

Gyarmati Hírek

Balassagyarmat közéleti lapja



Szobrok és szavak

Párkányi Raab Péter

**Szandai Mátyás
díjat kaptak**



**Beszélgetés
Sztancsik Eleonórával**



150 évet ünnepeltek a lánglovagok

Mérföldkőhöz érkezett a Balassagyarmati Tűzoltóság, amely szeptember 18-án ünnepelte fennállásának 150. évfordulóját. A másfél évszázados jubileum alkalmából rendezett ünnepségsorozat méltó módon tisztelgett a gyarmati lánglovagok múltja és jelene előtt.



Az ünnepségsorozat a Baltik Frigyes utcai Balassagyarmati Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságon vette kezdetét, ahol ünnepélyes keretek között felavatták és megáldották a tűzoltók védőszentjének, Szent Flóriánnak a szobrát, valamint egy idő kapszulát is elhelyeztek a laktanya udvarán.

A délelőtti leglátványosabb pillanata kétségkívül az ünnepi felvonulás volt. A tűzoltóautók szirénázó menete egészen a Civitas Fortissima térre vezetett, ahol a monumentális járművek felsorakoztak, hatalmas sikert aratva a lakosság körében.

A Vármegyeháza dísztermében állománygyűlésen elismerések átadására és ünnepi köszöntőkre került sor.

Az eseményen dr. Varga Ferenc tűzoltó dandártábornok, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság főigazgatója mellett Mohács Gábor tűzoltó alezredes, a Balassagyarmati Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetője és Csach Gábor, Balassagyarmat polgármestere is köszöntőt mondott.

A jubileumi eseményen több tűzoltó és a tűzoltóság munkáját segítő szervezet is elismerésben részesült.

- Dr. Varga Ferenc tűzoltó dandártábornok egy egyedi dísztárgyat és emléklapot adományozott a Balassagyarmati Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságnak, amelyet Szabó Gábor Vince tűzoltó őrnagy, parancsnok vett át.

- Okolenszki Gábor tűzoltó ezredes, vármegyei igazgató emléktárggyal ismerte el a parancsnokság teljes aktív állományát.



- Külön emléktárgyat kaptak a balassagyarmati tűzoltóság korábbi, ikonikus parancsnokai: Kunhalasi István nyugállományú tűzoltó alezredes és Kertész Ferenc nyugállományú tűzoltó alezredes.

- Balassagyarmat polgármestere szintén külön kitüntetésekkel adott át a helyi tűzoltóknak a szakmai felkészültségük, valamint a mindennapi káresetek felszámolása során végzett hősies munkájuk elismeréseként. Kitüntetésben részesült: Koleszár Norbert tűzoltó főtörzsőrmester, gépjárművezető; Daka Zoltán tűzoltó törzsőrmester, különlegesszer-kezelő és Palánki Ádám tűzoltó őrmester, gépjárművezető.

- Batta Tibor, Bercel polgármestere a Berceli Katasztrófavédelmi Őrs három munkatársát részesítette elismerésben: Kucsera Rajmund tűzoltó őrmestert, Pesti József tűzoltó főtörzsőrmestert és Kucsera Szilárd tűzoltó zászlóst.

- Mezőfi Zoltán, Rétság polgármestere Lovas Tamás tűzoltó zászlóst, Csábi Ákos tűzoltó törzsőrmestert és Horváth Mihály tűzoltó főtörzsőrmestert ismerte el.

- Stayer László, Szécsény polgármestere Fekete Attila tűzoltó zászlóst, Széles Tibor tűzoltó főtörzsőrmestert és Fülöp László tűzoltó főtörzsőrmestert részesítette elismerésben.

- A rendezvényen Varga Balázs tűzoltó őrmester is emléktárgyat kapott kiemelkedő tevékenységéért, illetve az önkéntes tűzoltó egyesületeket segítő munkájáért.

- A Nógrád Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság a tűzoltóság munkáját támogató tevékenységükért emléktárgyat adományozott Balassagyarmat Város Önkormányzatának, Bercel Község Önkormányzatának, Rétság Város Önkormányzatának és Szécsény Város Önkormányzatának.

Az ünnepség végén Okolenszki Gábor tűzoltó ezredes, Szemerády Zoltán tűzoltó alezredes, a megyei tűzoltószövetség elnöke, valamint Csach Gábor polgármester emlékszalagokat helyezte el a csapatzászlón.

Kisorsolták a Tűzoltó Tízpróba városi játék győzteseit, Hugyec Evelint, Pap Olívia Hannát és Vartik Pétert.

A szerencsések ellátogathattak a gyarmati tűzoltólaktanyába, ahol Csach Gábor polgármestertől és Mohács Gábor kirendeltség-vezetőtől vették át ajándéksomagjukat és tiszteletbeli tűzoltó oklevelüket.

A nyertesek testközelből megismerhették a lánglovagok mindennapjait, és maguk is kipróbálhatták a speciális tűzoltóeszközöket.

(zábrádi-sümei)

A dallamok és a tehetség ünnepe

A Zene Világnapja alkalmából rendezték meg azt a hangversenyt, amely idén is a város kulturális életének egyik fénypontjává vált. A Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészeti Iskolában megtartott ünnepi eseményen gazdákra talált a rangos Szandai Mátyás Zenei Díj.

A rendezvényen köszöntőt mondott az est házigazdája, Lévárdi Beáta, a Rózsavölgyi Márk AMI igazgatója és Csach Gábor polgármester, aki egyúttal átadta a Szandai Mátyás-díjakat a kiemelkedő teljesítményt nyújtó zenészeknek. Hangsúlyozták, hogy az est fókuszában álló díjazottak méltán érdemelték ki a zenei elismerést, hiszen munkásságukkal mindketten sokat tesznek a helyi és az országos kultúráért.

Pálmai Krisztián nagybőgős, zeneszerző és pedagógus, a művészeti iskola tanáraként a fiatal generációk zenei nevelé-



sének elhivatott oszlopa. Alapítóként és előadóként a Latte Maffiato együttes meghatározó alakja. Művészetében egyedülálló módon találkozunk a jazz, a klasszikus zenei alapok, a kortárs irányzatok és a modern technológia. Kreativitása, szakmai alázata és sokoldalú alkotói jelenléte mind a színpadon, mind a katedrán példaértékű. Lombos Már-

ton kulturális menedzser, dalszövegíró és rádiós műsorvezető, a hazai könnyűzenei és jazzélet elismert, Artisjus-díjas alkotója. Dalszövegeit közismert színesek éneklik, színházi produkciókban működik közre, és televíziós énekversenyek háttér munkájában is sikereket arat. Saját jazzlemezei mellett aktív alakítója Balassagyarmat kulturális életének: állandó házigazdája a JazzOn! események-



nek, a Liget Jazz Fesztiválnak, a Megafon rádió műsorvezetője, és az Öröm a Zene zsűritagja.

A díjátadó mellett zenei műsorral léptek színpadra a házigazda intézmény tanárai, az iskola kórusa, a Balassagyarmati Dalegylet, valamint a szécsényi Erkel Ferenc Vegyeskar.

zábrádi-sümei

Prima Latte

Városunk közkedvelt szalon-jazz formációja, a Latte Maffiato rangos elismerésben részesült: a Vállalkozók Országos Szövetségének Nógrád vármegyei gáláján vehette át a nívós Prima díjat. A gálán a vármegye kulturális és művészeti életének legkiemelkedőbb képviselőit állították reflektorfénybe, ahol a gyarmati zenekar méltán érdemelte ki a szakma és a közönség elismerését. Ez a kitüntetés hűen tükrözi a formáció eddigi magas színvonalú zenei munkásságát, amellyel éveken át színesítették és gazdagították a környék kulturális életét. A siker mögött egy kiváló és összetartó csapat áll: Rédei Renáta, Telek Zoltán, Ember Péter, Pálmai Krisztián, Farkas Dániel és Pásztor Mihály.



váló és összetartó csapat áll: Rédei Renáta, Telek Zoltán, Ember Péter, Pálmai Krisztián, Farkas Dániel és Pásztor Mihály.

