással vannak rám azok az emberek, akik nehézségek, küzdelmek, akár „ellenszél” ellenére is képesek valami jót létrehozni, amivel jobbá teszik a környezetüket, segítenek másoknak, valódi pozitív változásokat hoznak létre. Akik nem csak magukért, hanem másokért is dolgoznak, úttörők a saját területükön és saját korukban. Hősök számomra ők is, illetve azok az emberek is, akik a saját nehézségeikkel szembenézve, megküzdve, azokon túljutva segítenek nem csak saját magukon, hanem később másokon is.

3. Nagyon meghatározó és megtisztelő számomra ez az elismerés. Inspirál arra, hogy még többet tegyek, egyben emlékeztet arra is, hogy mennyi munka van még előttem. De egy nagy megerősítés, hogy jó irányba tartunk. A díj még inkább közelebb hozott a városhoz is, és elkötelezettebbé tett az itteni feladataim és a nógrádi függők és hozzátartozók segítése felé.

4. A közeljövőben szeretném a saját kompetenciáimon belül még tovább fejleszteni az ellátást, egyre jobb és jobb, elérhetőbb segítséget nyújtva. Emellett nagyon hálás vagyok azoknak a remek embereknek, akikkel dol-

gozhatok, hiszen ez egy csapatmunka, nélkülük nem működne. Szeretném ezért őket és magát az ápolást is láthatóbbá tenni, hiszen bár jelentőségét kutatások bizonyítják, mégis van még lehetőség arra, hogy nagyobb figyelmet kapjon. Bár korábban is tartottunk már előadást, szeretnék nagyobb hangsúlyt fektetni a függőségekkel kapcsolatos edukációra mind a szakdolgozók, mind a lakosság irányába, hiszen a tabuk ledöntéséhez, az elérhetőbb segítséghez, a megelőzéshez és a szemléletformáláshoz ez kulcsfontosságú. Egyéni közeljövőbeli céloim kompetenciáim módszerspecifikus bővítése is.

5. Mivel folyamatosan új célokat és kihívásokat tűzök ki magam elé, így 10 év múlva már valószínűleg egy újabb cél megvalósításán fogok dolgozni, nem pedig a mostaniak megvalósulását fogom realizálni. Általánosan akkor lennék 10 év múlva elégedett, ha Nógrádban a balassagyarmati addiktológiai ellátás mindenki számára könnyen elérhető lenne, ha tudnának és mernének időben segítséget kérni önmaguk számára a függők és hozzátartozóik, és ha ennek köszönhetően kevesebb előrehaladott, már komplex családi problémákat okozó függőséggel találkoznánk. Ne felejtjük el, hogy Balassagyarmaton az addiktológiának komoly hagyománya van, neves és nagy ágyszámú addiktológiai rehabilitáció működött itt korábban. Örülnék, ha már 10 éven belül újra ilyen súlyú ellátás tudna itt működni. Fontos számomra, hogy a kollégáim jól érezzék magukat a munkájukban, és ez a betegek és a hozzátartozók elégedettségében is megjelenjen. Reményeim szerint már most is ebbe az irányba tartunk, de a 10 éves elégedettséghez ez mindenképp szükséges.

Radics Máté

Radics Máté kivételes tehetségű dobos, aki már gyermekkorában rendkívüli zenei érzékről tett tanúbizonyságot. Autodidakta módon indult pályája, majd olyan kiváló művésztől tanulhatott, mint Snétberger Ferenc,

Szakcsi Lakatos Béla és Szőke Nikolett. A zeneművész és vállalkozó hazai és nemzetközi színpadokon is bizonyította tehetségét, együtt dolgozva a magyar könnyűzene számos ismert előadójával. Sikerei mellett mindvégig hű maradt Balassagyarmathoz, ahol családjával él és aktív szerepet vállal a közösségi és a jótékonyági kezdeményezések-



ben. Példája bizonyítja, hogy a tehetőség, az alázat és a társadalmi felelősségvállalás egymást erősítve vezethet valódi értékekhez.

1. Balassagyarmat a szülővárosomat, az otthonomat jelenti. Itt nőttem fel, itt volt a gyermekkorom, amire ma is jószívvel emlékezem. Itt tanultam, itt ismerkedtem meg nagyszerű emberekkel, zenészekkel.

2. „A mi alkalmas voltunk az Istentől van.” Az életemért és mindenemért elsősorban Istennek vagyok hálás, és nekem Jézus Krisztus a legjobb PÉLDA!