Rangos elismerés

Lencsés Zsolt festőművész és freskófestő vehette át a Magyar Kézművességért Díj Arany fokozatát az Ipartestületek Országos Szövetsége (IPOSZ) által szervezett 33. Magyar Kézművesség Napján. Az IPOSZ az elismeréssel Lencsés Zsolt több mint négy évtizedes, kivételes művészi és mesterségbeli tudásról tanúskodó pályafutását méltatja. Munkásságának meghatározó része a természetes anyagokra épülő antikmeszes falfestési eljárás továbbfejlesztése, a freskópédagógia és a freskóterápia kidolgozása. Zsolt az ARTTÉKA – Művészet Határok Nélkül Egyesület alapító elnökeként Nógrád vármegye kulturális életében és nemzetközi művészeti kapcsolatainak ápolásában is jelentős szerepet vállal.



Érseki kinevezés

Balassagyarmati érsek áll a Kalocsa-Kecskeméti Főegyházmegye élén.

Palánki Ferenc 1964-ben született Balassagyarmaton, érettségi után Győrben szerzett üzemmérnöki diplomát. 1989 és 1994 között az Esztergomi Hittudományi Főiskolán végezte tanulmányait, majd a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen szerzett licenciátust. 1994. június 18-án Esztergomban szentelték pappá, augusztus 1-jétől pedig a Váci Egyházmegyebe inkardinálódott. Papi

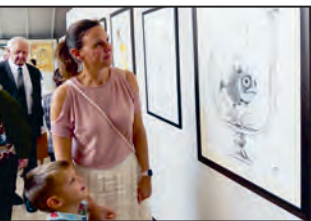


szolgálatát káplánként kezdte Balassagyarmaton, ahol 1994 és 1996 között szolgált. Ezt követően Dorogházán, majd Püspökszilágyon volt plébános, 2013 decemberétől az Egri Főegyházmegye általános helynöke volt, két évvel később megyéspüspöki kinevezése történt meg a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyébe. Idén szeptember 3-án Őszentsége XIV. Leó pápa elfogadta Bábel Balázs érsek lemondását a Kalocsa-Kecskeméti Főegyházmegye kormányzásáról, utódául kinevezte Palánki Ferencet.

Jubileumok, kultúra és barátság

Nívós kulturális programokkal, jubileumi emlékezésekkel és szívből jövő beszélgetésekkel tért vissza a Balassagyarmat Barátainak Találkozója. Az eseményen bemutatták a Balassi Bálint Gimnázium ünnepi évkönyvét, megemlékeztek Jánossy Ferenc festőművész születésének centenáriumáról, és egy rendkívüli képzőművészeti tárlat is megnyitotta kapuit a lokálpatrióták előtt.

A négy évtizedes múltra visszatekintő rendezvény lehetőséget biztosít, hogy az itt élő, illetve a városból elszármazott személyek évről évre felidézzék személyes emlékeiket, találkozzanak rég nem látott barátaikkal, emellett bepillantást nyerjenek a város jelenlegi életébe, figyelemmel kísérjék szellemi, művészeti és közéleti produktumait.



A rendezvény a Madách Imre Városi Könyvtár galériáján vette kezdetét, ahol az idén tavasszal súlyos betegségben elhunyt Merczel Péter grafikus- és festőművész alkotásaiból nyílt emlékkiállítás. A tárlatot Csach Gábor művészettörténész ajánlotta a megjelent művészetkedvelő közönség figyelmébe.

„Merczel Péter Horváth Endre-díjas grafikusművész, szaktanár 1956-ban született városunkban. Balassagyarmati tanárai, akik művészeti pályájának elindítói voltak: Csikász István és Farkas András. 1975-ben Budapesten a Képző- és Iparművészeti Szakközépiskolában érettségizett. A Magyar Képzőművészeti Főiskola Alkalmazott Grafika Szakán diplomázott 1984-ben. A 80-as években rendszeresen tervezett moziplakátokat a MOKÉP által forgalmazott filmekhez. Akkor az még tisztán szabadkézi munka volt. Számítógépet 1989-től használt munkájához. 20 évig szabadúszó grafikus volt, majd grafikai stúdiókban, televízióknál alkalmazták. Nyugdíjba vonulása előtt 4 évig egy budapesti művészeti gimnáziumban tanított grafikai tervezést és rajzot. Folyamatosan készített önálló grafikákat és

festményeket, melyeket önálló és csoportos kiállításokon mutatott be a világ számos országában.”

A program a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ kamaratermében folytatódott, ahol Csach Gábor polgármester köszöntötte a vendégeket. A városvezető ünnepi beszédében részletes tájékoztatást adott Balassagyarmat elmúlt egy évének legfontosabb eseményeiről, fejlesztéseiről. 125 év - 125 pillanat címmel bemutatták a Balassi Bálint Gimnázium jubileumi évkönyvét.

A kötetről Horváth Zita beszélgetett a szerkesztővel, Szabó Andreával.

Az esemény vendége volt Dr. Csalár Dorina gyermekjogi szakjogász, a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Internet Hotline jogsegélyszolgálatának vezetője is.

A résztvevők méltó módon emlékeztek meg a 100 esztendeje született Jánossy Ferenc festőművész munkásságáról.

zábrádi-sümei



85 millió óvodáknak

Balassagyarmat önkormányzata mintegy 85 millió forintos támogatást nyert az INTERREG magyar-szlovák határon átnyúló program keretében óvodafejlesztésre. A sikeres pályázat a magyar-szlovák határszakasz több mint kétszáz indulója közül a 21. legmagasabb pontszámmal végzett, és a Felvidék érintett településeivel: Ipolyság, Ipolybalog partnerségben valósul meg. A pályázat célja az inkluzív pedagógiai szemlélet erősítése, az óvodai nevelés



módszertani megújítása a Balassagyarmati Központ Óvoda Tagintézményében és a szlovákiai partner óvodákban, Ipolyságon és Ipolybalogon. A támogatás segítségével digitális fejlesztőeszközöket és fejlesztő szobai bútorokat szereznek be, továbbá képzések, előadások, workshopok, prezentációk, illetve a gyermekeknek és a szülőknek szóló programok valósulnak meg. A program során nagy hangsúlyt fektetnek majd az atipikus fejlődési utak felismerésére és az azokhoz illeszkedő, egyénileg is differenciáló pedagógiai eljárások elsajátítására.

Nyírjesi fejlesztés

Megkezdődött a Nyírjesben a több mint 200 millió forintos ivóvízhálózat-fejlesztési beruházás. Csach Gábor polgármester tájékoztatása szerint az első ütemben a Horváth Endre úti víztoronytól a Batthyány utca déli földút szakaszáig készül el az új 225 mm-es KPE gerincvezeték, ezután folytatódik az egykori TSZ udvaron és a Fenyves úton keresztül a mintegy 200 millió forintos beruházás. Minden ivóvízbekötéssel rendelkező gerincvezeték melletti fogyasztóhoz bekötés készül, de a teljes gerincvezeték elkészültéig él a régi 80 mm-es vezeték. Az új gerincre való rákötési igényeket az új vezeték üzembe helyezésétől - várhatóan november-től - lehet igényelni a DMRV-nél.



Balassagyarmat ismét Nógrád vármegye legfejlettebb települése lett az Egyensúly Intézet legfrissebb Település-indexe alapján. A város 29 indexponttal magabiztosan vezet a regionális rangsort.

Az Egyensúly Intézet kutatása több mint 360 ezer adat elemzésével, összesen 53 különböző indikátor - gazdasági, infrastruktúrális és jóléti mutatók - alapján vizsgálta a magyarországi települések fejlettségét. A rangsorban 3154 település, valamint Budapest 23 kerülete szerepel. Az index mutatókat a 2023. évi nyilvánosan elérhető statisztikai adatokból számolta ki az intézet.

Az eredményekről Csach Gábor, Balassagyarmat polgármestere is beszámolt, kiemelve, hogy a városnak sike-



rült megőriznie vezető pozícióját a vármegyében.