3. Azt gondolom újabb mérföldkőhöz érkeztem. Nagyszerű visszaigazolás és egyben motiváció ez számomra, ugyanis küldetésemnek érzem, hogy a továbbiakban is hiteles és hasznos tagja legyek társadalmunknak. Ahogyan hazámat, városomat szeretem, ezt a megtisztelő elismerést is büszkeséggel és felelősségteljesen fogom viselni, hordozni! Köszönöm a város vezetőségének, akik engem szavaztak meg, Golyán Krisztinának a felterjesztést, drága szüleimnek a példás nevelést, szeretetet, támogatást; családomnak, feleségem-

nek, rokonoknak, barátaimnak, zenészeknek, tanároknak és mindenkinek, akik bármilyen módon hozzájárultak ehhez! Köszönet a gyülekezetemnek, annak a közösségnek, ahol felnőttem és a bibliai értékre alapuló tanítások tápláltak, illetve most is nagyban meghatározzák az életünket.

4. Balassagyarmat a biztos hely az életemben, minden ideköt, amit a jelenben és a jövőben is elképzelek. Itt érzem jól magam. Igyekezni fogok, hogy a jövőben is méltóképp viseljem e címet és továbbra is jó példát mutassak a fiatalok és mindenki számára. A közeljövőben folytatom a munkát mind a zenei vonalon és a vállalkozásomban.

5. Bízok benne, hogy ilyen hosszú idő távlatában semmi sem fog változni. Gondolok itt a szülővárosomra, a családomra, a vállalkozásomra és a zenei karrieremre. Szeretném, hogy e négy terület 10 év múlva is olyan biztos pont legyen az életemben, mint jelenleg.

Makrai Dorottya

A Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója fiatal kora ellenére kivételes tehetséggel és rendíthetetlen szorgalommal járja a zene útját. A balassagyarmati zeneiskola növendékeként ének, zongora, szolfézs tanulmányai mellett kórusok és a Balassi Band szólistájaként is rendszeresen színpadra áll, fellépéseivel számos városi és kulturális rendezvényt gazdagítva. Kiemelkedő tanulmányi eredményei, versenysikerei és saját dalai is bizonyítják alkotóerejét. Tehetsége mellett alázata, közösségépítő személyisége és kulturális elkötelezettsége teszi őt valódi példaképpé a fiatal generáció számára.

1. Balassagyarmat számomra az a hely, ahol teljes mértékben ki tudok teljesedni, mint zenész. Akárhová megyek, mindenhol egy szeretetteljes közeget vesz körül. Nagyon hálás vagyok a városnak és az itt élő embereknek.

2. Számomra a példakép nem egyetlen személyt jelent. Inkább úgy látom, hogy minden emberben van valami csodálatos, valami példaeértékű. A Példakép című dalom refrénje is ezt fejezi ki: „Az én példaképem minden ember egyben, mindenikből egy kevés, így

lesz kész az egész.” Így tulajdonképpen minden ember a példaképem.

3. Nagyon meglepett, egyáltalán nem számítottam rá, ugyanakkor óriási örömmel és hálával tölt el, hatalmas megtiszteltetés. A jövőmet zenészként, színművészként, vagy zenés színművészként képzelem el. Szeretném a zene szeretetét minél több emberrel megosztani és ezáltal inspirálni másokat, hiszen számomra ez az önkifejezés eszköze, akár szomorú, akár boldog vagyok mindig a zenéhez tudok fordulni és úgy gondolom, hogy a zene által kapcsolódni tudunk az emberekhez és ezáltal megismerjük őket.

4. A következő tanévtől, reményeim szerint, megkezdhetem az egyetemi tanulmányaimat és még mélyebben foglalkozhatok azzal, amit szeretek.



5. Számomra a legfontosabb, hogy a zene az életem része maradjon, így bármilyen zenével kapcsolatos hivatásban boldog leszek. A zene az éltetőm, és el tudom képzelni magam zenekarban, színházban vagy akár a filmek világában is. Hosszú távú terveim között szerepel egy könyvesbolt megnyitása, működtetése is, ahol minden reggel élő zenével, teával és kávéval fogadom a kedves vásárlókat, vagy munkába menőket, és ugyanígy zárnam a napot is.

Zábrádi Dorottya
Fotók: Makrai Richárd
és MKMK



Rabul ejtő Kilenc Sárkány

Hiába rombolja önmaga határait és szerettei idegeit három évtizede, a sokat próbált kivételes harcost is érheti nem várt pengevágás, még ha a találat nem is a testét, hanem a lelkét éri. Mikor és hogyan gyógyulnak a sebek? - a közismert túlélőember, Kovács Laci adja meg a választ.

Tehát sárkányok?

Miért ne?

Hagyjuk a szokásos fordulatokat, pedig olyan jól venné ki magát, hogy a norvég fjordok jegessége után jött a forró maláj tigris megfojtása, és most a még különlegesebb kilométer széles ladikos vidék - de most őszintén: kellett a közösségi megosztások?

Hahaha! A facebook a világ egyik legnagyobb átverése.

Pedig - állítólag - aki nincs jelen, mondjuk napi minimum két posztban, az nem is létezik.