A Településindex alapján Balassagyarmat 29 indexpontot ért el, ezzel pedig továbbra is a vármegye legfejlettebb települése. A polgármester közlése szerint az Észak-Magyarországi Régióban is mindössze öt település előzi meg a Legbátrabb Várost: Eger, Gyöngyös, Hatvan, Mezőkövesd és Miskolc.

Összehasonlításként: a magyar kisvárosok átlagos eredménye 21 pont volt. Városunk nemcsak megőrizte előkelő helyét, hanem a középvárosok rangsorában is tovább lépett.

Az 5001 és 15 ezer lakos közötti, összesen 184 magyar középváros között Balassagyarmat az elmúlt években folyamatosan javította pozícióját. A város két éve még a 29. he-

lyen állt, tavaly már a 17. helyet szerezte meg, idén pedig a 15. helyre lépett előre. A polgármester beszámolója szerint országos összevetésben – Budapestet nem számítva – jelenleg már csak 64 település előzi meg Balassagyarmatot. Két éve még 87, tavaly pedig 75 település állt a város előtt. Ez azt jelenti, hogy egy év alatt újabb 11 helyet javított Balassagyarmat az országos rangsorban. A kutatás eredménye alapján Balassagyarmat olyan településekkel került egy kategóriába, mint Érd, Fót vagy Budapest XV. kerülete. A város ugyanakkor többek között Gödöt, Kőseget, valamint Budapest XVII., XVIII., XX., XXI., XXII. és XXIII. kerületét is megelőzi az index alapján.



Terepasztalok és vonatrobogás

Izgalmas miniatűr világ költözött városunkba. A Balassagyarmati Vasútmodellező Klub idén tizenhatodik alkalommal rendezte meg a nagyszabású Vasútmodell Kiállítást a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban.



A háromnapos eseményen a látogatók közelebbről is megcsodálhatták a különböző méretarányú - H0, TT, N - terepasztalokat, modulokat és diorámákat. A kiállítás mindennap 18 óráig nyitva állt a családok és a modellezés szerelmesei

előtt, akik a zakatoló minivonatok mellett a rendezvény támogatóinak köszönhetően a legújabb szakmai különlegességekbe is betekintést nyerhettek.

A kiállításon az idei újdonság a vasútszimulátor volt.

- A Hungarian Minecraft Railroading (HMR) egy olyan közösség, amely a virtuális

térben, a Minecraft játék segítségével kelti életre a magyar vasút világát. Célunk, hogy a hazai és környező országok vasúti járműveit részletgazdag, digitális modellek formájában mutassuk be a nagyközönségnek. Bár a mi asztalunk a virtuális síneken fekszik, a vasút iránti szeretetünk pontosan ugyanolyan valódi, mint a hagyományos modellezőké. Folyamatosan bővülő virtuális gyűjteményünkben a magyar és osztrák vasúttörténet legnépszerűbb mozdonyai és vonatai kaptak helyet, amelyeket a legapróbb részletekig igyekeztünk újraalkotni – osztotta meg az újdonságokat Cserni Mihály klubvezető. A tombolahúzás fődíjaként egy komplett H0 méretarányú terepasztalt vihetett haza egy szerencsés nyertes, emellett sok más tombola nyeremény is boldog gazdára talált.



zábrádi-sümei

**Fiatal, diplomás házaspár
életjáradéki szerződést
kötne idős hölgygel vagy úrral.**



Tel: **06/30-965-0495**

Az Ovi Viháncoló a Balassagyarmati Központi Óvoda hagyományos rendezvénye, mely a „XI. Játsszunk mindannyian!” Világjátékhoz kapcsolódó Országos játéknapi keretében, számos támogató segítségével valósulhatott meg immár hatodik alkalommal.



Ugrálóvár, ninja pálya, óriás darts, babajátszótér, vi-
zes sátor és különböző játékok fogadták

Jókedvű ovisok

a kicsiket a Központi Óvoda és tagintézményeinek évkezdő rendezvényén.

A már hagyománnyá vált Ovi Viháncoló szabadtéri program idén a kedvezőtlen időjárás miatt a Városi Sportcsarnokba költözött, ahol ezúttal is számtalan élménnyel gazdagodtak a város óvodásai és családjaik.

A Központi Óvoda és tagintézményeinek rendezvénye az egész család számára tartogatott izgalmas, mozgásos és kul-



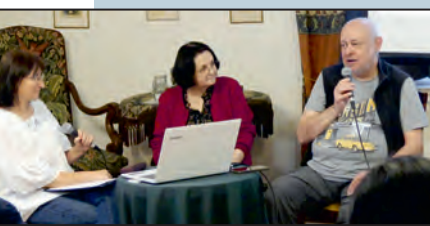
turális meglepetéseket: zenés gyermek-torna, táncbázis, bábelőadás és koncert is szerepelt a program széles repertoárjában.

Sümei fotó

Negyed évszázad

Meghitt hangulatú délutánon ünnepelte a balassagyarmati közösség Bartha István evangélikus lelkész negyed százados helyi szolgálatát. A Helytörténeti Gyűjteményben rendezett pódiumbeszélgetésen a jelenlévők inspiráló gondolatokkal és finom falatokkal köszöntötték a lelkészt a 25 éves jubileumi szolgálata alkalmából.

Megtelt hálával és szeretettel a Helytörténeti Gyűjtemény. A rendezvény apropóját egy különleges mérföldkő adta: Bartha István evangélikus lelkész 25 éve kezdte meg áldozatos szolgálatát városunkban.



A jubileumi beszélgetést Huszárik Ildikó gyülekezeti felügyelő és Jakus Julianna gyülekezeti tag koordinálta. A két beszélgetőtárs segítségével a jelenlévők közelebbről is bepillantást nyerhettek az elmúlt negyedszázad kihívásaiba, örömeibe és a közösségépítés kulisszatitkaiba. A lelkész szavai és útravalói a jelenlévők számára mély és inspiráló gondolatokat adtak.

A visszaemlékezést kötetlen szeretetvendégség követte. A megjelent hívek, barátok és érdeklődők finom teák és sütemények mellett, jó hangulatban beszélgethettek egymással és az ünnepelttel. Az este bizonyítéka volt annak, hogy egy összetartó közösségnek, a tartalmas gondolatoknak és a jó társaságnak megtartó ereje van.

sümei fotó

Megújul a Kiss Árpád Iskola

Elkészültek a 150 éves balassagyarmati Kiss Árpád Általános Iskola komplex megújításának tervei. A 430 millió forintos fejlesztéssel a város egyik patinás oktatási intézménye nemcsak kívülről kaphat új arculatot, hanem az oktatás mindennapi körülményei is jelentősen megváltozhatnak.

Csach Gábor polgármester arról számolt be, hogy Kovács Gábor és Eleőd Ákos tervezők elkészítették a Kiss Árpád Általános Iskola komplex építészeti megújítási terveit.

A városvezető tájékoztatása szerint a komplex fejlesztés egyik leglátványosabb eleme a középső épületszárny újjáépítése lesz. A tervek szerint az új épületrészben egy tágas, napos aula kap helyet, emellett új tantermek is készülnek. A fejlesztés nem csupán az iskola belső tereit érinti: az épület teljes külső megújítása is szerepel a tervek között.

A beruházás részeként a tornateremhez kapcsolódó úgynevezett nyaktag is beépül, így az iskola épülete és a sportlétesítmény közötti kapcsolat is rendezettebbé válhat.

A mostani bejelentés nem előzmény nélküli: az önkormányzat és a Balassagyarmati Tankerületi Központ korábban már támogatást nyert az iskola fejlesztésére. A projekt a TOP Plusz program keretében szerepel a város fejlesztési tervei között.



Gyarmati kitüntették a Vármegyénapon

Ünnepélyes keretek között, Drégelypalánkon rendezték meg a XX. Nógrádi Vármegyénapot, ahol átadták a szűkebb hazánk legmagasabb szintű elismeréseit. Az eseményen négy balassagyarmati polgárt is díjaztak.