Hát, persze, sőt, levegő sincs a közösségi média nélkül, hahaha.

Kanyarodjunk vissza a fontosabb történetek hála Istennek hétköznapián színes világába. Miért éppen Vietnám?

Ez régi vágy volt. A világ működése évek óta egyre jobban érdekel.

Azt véletlenül sem kérdezem meg, hogy miért éppen a Mekong, hiszen a világ egyik legnagyobb folyama, így szinte hívott téged.

A Mekongot vietnámiul Song Cuu Long-nak vagyis a Kilenc Sárkány folyójának nevezik, Tibetben ered és közel 5 ezer kilométeres utazása során átfolyik Kínán, Laoszon, Thaiföldön, Kambodzsán és Vietnámon, mielőtt kilenc ágra szakadva, a Dél-kínai-tengerbe ömlene, szóval maga a nagybetűs csoda, amit nem hagyhattam ki.

Ismét SUP-pal mentél?

Még hozzá egy felfújható, saját magam

javította SUP-pal. Nyolc helyen ragasztottam meg az utazás előtt.

Most naivan kérdezhetném, hogy így útnak indulni...

De azok nem mi lennénk, hahaha! Kibírta, ez a lényeg!

Végül is mennyi időt töltöttél a Mekongon?

Három hetet.

Körülmények?

Semmi meglepő, dzsungel klíma, vagyis 36-38 fokos hőség, a páratartalom 90 százalék, árnyék sehol, reggel 6-kor felkel a nap és este 6-kor nyugszik. Vannak szakaszok, ahol a Mekong hat kilométer, komolyan mondom, hat kilométer széles, no, ott is eveztem. A leggyilkosabb a mangrovés szakaszok voltak.

Vagyis amikor a fák, cserjék szerteágazó gyökerei mindent átszöve bármikor rabul ejthetnek, sőt...

De éppen ez a kihívás! Hihetetlen! Minden evezésedre, minden mozdulatodra figyelni kell, és közben a körbeölelő természet, az érintetlen valóság maga a csoda! Azok a hangok, azok a színek, azok az illatok!

A legnagyobb nehézség?

A szúnyogok! Azt nem lehet elmondani, hogyan és milyen mennyiségben! Volt, hogy jöttek, láttam, és megtámadtak, de mondjuk egy két méteres raj! Mint egy felhő! És nem tudsz mit csinálni! Rád szállnak és ölnek!

Milyen a folyó?

Kávés színű, piszkos. Előfordult, hogy egy ötszáz méteres szeméthalmon keresz-

tül kellett átevezni magam. De hát ez egy szent folyam, emberek milliói itt és ebből élnek az életüket. A három hetes evezésem során nem tudtam nem találkozni vietnámi ladikkokkal, vagyis egy-egy helyi család lakásával. Egyszer sem fordult elő, hogy ne integettek volna nagyon lelkesen és ne hívtak volna fel magukhoz. Elképesztő volt az ott tapasztalt szeretet!

Pedig te, fehér emberként, deszkán evezve, mégis csak furcsa szerzet lehettél.

Ezt mindenki megjegyezte! Mintha a holdról jöttem volna, annyira furcsa voltam nekik! De ez nem zavarta őket abban, hogy azonnal enni adjanak, ott ez magától értetődő. Ha két tál rizs volt náluk, az egyiket átnyújtották nekem! De ezt tették olyan magától értetődő természetességgel, hogy eszembe se jutott visszautasítani. Persze, európai emberként mindig próbáltam pénzt adni nekik, de mosolyogva és határozottan visszautasították. Ezek az emberek nagyon szegények, szó szerint napról napra élnek, mégis mosolyognak, kedvesek és segítőkészek.

Valamiféle nyavalyát is elkaptál.

A karomat, aztán a testem nagy részét ellepték kelések, kétszer is kezelték odakint, de lassan gyógyul, a kinti klíma és baktériumok okozták. De tudod, mennyire érdekel ez engem, hahaha.

Tehát Vietnám elvarázsolt?

Rabul ejtett. Nagy szerencsémnek tartom, hogy láthatam, mi történik ott. Messze nem az, ami itt, a fényes Nyugaton.

Kíváncsian hallgatunk.

Nagyon nagy a különbség. Nyugaton uralkodik az én-én-én központú világ. Ezzel szemben teljesen mást tapasztaltam keleti útjaimon: tiszteletet és szeretetet. A nyugatiak reggeltől estig nyomják az emberekre, elfogadás, de fogalmuk sincs, mit jelent ez. Én láttam és megtapasztaltam. Nagy bajban van a Nyugat, maradjunk ennyiben.

Következő út?

A Yukon érdekel.

De hát ott többször is voltál!