A rendezvényen átadták a Nógrád Vármegye Díszpolgára kitüntető címet, amelyet idén Szalay Miklós és Dr. Bódis Pál ügyvéd, megyei

kamarai elnök vehetett át a vármegye érdekében végzett elvülhetetlen érdemeik elismeréseként. A szakterületükön kimagasló teljesítményt nyújtó polgárok elismerésére alapított Nógrád Vármegyéért Díjat ebben az évben tízenként személynek ítéltek oda, köztük Naszály Aladár vállalkozónak. A vármegye Bérczy Károly Díját vehette át Kopcsányi Tamás karate edző. Veres Pálné Díjban részesült Tresó Pál informatikus, tanár.



Fehér köpenytől a képernyőig

Tizennyolc év kórházi laboratóriumi munka után magán vérvételi helyet alapított, miközben rádiós és tévés szakértőként is bemutatkozott. Sztancsik Eleonóra funkcionális táplálkozási mentor saját tapasztalatai révén fordult a megelőzés felé. Pályájáról, az Életmódlaborról és az egészséges életmódról beszélgettünk.

Minek a hatására választotta ezt a hivatást?

Mindig vonzott a laboratórium. A balassagyarmati Kenessey Albert Kórházban töltött 18 évem alatt kórokozók azonosításával és antibiotikum-érzékenységgel foglalkoztam, közben az ELTE-n szakmikrobiológus diplomát szereztem. A táplálkozás iránti érdeklődésem személyes indíttatású: a családi diabétesz, valamint a saját és gyermekeim ételintoleranciái miatt kezdtem kutatni a tápanyagokat és a bélrendszer regenerációját. Végül elvégeztem egy kétéves funkcionális táplálkozási és életmódmentor képzést. Ez a szakma nem a tiltásokról szól, hanem arról, hogy megtanítsam a klienseket szervezetük működésére egy élhető életmódon keresztül.

Hol tanult, mióta van a pályán?

Balassagyarmaton, a BBG-ben érettségiztem, Egerben biológia tanári diplomát szereztem, majd az ELTE-n szakosodtam. Az életmódorvoslás iránti elhivatottságom miatt 2021 és 2023 között végeztem el a mentorképzést. Összességében több mint két évtizede dolgozom az egészségügy és a laboratóriumi diagnosztika területén.

Milyen út vezetett az Életmódlaborhoz, mi a fő vezérelve?

Kórházi munkám során láttam, mekkora igény van egy olyan magán vérvételi helyre, ahol a társadalombiztosítási alapon nehezen elérhető speciális vizs-

gálatok is gyorsan hozzáférhetők. Belevágtam, és a labor immár hét éve sikeresen működik. Fő vezérelvem a segítségnyújtás: nálunk jut idő a részletes magyarázatokra, és a pácienseknek a speciális szűrésért nem kell Budapestre utazniuk. A vizsgálatok mellett a mindennapi egészségtudatosságra tanítom a hozzám fordulókat.

A Megafon Rádióban hallhatjuk reggelenként és a TV2 Balance című műsorában vasárnaponként találkozhatnak önnel a tévénezők. Miért fontos a nyilvános jelenlét?

Mindkét felkérés váratlanul ért, de örömmel vállaltam őket, mert a prevenció és a cukoranyagcsere témája teljesen önzamos számomra. A nyilvánosságot azért tartom kulcsfontosságúnak, mert a médián keresztül rengeteg emberhez eljuthat a megelőzés üzenete. Minél többször hallják az alvás, a mozgás, a stresszkezelés és a helyes táplálkozás fontosságát, annál nagyobb az esély a változásra.

Mit tart a legnagyobb kihívásnak az egészségnevelésben?

Annak megértését, hogy nincsenek instant csodák. Apró, következetes lépésekkel kell felépíteni egy kiegyensúlyozott rutint. Kulcsfontosságú a „miértjük” elmagyarázása: ha valaki megérti a biológiai összefüggéseket, könnyebben változtat.

Hogyan lehetne hatékonyan felvilágosítani az embereket?

Az edukációt már óvodás- és kisiskoláskorban el kellene kezdeni az életkoruk megfelelő formában, bemutatva a valódi ételek előnyeit. Később a munka-

helyeken is nagyobb hangsúlyt kaphatna a prevenció. A közösségi média tele van szélsőséges divatdiétákkal, ezért elengedhetetlen a hiteles szakmai támogatás és a személyes példamutatás.

Ha egyetlen alapelvet kellene megfogalmazni a táplálkozásról, mi lenne az?

A Hippokratésznek tulajdonított gondolat: „Legyen az étled az orvosságod.” Törekedjünk a tápanyagdús, valódi ételekre, és minimalizáljuk az ultrafeldolgozott termékeket. Nem a tökéletesség a cél, hanem a hosszú távon működő egyensúly.

Mivel tud kikapcsolódni? Milyen tervei vannak?

A mozgás, a természet, a meditáció, valamint a családi és baráti beszélgetések töltenek fel leginkább. A jövőben szeretném folytatni az online és offline edukációt, hogy a megelőzés fontossága minél szélesebb körhöz eljusson. Az

Életmódlabort ugyanezzel az odaadással működtetem tovább. Tudatosítani akarom, hogy az egészségünkért nemcsak akkor kell tenni, amikor már baj van, hanem a mindennapi, apró döntéseink során.

Zábrádi Dorottya

(A teljes interjút elolvashatják honlapunkon: gyarmatihirek.hu)



BALASSAGYARMAT, RÁKÓCZI ÚT 74.
Üzletünkben szendvicsek is kaphatóak.
Friss stangliban, sajttal, salátával:
Sonkás, Rákóczi és Párizsi szendvics!



Szobrok és szavak

Az emlékműnek feladata, hogy a közösség erőt merítsen belőle, én pedig ezektől a közösségektől kapom a hitet és az akaratot – állítja városunk díszpolgára, Párkányi Raab Péter Kossuth-díjas szobrászművész, aki pápai levelekről, külföldi benyomásokról, a sziszifuszi munkáról és egy készülő könyvről is mesél.

Az idei éve különleges tárlattal kezdődött: március végén nyílt Székesfehérváron, a Szent István Király Múzeum Rendház épületében a TOTUS TUUS - Teljesen a tiéd című kiállítás Szent II. János Pál pápa életéről.

A tárlat 18 teremben 1800 négyzetméteren kapott helyet, több mint 100 eredeti személyes relikvia, fénykép, hang- és fényhatások, valamint kortárs képzőművészeti alkotások mutatták be a pápa életútját. Tavaly kaptam felkérést a részvételre, így kifejezetten ide készítettem egy nagyszabású anyagot, Bibliai fossziliák

címmel. A teremnyi méretű, 14 domborműből álló műalkotás a szent pápa enciklikáinak, pápai leveleinek stációit mutatja be. A felkéréskor különösen megfogó volt számomra az enciklikák 14-es száma. A pápák munkásságukat az enciklikáikban összegezték és ezek a számok munkásságuk, életkoruk alapján változóak. Szent II. János Pál életműve 14 enciklikában fogalmazódik meg, csakúgy mint Krisztus stációi, a Via Crucis és a Via Lucis. Különös áthallás...

Mit kell tudnunk a kompozícióról?

Több rétegű, a középpontban lett elhelyezve a szentatyá Lengyelországban használt trónja, reverendája, stólája és a pástorbotja. Ezt körbeveszi az az életmű, az a tanítás, amit e világnak adott. Az enciklikákhoz szokás volt képi megjelenítést hozzáfűzni, a Bibliából vett, többnyire ismert történetek kerültek megformálásra, mint például Kiűzetés a Paradicsomból, A tékozló fiú hazatérése, A gazdag ifjú története. A domborművek az álló kőoszlopok fülkéibe kerültek elhelyezésre, a kőoszlopok körbe állítva, felül áthidalva alkotnak egy egységet. Ennek a kőinstallációnak a szimbolikája végigkíséri az emberiség történelmét. A domborműveket agyagba mintáztam, majd egy mészkő örményből öntöttem ki azokat, ezért is adtam a Bibliai fossziliák címet. Ezzel a „megkövesedéssel” állítottam emléket a Bibliában olvasható történeteknek.



Márciusban Kaposváron avatták köztéri szobrát Vaszary Jánosról, a modern festészet egyik jelentős alakjáról.

Kaposvárral jó kapcsolatom van az elmúlt évek közös szoborállításai okán, a városban fellelhető a Trianon emlékművem, illetve a Márton Áronról készült bronzszobrom is. Vaszary Jánost ismertség és elismertség övezte korában és napjainkban egyaránt. Az eredeti felkérés zsánerszoborról szólt, de én ennél egy kicsit többet szerettem volna elmondani a kompozícióval. Az elmúlt években készítet-

tem egy kisplasztika sorozatot Fluo címmel, melynek szakmai tapasztalatait, koncepcióját ötvözttem Vaszary János alakjával és munkásságával.

A zürichi Art Expóra mit vitt?

Az imént említett Fluo sorozat volt a motiváció. Ezekből a szobrokból összeállt egy kiállításra való. A Fluo szoboraimmal a plasztikán belül a gondolatiságot figyelembe véve és előtérbe helyezve egy formai játékot, ha úgy tetszik, formabontást hoztam létre, a folyás, az elfolyás segítségével. Az alkotások a teremtés, a folytonosság, a megújulás, az átalakulás és az élet örök körforgásának gondolatait fogalmazzák meg. Nem csak a térben, de a falakon fotógrafikáimmal is szerettem volna megmutatni ezt az anyagot, létrehozni egy egységes enteriőrt, ahol összhang van szobrok és képek között. Amikor egy ilyen kiállítást megrendezek, akkor egy pillanatra meg tudok állni, egy kicsit kívülállónak tudom nézni, és elgondolkodni, hol is tartok most. A külföld

egy szonda számomra, kilépni a hazai pályáról, megjelenni egy számomra ismeretlen közegben és figyelni a reakciókat, gyűjteni a benyomásokat.

Következett szintén Svájc, a Murteni-tó.

A zürichi kiállításom kapcsán kaptam egy felkérést, hogy csináljak a Fluo szobrokból egy kiállítást Murtenben, a tavon álló LaCabane-ban. Ez egy ikonikus kulturális találkozóhely és kiállítótér, mely a 2002-es Svájci Nemzeti Kiállítás utolsó megmaradt tanúja, kápolnája. Kiemelkedő szakmai és közönségisikert arattam,

számomra is érdekes volt a folyékony szobraimat látni lebegni a tó vize felett.

A minap alapított Jankovics Marcell-díj is az ön munkája.

A világ legrangosabb animációs szemszemléjén, az Annecy Nemzetközi Animációs Filmfesztiválon 2027-től a Perspectives szekció legjobb filmjét jutalmazták majd a világhírű magyar alkotó emlékére létrehozott, Jankovics Marcell nevét viselő Sisyphus-díjjal. A plasztikába a Kossuth- és Balázs Béla-díjas filmrendező, művelődéstörténész, illusztrátor egyik híres alakját, Sziszüphoszt komponáltam be. Megtiszteltetés, hogy elkészíthettem a díjat. A felkéréskor özvegye, Rubovszky Éva megkérdezte, mit gondolok erről a filmről? Elmondtam, amikor gyerekkoromban megnéztem, úgy éreztem, mintha rólam készült volna.

Bejárta a honi médiát a Karácsony kontra Párkányi sztori: Budapest főpolgármestere nyáron a

volt, hogy ne csak a holokausztt áldozatairól emlékezzünk meg, hanem a többi, közöttük a keresztény magyar áldozatokról is. Az állításkor „a magyaroknak nem lehetnek áldozataik” vagy „az áldozatbiznisz a miénk” mondatokat skandálták az ellenzők. Ezt a narratívát folytatja az egyébként máskor az elfogadásról szónokló, végtelenül simulékonyan fogalmazó főpolgármester. Tehát a lebontás ötletén nem lepődtem meg, az újdonság a szobor átalakítására való felhívás volt. Szavaiból kiderül, hogy ő ezt az emlékművet el akarja pusztítani! Ilyet még nem hallottam a művészettörténetben, hiszen minden alkotást védi a szerzői jog, ezt tehát Karácsony nem tehetne volna meg. Illetve voltak ehhez hasonlatos akciók a háborúk, a kultúratorombolások idején, ilyen volt a hírhedt náci könyvégetés, ami egy jelentős, szimbolikus pusztítás volt.

A gerillaszobrászat évek óta nem azt jelenti, mint évtizedeken keresz-

tül, ma már szinte önálló üzletág lett belőle, ahol az egykori alapkövetelmény, a gerilla névtelessége sem fontos, sőt, „véletlenül” mindig kiszivárogozik a médiában, így hozva ismertséget, üzletet, végül is pénzt

az alkotónak. De hát mit várunk egy olyan korban, ahol több évszázados, klasszikus festményeket, szobrokat gyaláznak meg rendszeresen különböző beteg ideológiák beteg képviselői.

Most ehhez a társasághoz csatlakozott ez a gerillaszobrász is. Először azt gondoltam, hogy csak egy lelkes pártkatonáról van szó, aki elsőként rohant eleget tenni a felhívásnak, de az utóbbi idők eseményeit vizsgálva úgy látom, ez egyenes megrendelés volt Karácsony részéről.

A főpolgármester „ocsmány és hazug” emlékműnek tartja az alkotást. Hallottunk már ilyen szóhasználatot „elfogadó korunkban” műtárgyra?!

Karácsony jó kommunista módjára alkalmazza ősi trükkjüket, „hazudj és fogd a másiktól”! Hazudik és ráfogja a szoborra. Ugyanúgy komcsi módszer a szakmaiság megkérdőjelezése. Karácsony teljesíti a dolgát, sőt túlteljesít, végrehajtja a globalista világ utasításait, erősíti a rákosista „bűnös magyar nép” narratívát és csinálja a helyet a negyedik birodalomnak, akinek sértheti érzékenységét ez az emlékmű.

Legutóbb Szobon avatták fel közteri szobrát gróf Apponyi Albertől, az egyik legtekintélyesebb, külföldön is nagyra becsült magyar politikusról, aki Trianon után haláláig a nemzet szónokája, Magyarország védőügyvédje volt a nemzetközi fórumokon.

Régi vágyam teljesült ezzel, hogy elkészíthettem Apponyi szobrát. Munkásságának, megjelenésének, karakterének, apostoli alkatának összegzése egy kompozícióba igazi ajándék egy szobrász számára. Az emlékmű a gróftól szónokként jeleníti meg, utalva ezzel a híres védőbeszédére. Alakja bronzból került megvalósításra, amint egy kőből kifaragott szószék mögött áll. Különösen örömteli volt számomra annak a közösségnek a megismerése, akik rendelték a szobrot. Egy ilyen emlékműnek feladata, hogy a közösség erőt merítsen belőle, én pedig ezektől a közösségektől kapom a hitet, az akaratot.

Az év hátralévő részét hogyan tölti?

A képzőművészet mint műfaj nehezen viseli ezt a sok terhet, ami napjainkra rakódik. Voltak már nagy hullámvölgyek az életemben a pályámat illetően, például a 2002 utáni és a 2008 utáni néhány év. Óriásivá váltak a kivitelezési árak, úgy látom, a látványos, köztéri feladatokat illetően most csendesebb periódus jön. De azért az időt jól fogom használni. Nagyon különös esetek kísérik végig pályámat, feleségem harminc éve noszogtat, hogy írjam le ezeket a történeteket. Az írás egy gazdaságilag kímélőbb műfaj, ezeket fogom hát egy könyvvé szerkeszteni.

Szilágyi Norbert



Facebookon kérte követőit a Szabadság téri, 2014-ben felállított német megszállás áldozatainak emlékműve lebontásáról-elszállításáról-sorsáról, ezután egy gerillaszobrász az ön alkotásába illesztette „továbbgondolását”. Nem hétköznapi történet.