De nem nyáron! **Szilágyi Norbert**



Az osztálytársak közül ketten az Amerikai Egyesült Államokban élnek, de Pali került a legmesszebbre, Kanadába. A története ott kezdődött, hogy 1987-ben már erősen recsegett a Kádár-rendszer, egyre nagyobb lett a bizonytalanság az országban. Pali úgy döntött, hogy szerencsét próbál a vasfüggöny túloldalán.

Nyugat-Németországban, Nürnbergben kötött ki, ahol egy magyar vállalkozónak dolgozott, aki rendezvényekre mozgó büfével járt. Egy kedves ismerőse anyagi és erkölcsi kezességet vállalt érte, így két év múlva telepedhetett Kanadában. A kanadai állam támogatást biztosított az új jövevényeknek a beilleszkedési idejükre a megélhetésükhöz. A pénzből többedmagával lakást béreltek. Ez idő alatt egy intenzív angol nyelvtanfolyamot is elvégzett.



Aztán az egyik lakótársával szerencsét próbáltak Floridában. Egy kis autóval a strandokat járták. A kínálatukban volt minden: hamburger, hotdog, üdítőital, sör, cigaretta. Itt ismerkedett meg egy idős magyar pékkel, aki megmutatta nekik, hogy lehet könnyű, finom lángost sütni. Azt is elmondta, hogy ez Amerika, ezért nem ördögtől való, ha a lángosra lekvár, vagy porcukor kerül.

Kanadába visszatérve, Torontóban egy garázsban autóüvegező vállalkozást indított, a hétvégeken pedig kis mozgó-büféjével járta a környéket. Az egyik slá-

Itthon járt Oczot Pali

Gondolom, hogy mindannyian felteszik a kérdést, hogy ki is az az Oczot Pali? A Balassi Bálint Gimnáziumot úgy végezte el, hogy Terényből naponta bejárt. A 31 fős osztály 1978-ban érettségizett. Sajnos, hatan nem éltek meg a nyugdíjas éveket.

ger terméke a lángos lett, aminek a nevét jumbo ear - elefánt fül – néven szabadalmaztatott. Egyik alkalommal a magyar templomnál árulta a lángost, amikor egy lány is vásárolt tőle. Ő volt Magdi, aki a szüleiével már 1985 óta Kanadában élt. Később a Magyar Házban is találkoztak, aztán egyre gyakrabban.

Magdi 1994-ben Pali felesége lett, és így már ketten vitték a vállalkozást. Négy év után Pali megkapta a kanadai állampolgárságot, Hamiltonba költöztek, és annak mintegy 150 km-es körzetében az áprilistól októberig terjedő szezonban a büfékocsival járták a fesztiválokat. Ezek hasonlóak, mint nálunk a falunapok, csak amerikai méretben kell elképzelni. Négy gyermekük született - két fiú és két lány -, akik már felnőttek, és mindegyiknek van szakmája. Ők mind a vállalkozásban nőttek fel. Már kis tinédzserként árulták az üdítőitalokat és az is természetes, hogy ma is besegítenek.

Paliék a hasznót nem éltek fel, hanem a vállalkozást bővítették. Az árusító kocsik - ahogy Pali hívja - száma megnőtt. A vontatott kocsikat önjárók váltották fel, és az összerakott nyereségből a hamiltoni stadion közelében

megnyitották a vendéglőjüket. Tavasszal nyitják meg a fagyaltozójukat a város bevásárló negyedében, ahol újdonságként új-zélandi fagyaltot fognak árulni.

Kanada a világ egyik legnagyobb befogadó országa, aminek az is az eredmé-

nye, hogy a vevői kör megváltozott. Az 1956-os magyar emigránsok mára drámaian megfogyatkoztak. Ők még igényelték a klaszszikus magyar lángost. Közben



ben megjelent egy jelentős csoport, akik nem ehetnek sertéshúst, egy másik csoport pedig rá sem nézhet a marhahúsra. A kihívás az, hogy az ő igényeiket is ki kell elégíteni.

Pali azt vallja, hogy a változásokra megfelelő válaszokat kell adni, és sohasem szabad egy adott ponton megállni, mindig fejlődni kell.

Az egykori Balassis osztály élő tagjai évente jönnek össze, legutóbb szeptemberben Balassagyarmaton. Paliék a szezon előtti nyugodtabb időszakot kihasználva családlátogatásra jöttek haza, ami jó alkalom volt egy újabb találkozóra, ahol 17-en voltunk. Paliék mindenkinek egy üveg juharsziruppal kedveskedtek, és természetesen feleségével ők voltak az est középpontjában. Többször is említette Gotthold Ephraim Lessing egyik bölcs mondását: Ne akarjunk bölcsnek látszani, ahol csak szerencsések voltunk!

Ha Oczot Pali történetét olvastuk, akkor döntsük el magunk, hogy ebben mennyi volt a bölcsesség, és mennyi a szerencse.

Gere József

Versényi 100

A Balassi Bálint Gimnázium nevezetes személyiségére, az intézmény egykori igazgatójára emlékeztek születésének 100. évfordulója alkalmából. A Csillagházban képet kaphattunk arról, hogy mit is jelenthetett régen a „balassis család”. Ebben az értelemben

családtalálkozó volt a Helytörténeti Gyűjteményben, amit Versényi Judit tanárnő szervezett. Tanárnő mesélt a száz éve született édesapja életéről, munkásságáról, a családról, az iskoláról. Kedves történeteket hallhattunk az egykori igazgatóról, és ezeket a történeteket folytatták a volt diákok, kollégák beszámolóival. Az emlékestet száz fő tisztelte meg jelenlétével, amit sütitéssel és beszélgetéssel zártak.



Balassagyarmat régi arcai 8.

A buszközlekedés kezdete városunkban



1899 nyarán Székesfehérváron próbálták ki, majd állították üzembe az ország első belsőégésű motorral hajtott „automobil társaskocsiját”, ami egyszerre húszt utast tudott szállítani. A sikere olyannyira nem volt egyöntetű, hogy pár hét múlva meg is szűnt a szolgáltatás, több mint húszt kárpótlási pert hagyva maga mögött.

Balassagyarmaton 1929-ben létesült az első MAVART (Magyar Vasutak Közlekedési Rt.)-telephely az Óváros tér 4. számú ház keskeny udvarában, és megindult a rendszeres buszjárat Salgótarján, majd 1932-ben Vác, illetve Budapest felé. A távolsági járatok részben betöltötték a helyi járatok szerepét is, de természetesen nem tértek le a fő útirányuktól: a főutcán megálltak a Nemzeti Szálló (volt Egészségház), illetve szemben a Városháza mellett, a Kátai nyomda előtt. Tervben volt 1932 őszétől egy kimondottan helyi járat a Nagyliget és a kórház között, ez végül



nem valósult meg. A korabeli lap így írt a buszközlekedésről: „A viteldíj is igen drága ... így a szegény emberek ki kerékpáron, ki gyalog kénytelenek menni, azért nincs az autóbusz kihasználva, tessék leszállítani a viteldíjat a csekély haszon, nagy forgalom elve alapján, majd akkor lesz utas minden viszonylatban.”

1934-ben a buszgarázs az Ipolypart utcába, a börgyár helyére költözött (napjainkban bútorbolt), és 1935-től MÁVAUT (Magyar Királyi Államvasutak Közúti Gépkocsiüzem) néven működött tovább. Népszerű volt a Budapest és Ótátrafüred között közlekedő ún. Tátra-járat, amely útvonala Balassagyarmaton keresztül haladt. Az évek során bővült a járatok száma, de a helyi közlekedést továbbra is csak a távolsági járatok biztosították.

1938–39-ben a Rákóczi út és a Nádor utca sarkán, a volt villanytelep helyén felépült a MÁVAUT-főnökség, a későbbi



AKÖV (Autóbusz Közlekedési Vállalat).

A második világháború után, 1945 nyarán többé-kevésbé visszaállt a rendszeres buszközlekedés a főváros felé, de az üzemanyaghiány erősen meghatározta a lehetőségeket.

1961-ben indult meg a város első helyi járata, ami a vasútállomás és a kórház között közlekedett. 1963-ra felépült a Városháza mögött a buszpályaudvar, ami több mint ötven évig látta el funkcióját. 1974-ben már öt helyijárat volt a városnak. A megnövekedett buszállomány telephelye az 1979-ben a Szügyi úton felépült VOLÁN-telep lett. A rendkívül zárt, szűk helyen fekvő buszpályaudvar állaga az évtizedek alatt leromlott, egyre kevésbé bírta a megnövekedett terhelést. Kiváltására a város északi peremén 2007-re készült el a szellős, új buszpályaudvar.

Ács Zsuzsanna
helytörténeti könyvtáros

Gasztroarany

Országos győzelmet arattak a Mikszáthosok a szolnoki gasztronómiai versenyen.

Megfőzte a híres szakácsokat a NVSzC Mikszáth Kálmán Technikum és Szakképző Iskola fiatal tanulópárosa. Urbán Melinda tanárnő két ígéretes növendéke, Rafael Amália és Virág Viktória Amanda Szolnok város hagyományos gasztronómiai kiállításán és versenyén, a Pelikán Kupán aranyérmeket szerzett.

Az olajváros rangos rendezvényére immár 19. alkalommal érkeztek Győrtől Nyíregyházáig, Szegedtől Balassagyarmatig szakácsok, cukrászok, pékek, baristák, pincérek, akik számos kategóriában kaptak megmérettetési lehetőséget.