A szoborbontási szándékát ez az újkommunista társaság már a szoborállítási szándék megjelenésekor jelezte. Még el sem készült a mű, de már a saját koncepció perükben halálra ítélték. A szobor megrendelési szándék az

Balassagyarmati Honismereti Híradó

Megjelent a város évkönyve, a Balassagyarmati Honismereti Híradó 2025. évi kötete.

Az évkönyv minden évben visszatérően jelleggel készül. Célja, hogy rögzítse az olvasók és az utókor számára a város kulturális életének eseményeit az elmúlt évből, illetve közölje a helyi témákkal foglalkozó kutatók eredményeit.



Idén Kovács Krisztián levéltáros jóvoltából tovább ismerkedhetünk a város egykori izraelita családjával, Fejős Zoltán etnológus pedig városunk régi fényképészeiről közöl tanulmányt. 2025 novemberében, a Fráter Erzsébet-emléknapon hangzottak el azok az előadások, melyek szintén itt olvashatóak.

Két civil visszaemlékezés is helyet



kapott a kötetben: Majer Lajosné sz. Nászali Margit „Az Ipolyon innen és túl” c. írása révén bepillantást nyerhetünk Kóvár (ma Koláre) egykori életébe, és fotóanyaggal is dokumentáljuk Szobokpuszta régi házait, lakóit.

Másik visszaemlékezőnk Garami Katalin, aki felidézi a Szirákon töltött gyermekkorát, majd a Balassagyarmatra, a Szügyi útra kerülése utáni éveit egészen a második világháború végéig. Tornyos Ákos a Torta Pont cukrászműhely első tíz évét eleveníti fel, Csach Gábor polgármester pedig összefoglalja a városban zajlott legutóbbi fejlesztéseket.

Tyekvicska Árpád történész teljességre törekedően idézi fel írásában a (Bajcsy-Zsilinszky utcán most felújított) Buday-Plichta-ház és egykori lakóinak sorsát.



Az évkönyv további fejezeteiben rögzítettük a város, a megye és az ország 2025. évi balassagyarmati kitüntetettjeit, bemutatunk balassagyarmati kötődésű új könyveket, közöljük a szobor-, emléktábla- és botlatókö-avatók szövegét, és szomorúan bár, de számba vesszük jeles halottjainkat is azzal a céllal, hogy kifejezzük tiszteletünket, illetve az utóknak megőrizzük életük és munkásságuk történetét.

Az évkönyv a Helytörténeti gyűjteményben beszerezhető.

Ács Zsuzsanna
helytörténeti könyvtáros

Időtlen ecsetvonások: Jánossy életmű-kiállítás

A Jánossy Képtár falai között kapott helyet az Örökség nevet viselő kiállítás: a tárlat a névadó művész, Jánossy Ferenc születésének 100. évfordulója alkalmából valósult meg.



A száz éve született Jánossy Ferenc festőművész előtt tiszteleg a Jánossy Képtár legújabb, Örökség című időszakos tárlatával. A



centenárium kiállítás nem egy hagyományos retrospektív tárlat, hanem egy mélyen személyes utazás. A bemutatott anyag gerincét a művész leszármazot-

tainak féltve őrzött családi kincsei, valamint magángyűjtők nagylelkű felajánlásai alkotják. Ennek köszönhetően a közönség olyan ritkaságokat és rejtett műveket is megcsodálhat, amelyek korábban soha nem szerepeltek nyilvános kiállításon.

A kiállítás ünnepélyes megnyitója igazi összművészeti élményt nyújtott a Jánossy Képtárba sereglett művészetkedvelőknek. A közönséget először Zolnányszki Zsolt Benedek galériavezető köszöntötte, majd a tárlatot Csach Gábor művészettörténész és Csemniczky Zoltán Munkácsy-díjas szobrászművész szakmai és személyes gondolatai indították útjára.

A rendezvényen a vizualitás mellett a zene is főszerepet kapott, ráadásul közvetlen családi szállal: az alkotások mellett közreműködött Gregor Belibi Minya, Jánossy Ferenc unokája is. A megnyitó hangulatát Lévárdi Beáta zongora-, Hetényi Eszter furulya-, és Bódy Szabolcs harsonajátéka tette teljessé.

Emellett Gyenesdiásról is érkeztek vendégek a megnyitóra, akik Firinc-emlékeket elevenítettek fel, valamint méltatták a településhez több szállal kötődő alkotót.

Az est méltó lezárásaként a Képtár udvarán a Tűzkő Salamon Quintet varázslatos hamisítatlan jazz-hangulatot az egybegyűlteknek.

Az életmű-kiállítás november 15-ig tekinthető meg a Jánossy Képtárban.



Sport, közösség és sztárvendégek

A már hagyománnyá vált Mozdulj, Gyarmat! idén is hatalmas sikerrel, rekordszámú résztvevővel zajlott. A nagy múltú sportesemény gazdag programkínálattal, látványos bemutatókkal, helyi és országos sportszallagokkal, valamint változatos családi tevékenységekkel várta a mozogni vágyókat. A Kórháztól az Ipoly-parti Sportcentrumig húzódó rendezvény idén is bebizonyította, hogy a város lakói elkötelezettek az aktív életmód és a közösségi összefogás mellett. A látványos bemutatók, a sztárvendégek és a változatos mozgásformák minden korosztályt kicstaltak a szabadba ezen a sportos őszi napon.



A sportnap reggel a rajtszámok átvételével indult a Kórháznál, majd délelőtt kilenc órakor elindult a rekord számú résztvevő az Ipoly-parti Sportcentrumig. Volt, aki a futást választotta, de többen két kerékre pattantak, míg a legkisebbek saját meghajtású kis járgányukat vették elő e jeles napra.

A sportcentrumhoz érkezőket asztalitenisz, floorball, falmászás, darts és pickleball várta, a legkisebbek pedig darts focival, óriás focikapuval, aszfalt-rajzzal és lufihajtogatással szórakozhat-

tak. A délelőtti folyamán a szervezők az óvodásoknak mozgásos játékokkal készültek, emellett a látogatók kipróbálhatták a teniszt, a kézilabdát és a lovaglást, de rövidtávú futóversenyen és reakcióidő-mérésen is részt vehettek. A látványos bemutatók sorát Lippi, Nabil és Millán, a Freestyle FC, azaz a magyar freestyle labdarúgás népszerű arcai nyitották meg a színpadon, amelyet közös fotózkodás és nyerebményjáték követett.

Ezzel párhuzamosan elstartoltak a különleges TOCA, BMX és lovasíjász bemutatók, miközben a színpadon Zumba, Kangoo, Funkcionális Step Aerobic és a Say My Name tánciskola növelte a hangulatot.

A délelőtti egy izgalmas kutyás bemutató színesítette, majd a város neves



sportolói, köztük Uram Kristóf kajakos, Imre Roland kalapácsvető és Csábi Milán teqball-játékos beszélgettek a színpadon.

A délig tartó programot a hagyományos tombolahúzás zárta. A nap folyamán folyamatosan bemutakoztak a gyarmati sportegyesületek, a diákok pedig a Legaktívabb Iskola és a Legaktívabb Osztály kihívásokban, valamint különféle pontgyűjtő játékokban mérhették össze az erejüket.

zábrádi-sümei



Dijazták a legaktívabbakat

Átadták a Mozdulj, Gyarmat! legaktívabb közösségeknek járó elismeréseket. A legtöbb diákot mozgósító tanintézmény idén is a Kiss Árpád Általános Iskola lett, így ők nyerték el a 150 ezer forintos fődíjat. A legaktívabb osztálynak járó büszke címet és a vele járó vitamin dús gyümölcskosarat az iskola 3.a osztályos tanulói érdemelték ki. A legkisebbek versenyében a Cseperedő Tagóvoda bizonyult a leglelkesebbnek, így ők vehették át a legaktívabb óvodának járó gyümölcskosarat. A díjakat Csach Gábor polgármester adta át.