A Mikszáth harmadik alkalommal nevezett versenyzőket. Első alkalommal IV., tavaly II., idén pedig kétséget sem hagytak a Menü-kategóriában induló 22 párosban és a zsűriben afelel, hogy ők viszik majd a prímet. S hogy mit tálaltak fel a balassagyarmatiak a szépen csillogó hófehér porcelántányérjaikon?

- Bazsalikomos hideg málnakrémléves pirított mandulával

- Gombával töltött jércemell-rolád kukoricapehely bundában, póréahagymás bulgurral, párolt zöldségekkel és kapormártással, valamint egy ínycsiklandó desszert:

- Túrógombóc mákban hempergetve, szeder mártással és grillázssal.

A zsűri egyöntetűleg döntött úgy, hogy emellé a menü mellé ők is szívesen asztalhoz ülnek.

Ahol a sikerekben (is) úsznak

A 2023-ban alakult, és azóta aktív úszásoktatást, valamint versenyfelkészítést végző BSE Palóc Farkasok Úszószakosztály fennállása óta stabil alapokat biztosít a jövő tehetségeinek, ennek köszönhetően évről évre töretlen sikereknek örvendhetnek sportolóik. Az egyesület úszói kiemelkedő eredményeket érnek el regionális és országos versenyeken, többek között a Diákolimpia döntőjében is.

A Palóc Farkasok Sport Egyesület Úszószakosztálya az úszásoktatással, utánpótlás neveléssel, versenyztetéssel szélesítette a balassagyarmati és a környékbeli gyermekek sportolási lehetőségeit.

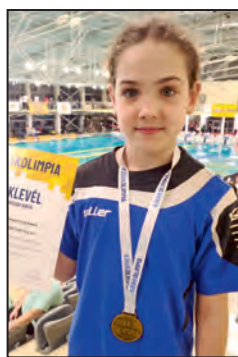
A szakosztály munkáját szakmailag elismert edzők-oktatók – Petruska László szakosztályvezető, Szabó Eszter, Gáspár Csenge úszásoktatók, Csizmarik Bence edző-oktató – végzik hosszú évek tapasztalatával az úszásoktatásban, valamint nemzetközi sikereket elérve eddigi versenyzőikkel, s folyamatosan együttműködve az oktatási intézményekkel. Vallják, hogy a gyermekek számára nagyon fontos az úszástudás megszerzése, a mozgáskoordináció fejlesztése mindez játékos formában, élményekkel fűszerezve családi hangulatban.

A magyar úszósporthoz és tehetséggondozás bázisaként működő országos hírű balassagyarmati egyesület edző és versenyző gárdája a legnagyobb profizmussal, de mégis kemény munka árán hozza városunknak hosszú évek óta a kiemelkedő eredményeket a vármegyei és az országos bajnokságokról, ami nagyrészt az erős utánpótlás-nevelésnek köszönhető. A magyar úszástudás révén az elmúlt időszakban számos fiatal tehetség tűnt fel, akik reménytelen jövőt ígérnek a sportág számára.

Egy pár név a teljesség igénye nélkül, mely neveket érdemes jól észben tartani: Vidomusz Zsófia Julianna, Vidomusz Dóra Katalin, Benkó-Jagyutt Botond, Mitasz Bence, Tokodi Zóra Rebeka, Kaszab Eszter, Boda Csenge, Zsombok Lilianna.

Az úszópalánták legutóbbi versenyén - a Budapest Kupa III. fordulóján a fővárosi Tüskecsernők és Úszodakomplexumban - elért eredmények is bizakodásra adnak okot a jövőt illetően. Nagyon

erős mezőnyben, több, mint 600 induló között versenyezve a kis farkasok remek eredményekkel öregbítették egyesületük hírnevét, javítva az eddigi időeredményeiken.



úsznia, amelyet sikeresen teljesített is. Így Zsófiának már négy versenyszámban van meg a szintideje a nyári korosztályos Magyar Bajnokságra. Testvére, a Diákolimpia országos bajnoka Vidomusz Dóra Katalin további érmekkel gazdagította gyűjteményét. Az ifjú leány két számban indult a kupán. 50 méter pillangón 1.helyezést szerzett, 100 méter pillangón 2.helyezést ért el, mindkét versenyszám-

ban egyéni csúcst döntve.

A szakosztály 2025 szeptembere óta szenior korú sportolók előtt is nyitva áll, akik rendszeresen járnak edzésekre minden nap munka után. Az egyesület 2026 elején gondolt egyet, és csatlakozott a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségéhez, majd két felnőtt versenyzőt le is igazolt. A szövetség alelnöke, Miklós Attila elmondta, hogy a BSE Palóc Farkasok Úszószakosztálya az első a magyar szenior úszás történetében, akinek igazolt szenior úszóversenyzői vannak Nógrád vármegyében.

A szenior versenyzők közül a Balassagyarmati Szabó Lőrinc Általános Iskola testnevelő tanára, Pásztor-Bede Diána már rajtköre is állt és bizonyíthatta felkészültségét az országos megmérettetésen. Fáradhatatlan munkájának hála a III. Szalai János Rövidpályás Szenior Országos Úszóbajnokságon elsőként szereve érmeget a megyéből kiharcolta a jogot az Európa-bajnokságon való részvételre is. Versenyeredményei mind magukért beszélnek. Pásztor-Bede Diána 50 m háton ezüstérmert nyert, 100 m pillangón, 50 m gyorsúszásban és 200 m háton is bronzéremmel büszkélkedhet. Edzője, Csizmarik Bence, aki szintén a Balassagyarmati Szabó Lőrinc Általános Iskola testnevelő tanáraként dolgozik.

A Palóc Farkasok Úszószakosztály folyamatos csatlakozási lehetőséget biztosít Szécsényben és Balassagyarmaton azoknak a gyermekeknek, akik szeretnének megtanulni úszni, vagy fejlesztenék meglévő úszástudásukat. A foglalkozások már 4 éves kortól elérhetőek, az alap vízhez szoktatástól a kezdő, középhaladó és haladó szintig. Az edzéseket tapasztalt oktatók vezetik, a csoportokhoz szintfelmérés után lehet csatlakozni. Jelenkezni Petruska László szakosztályvezetőnél lehet a +36 30 130 0180-as telefonszámon.

Zábrádi Dorottya



MÁR 4
TEREBEN VÁRUNK!

Május 7-től műsoron:

Részletes napi műsor www.madachmozi.hu
06-35-315-405

MORTAL KOMBAT 2

Sz. szinkr. amerikai akciófilm. Fsz.: Karl Urban



Most egy új, mindent eldöntő bajnokság lesz, ahol pástra lépnek a régi bajnokok – és egy kiöregedett hollywoodi színész, bizonyos Johnny Cage ...

BILLIE EILISH - HIT ME HARD AND SOFT: THE TOUR (LIVE IN 3D)

Sz. amerikai dokumentumfilm



A produkció James Cameron és az énekessel közös rendezésében a Hit Me Hard and Soft telt házas turnéállomásain készült, és egy újfajta, immerzív koncertélményt ígér, amivel a néző szinte a nézőtérén érezheti magát ...

BIRKAKRIMI

Sz. szinkr. ír-angol-amer. akció-vígj. Fsz.: Hugh Jackman



A krimiken szocializálódott bárányok pásztoruk halálát követően úgy döntenek, hogy saját kezükbe (ízé lábukba) veszik a nyomozást és maguk keresik meg szeretett mesélőjük gyilkosát ...

PROGRAMAJÁNLÓ

Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

május 7. (csütörtök) 19.00 óra
Kökény Attila és Rakonczi Viktor
koncertje

május 8 – 14. Bonsai kiállítás

május 14.
(csütörtök)
19.00 óra
Lengyel
Tamás
egyszemélyes
vigjátéka



május 15. (péntek) 18.00 óra
Az emésztés titkos nyelve
c. Sztancsik Eleonóra előadása

május 19. (kedd) 18.00 óra
Női dobkör Ölvedi Cecíliával

május 21. (csütörtök) **Állásbörze**

május 27. (szerda)
17.00 óra
Önismereti
tréning
Jóföldy
Orsolyával



május 28. (csütörtök) 14.00 – 18.00 **Véradás**

május 28. (csütörtök) 18.00 óra
Hangtálas hangfürdő Ölvedi Gáborral

május 31. (vasárnap)
Gyereknep - Palóc liget

május 31. (vasárnap)
Hősök Napja megemlékezés
Palóc liget

Kiállítások

április 25–június 14.
Retro kiállítás Ladóczki Vilmos gyűjteménye
Jánossy Képtár

március 28 – május 21.
Pankovits Aranka
ikon- és selyemfestő, restaurátor kiállítása
SZERBTEMPLOM GALÉRIA

2026. május 30 – július 23.
Szenográdi Szabina festőművész kiállítása
SZERBTEMPLOM GALÉRIA

A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ
a műsorváltoztatás jogát fenntartja.

Madách Imre Városi Könyvtár

05.12. (kedd) 17.00 Tanuljunk életül: 22
kulcs az elégedett élethez –
Könyvbemutató Baranyiné Mariann-nal

05.05.-06.05. Szabadulószoza Lázár Ervin
Szegény Dzsoni és Árnika c. műve alapján
(Előzetes bejelentkezéssel)

05.21. (csütörtök) 16.30 Kézműves kuckó
nagycsoportos óvodások és iskolások részére

05.26. (kedd) 17.00 Mit játszunk? Hogy
játsszunk? Mivel játszunk? Workshop Jesztl József
játépedagógussal. (A belépés díjtalan, de előzetes
regisztráció szükséges.)