Mindenkit vár a nyírjesi bringapálya

Balassagyarmaton hivatalosan is újrainyitott a Nyírjes Bike Park. Magyarország első erdei kerékpáros parkjaként hatalmas lelkesedéssel indult a története a három kilométeres pályának, azonban az időjárás viszontagságai – a heves viharok, az esőzések okozta erózió és a természetes amortizáció – komoly nyomot hagytak a nyomvonalakon és az épített elemeken. A biztonságos sportolás érdekében a pályát korábban le is kellett zárni. Balla Mihály országgyűlési képviselő kiemelte: az összefogásnak, a helyi kerékpárosok kitartásának és az elvégzett szakmai munkának köszönhetően a bringapark az Aktív Magyarország Program keretében elnyert támogatásból kapott átfogó fej-

lesztést, melynek során kijavították a megrongálódott akadályokat és fahíd-elemeket, optimalizálták a vízelvezetést, hogy az esőzések ne mossák el a rézsűket, valamint helyreállították és rendezték a pálya melletti tóparti szakaszt.

- Köszönöm Révész Máriusz korábbi államtitkár úrnak a projekt támogatását, Házy Attilának, a 222 Sport Közhasznú Alapítvány kurátorának a befektetett időt, energiát és munkát, amellyel újra életre keltették a parkot, valamint Csach Gábor polgármester úrnak azért, hogy Balassagyarmaton prioritás az aktív életmód támogatása – zárta gondolatait a honaty.

Sümei fotó



Ahol a generációk együtt pecáznak

A Mikszáth Kálmán Horgász Egyesület Nógrád megye egyik legnagyobb civil szervezete, amely immár 600 főt meghaladó tagsággal büszkélkedhet. Az 1952-es alapítású, gazdag történelmű közösség nemcsak a hazai vizeken, de a világbajnokságokon is letette a névjegyét. Virtyó Gergely elnökkel beszélgettünk a generációkat összekötő sportágról, az egyesület közösségépítő erejéről, a legendás horgásztanyáról és a sikeres utánpótlás-nevelés titkáról.

Hogyan indult el ez a több mint hét évtizedes sikertörténet?

Gyökereink mélyre nyúlnak vissza. Egyesületünk 1952. március 22-én alakult meg, elsőként az ipolyi egyesületek közül. Az alapító tagok nemcsak papíron hoztak létre valamit, hanem a két kezükkel építették a jövőt, a város szélén, az akkori Ipoly-meder mentén, hatalmas társadalmi munkával húzták fel a horgásztanyánkat, amely a mai Ipolypart utcában található. Ezt az örökséget mi ma is óriási szívvel vigyázunk, ápoljuk és folyamatosan fejlesztjük. A tanya ma is a központunk, itt zajlanak a közgyűlések, az elnökségi ülések, a horgászvizsgákra való felkészítések, szakmai előadások és a megyei versenycsapat évertékölői is.

A versenyzőik rendszeresen az élvonalban végeznek az egyéni- és csapatversenyeken.

Olyannyira, hogy a vármegyei válogatott jelentős részét a mi egyesületünk horgászai biztosítják, amivel nagyban hozzájárulunk a Horgász Egyesületek Nógrád Megyei Szövetségének sportéletéhez, de a fiataljaink, az utánpótlásunk tagjai már a világbajnokságon is kimagasló eredményeket érnek el. Ez is igazolja, hogy a nálunk folyó szakmai munka a legmagasabb szinten áll.

Manapság, a digitális világban rendkívül nehéz kimozdítani a gyerekeket a képernyők elől. Önöknek mégis sikerült: a tagságon belül több mint száz gyermek horgászuk van. Mi a titok?

Kiemelt figyelmet fordítunk az utánpótlás-nevelésre, jelenleg 101 gyermek horgászunk van. Ez a tudatos munka gyümölcse. Nem elég azt mondani a gyerekeknek, hogy „menjete ki a ter-

mészetbe”. Élményt, sikert és közösséget kell biztosítani. Megtanítjuk nekik a halak és a természet tisztelőt, a türelmet és a sportszerűséget személyes tapasztalataink és példamutatásunk által. Számukra külön programokat, sajátos foglalkozásokat és versenyeket szervezünk. Hatalmas segítség, hogy a lakosoktól és tagjainktól az adó-felajánlásokból befolyt összegeket teljes egészében erre a célra tudjuk fordítani. Emellett elkötelezett támogatói vagyunk a városunkban működő más olyan szervezeteknek is, amelyek a gyermekek sport- és szabadidős tevékenységét koordinálják.

Vallják, hogy a tiszta vízpart a fenntartható horgászat alapja.

Ráadásul az Ipoly határfolyó, ami megkívánja a nemzetközi párbeszédet is. Rendszeresen a horgásztanyánkon látjuk vendégül a Nagykürtösi Horgász Egyesület képviselőit, hogy az Ipoly folyóval kapcsolatos halgazdálkodási és környezetvédelmi feladatokat hatékonyan, közösen és egymást segítve tudjuk megol-



dani. Mindemellett büszkék vagyunk rá, hogy az általunk kiállított területi engedély az Ipoly folyó teljes magyarországi szakaszán lehetővé teszi a horgászatot a tagjainknak. Ez fantasztikus adottság, de óriási felelősség is.

Ha közösségről beszélünk, ki-hagyhatatlan a hagyományos családi napjuk.

A családi nap az évünk fénypontja, az egyesületi életünk szíve-lelke. Ezen a napon teljesen háttérbe szorul a hétköznapi rohanás. Nemcsak a horgászok jönnek ki a vízpartra, hanem hozzák a családtagjaikat, barátait is. Ez a nap a felhőtlen kikapcsolódásról, a közös főzésről és a tapasztalatcseréről szól. Ilyenkor látni igazán a közösségünk erejét. A rendezvény sikerét az adja, hogy minden korosztály megtalálja a magáét: a legkisebbeknek játékos programokkal készülünk, miközben az idősebbek régi történeteket mesélnek a bográcsok mellett.

Ez az esemény mossa el leginkább a generációs különbségeket. Amíg ilyen lelkes tagságunk és ennyi csillogó szemű gyermekhorgászunk van, addig a balasagyarmati horgászat rendkívül fényes jövő elé néz.

Milyen célokat tűzött ki a következő évekre?

Hogy ezt a stabil, családias és értéktelítő közösséget megőrizzük a jövő számára. Szeretnénk tovább fejleszteni a vízparti infrastruktúránkat, hogy még komfortosabb és modernebb környezetet biztosítsunk a tagjainknak. Természetesen az utánpótlás-nevelést a jövőben is kiemelt feladatként kezeljük, szeretném, ha a gyermekhorgászaink száma tovább növekedne.

Zábrádi Dorottya

Aktív idényt zártak a hajómodellezők

Véget ért a versenyszezon a balassagyarmati hajómodellezőknek, Gere Józsefet, a szakosztály vezetőjét kértük, hogy értékelje az évet.

Idén nagyobb lett az egyesület által épített stég a Hetes Bisztró előtt. Miért?

A tavaly épített stég kicsinek bizonyult, és a tó apadásakor nem volt előtte elég víz. A bővítés benyúl a mindenkori mély víz fölé. Örülünk, hogy a versenyidényre elkészültünk a munkával, amit a Vitalitás SE is támogatott. Bárán kijelenthetem, hogy a hazai helyszínek közül a legkulturáltabb és legbiztonságosabb stég Balassagyarmaton van.

Hogyan sikerült a versenyszezon?

Az országos bajnokság valamennyi, tehát mind a hat futamán képviseltettük magunkat, ebből a



Nyírjes Kupát mi rendeztük. A stégnek köszönhetően idén az eddigieknél többet tudtunk gyakorolni, aminek meg is lett az eredménye a felnőtt és az ifjúsági kategóriákban elért országos bajnoki dobogós helyezésekben. Idén Orosházán rendezték meg a világbajnokságot, itt

Körmöczi-Kriván Boldizsár ifjúsági versenyzőnk 7. helyezést ért el. Kis szerencsével lehetett volna jobb is, de így is örülünk az eredményének. Jómagam 8. lettem, ha figyelembe vesszük, hogy a 2019. évi világbajnokságon ebben a kategóriában 21. voltam, akkor ez is egyértelműen siker.