05.27. (kedd) 11.00 Jobbágy Károly
Emléknep a temetőben

06.05. (péntek) 19.00 Az olvasás éjszakája
4-8. osztályos diákoknak. (A belépés díjtalan,
de előzetes regisztráció szükséges.)

06.11. (csütörtök) 17.00 Ha szeretsz, miért
nem szeretsz? - Dr.Bánki György és Dobray
Saroilta előadása, beszélgetés, dedikálás az Ünnepi
Könyvhét alkalmából. (A belépés díjtalan, de előzetes
regisztráció szükséges.)

ARTÉRIA Galéria és Klub

Teleki László utca 6/4

május 30-ig
Egy 105 éves fiatalember - Farkas
András festőművész emlékkiállítása



május 16. szombat 18 óra
Oláh Patrik zeneszerző, hegedűművész és
Túri-Nagy János zongoraművész
kortárs kamaraestje

május 29. péntek 18 óra
Ki kérdezett? - Karinthy Frigyes élete és
munkássága Sinágel József előadásában

május 30. szombat 18 óra
A magyar klasszikus zene napja -
az AlisAdam PianoDuo négykezes zongoraestje



Krisztina

Szépségszalon Elektrokozmetika
Balassagyarmat, Szabó Lőrinc utca 3.

Facebook: Krisztina Szépségszalon Elektrokozmetika

Ismerd meg a bőrápolás új dimenzióit, és válaszd a természetes szépséget a mindennapokban!

Egyedülálló kezelések a Szépségszalonban! Korszerű kozmetikai kezelésekkal bővül a kozmetika kínálata: az új gépek és a forradalmi módszerek a bőrápolás terén nyújtanak kimagasló eredményeket.

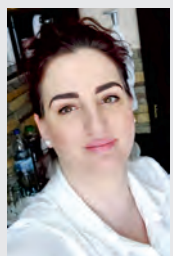
A **Colt fusion plazma gép** egy hideg és meleg plazma kozmetikai kezelés, mely a **bőrfiatalítást** és különféle bőrproblémák kezelését szolgálja.

Az **Al dioda lézer tartós szőrtelenítés.** A mesterséges intelligencia vezérelt gép korunk legmodernebb kezelőgépe.

Az **AI segítségével** az eszköz pontosan tudja beállítani a lézere energiát, biztosítva a mélyebb behatolást és a környező szövetek kíméletét, így növelve a kezelés biztonságát és hatékonyságát.

A **Thermage Rf gép** a bőr feszesítésére, a ráncok halványítására és mélységének csökkentésére, a **szemkörnyék fiatalítására**, bőrtextúra javításra és a pórusok méretének csökkentésére kínál megoldást.

Az **Oxygeneo kezelés** az egyetlen módszer, mely belülről fokozza a bőrsejtek oxigénellátását, így fokozva azok anyagcseréjét, mely a bőr fiatalabb megjelenésének kulcsa. A kezelés menete öt fő lépésből áll: **tisztítás-hámlasztás; oxigenizálás; hatóanyaginfúzió; bőrfeszesítés és hatóanyag felszívódás.**



A Krisztina Szépségszalon és Elektrokozmetika harmonikus környezetben, a legmodernebb prémium kezelésekkal várja vendégeit.

Münzberg Krisztina

bőrsztéta
kozmetikus

Szeretettel várom Kedves Vendégeimet! **Bejelentkezés: +36 30 304 4175**

Itt a jó idő - Nyit a terasz!

- Pizza
- Burger
- Gyros
- Főételek / À la carte

Corleone

**Balassagyarmat,
Rákóczi fejedelem út 84.**

Házhozszállítás:
+36302780442,
+36204943820



Budapestről érkező SZAKBECSÜS felvásárlást tart
Korrekt-Megbízható-Leinformálható

Helyszín: Balassagyarmat, Gansel Udvar,
Rákóczi fejedelem út 23/A

Időpont: május 21. (csütörtök)
10.00-13.00-ig

Arany felvásárlás

(Ár: 22.500-38.900Ft/G)



Arany óra
felvásárlás



Arany érme felvásárlás



Fogarany
felvásárlás
akár foggal együtt is
29.990 Ft-tól

Kar-zseb-fali órák felvásárlása
200.000 Ft-tól akár 5.000.000 Ft-ig

Patek Phillipe, Rolex, Omega, Iwc,
Doxa, Vacheron



Herendi készletek,
dísztárgyak, figurák
felvásárlása



Ezüst dísztárgyak,
evőeszköz készlet
(hiányos is)
280 Ft/g-tól 800 Ft/g-ig



Zsolnay körpecsés tárgyak
500.000 Ft-tól akár
1.000.000 Ft-ig



Kérésre házhoz is megyünk!

06 70 369 0527 // 06 70 218 4477 // aranyfelvasarlas77@gmail.com