A Nyírjes Kupán kívül más rendezvény is fűződik az egyesület nevéhez.

Május 2-án a városi majális keretében hajóbemutatót tartottunk, meglepően nagy volt az érdeklődés. Az élethű hajó kategóriának van vitorlás ága is, amit sajnos nálunk nem művelnek, a megho-



nosítása érdekében szeptember 26-án „örömhajózás” keretében, szabálymágyarazó jelleggel országos meghívásos hajózást tartottunk.

Hogyan alakul az egyesület létszáma?

Örömdetesen nőtt. Több mint húsz versenyengedéllyel rendelkező tagunk van, ebből 7-8 fő aktívan részt vesz a bajnokságon. Jövőre újabb tagok belépése is várható, a szakág legnagyobb létszámú egyesülete vagyunk, ezért minden téren

számolni kell velünk.

Milyen a kapcsolat a nyírjesi tórendszer használat többi szervezettél?

Mind a horgászokkal, mind a Vitalitás SE

evezőseivel igen jó a viszonyunk, a rendezvényeinket csónakkal, sörpaddal, sátrakkal, mentőmellényekkel segítik. Az evezősök a szeptemberi hajózáshoz kölcsönadták a gömb bójákat, és a pálya berendezésében is segítettek. Természetesen mindkét egyesület használhatja a stégünket.

Tervek?

Alakulhat a jövő évi versenynaptár. Az már biztos, 2027. június 12-én rendezzük a VI. Nyírjes Kupát, ha kapunk felkérést, a május 1-jei hétvégén ismét nyitottak vagyunk egy bemutatóra, és szeptember 25-én megrendezzük az élethű vitorlás hajók első országos bajnoki futamát. A téli időszakban pedig a régi modellek karbantartása mellett újak is készülnek.

(cziráky)

Sikeres íjászok

A Vitalitás Sportegyesület Íjász szakosztályának versenyzői a szilvásváradi 3D Íjász Világbajnokságon arattak sikereket.

A csapatot négy fiatal és hét felnőtt versenyző képviselte, közülük ketten szlovák színekben álltak rajthoz.



- A többnapos világversenyt komoly kihívást jelentett versenyzőink számára, hiszen erős nemzetközi mezőnyben kellett helytállniuk. Fiatalkorukban azonban ismét bizonyították, hogy kitartással és megfelelő felkészüléssel a legmagasabb szinten is képesek

eredményesen versenyezni. Egy jó hangulatú, ugyanakkor rendkívül kemény és magas színvonalú viadalon vagyunk túl, rengeteg élménnyel, tapasztalattal és szép eredményekkel térhettünk haza. Köszönjük „szállásmesterünknek”, Sztancsik Nórinak az odaadó háttér munkáját és biztatást! – mondta Oláh László, a szakosztály vezetője.

Eredmények: Molnár Péter – Cadet Longbow kategória – 1. hely, Piricz Barnabás – HU csigás, fiatal felnőtt kategória – 2. hely, Cseh Barnabás – Cadet PBHB kategória – 3. hely, Lengyel Ruben – Cadet TRRB kategória – 5. hely, Deme Richárd – Felnőtt PBHB kategória – 5. hely, Molnár János – Felnőtt Olimpiai kategória – 5. hely.



Kiállítás őrzi a 75 éves Határőrséget

Ünnepélyes keretek között nyitotta meg kapuit a Volt egyszer egy Határőr-ség elnevezésű állandó tárlat a Legbátrabb Városban. A Balassagyarmati Határőr Múzeum és a Balassi Rendvédelmi Nyugdíjas Egyesület közös munkájának köszönhetően a város történelmének egyik meghatározó korszaka kapott méltó emlékhelyet a Vármegyeházán.

A Balassagyarmati Határőr Kerület 1951-ben alakult meg, és a városhoz tartozó történelmi Csendőrpalotában - később jogutódként a Határőr Igazgatóságként - működött a magyar határőrizet egyik fontos egységéeként 2007-es megszűnéséig. Az idén a 75. évfordulóhoz kapcsolódva a határőrség történetét bemuta-

tó állandó kiállítás hivatalos megnyitójára került sor a Vármegyeházán, ahol az önkormányzat ajánlott fel helyiségeket a gyűjtemény kialakítására. A rendezvényt a Vármegyeháza dísztermében Novákné Koplányi Edit nyugalmazott rendőr alezredes, a BRNYE elnöke és Csach Gábor polgármester nyitott meg. Beszédet mondott dr. Varga János nyugalmazott határőr ezredes. Tábornoki László nyugalmazott határőr alezredes egy vetített képes előadás keretében mutatta be a kiállítás anyagát, meglevenítve a



laktanyák, az egyenruhák és a technikai eszközök hajdani világát. A tárlat gazdag tárgyi anyaga között egyenruhák, fegyverek, fo-

tográfák, kitüntetések, hivatalos okmányok, ajándéktárgyak és személyes dokumentumok egyaránt megtekinthetők. A megnyitó programját a Készenléti Rendőrség Zenekarának színvonalas játéka, Nagy Ráhel és Szakács Zoltán énekes produkciója, valamint Novákné Koplányi Edit szavalata tette még emlékezetesebbé. A jubileumot a Szemere Bertalan Magyar Rendvédelem-történeti Tudományos Társaság szakmai konferenciája és koszorúzás is színesítette.

zábrádi-sümegi



400 millióból megújuló utak és járdák

Megkezdődött a gyarmati belterületi úthálózat nagy-szabású fejlesztését célzó program társadalmi egyeztetése. A Széchenyi Terv Plusz program keretében megvalósuló, 400 millió forintos európai uniós és állami támogatású projektben számos forgalmas utca és járda kap új aszfaltréteget, illetve teljesen új útszakaszok is épülnek.

Balassagyarmat Önkormányzata partnerségi egyeztetésre bocsátotta a „Belterületi utak felújítása Balassagyarmaton” (TOP_PLUSZ-1.3.2-23-BG1-2025-00008) elnevezésű projekt terveit, így a lakosságnak közvetlen beleszólása nyílik a környezetüket érintő infrastruktúra-fejlesztésekbe. A tervek alapján az aszfaltos utak a meglévő aknák szintbeemelése, a padkák rendezése és az árkok profilozása után teljesen új aszfaltréteget kapnak. A jelenlegi földutak alapozást, zúzotttkő réteget és szilárd aszfaltburkolatot kapnak. Felújít-

tásra kerül a Komjáthy utca, a Deák Ferenc utca északi oldali járda, a Madách liget 12-15. számú épületek mögötti út és járda, a Szontágh Pál utca lakótelepi utcák, a Szontágh Pál – Sántha Kálmán út, a Markusovszky utca a Bíró János és a Felsőmalom utcák közötti szakasza, az Újkóvár: Új utca, valamint az Új utca és bekötőút. Újonnan épülő útszakaszok: Semmelweis Ignác utca nyugati rész, Sipeki Balás Ferenc utca a Zeke Kálmán és a Veres Pálné utca közötti szakasza. A részletes helyszínrajzi tervek elérhetőek Balassagyarmat város hivatalos honlapján. Az önkormányzat kéri a lakosokat, hogy észrevételeiket, javaslataikat küldjék el a topplusz@balassagyarmat.hu e-mail címre, hozzájárulva ezzel a fenntarthatóbb és élhetőbb városi környezet kialakításához.



Köszöntötték a város szépkorúit



A nemzetközi Idősek Világnapja alkalmából színvonalas, vidám ünnepséget hívtak életre Balassagyarmat szépkorúinak tiszteletére. A Mikszáth Kálmán Művelődési Központban megrendezett, Őszi Rózsák elnevezésű eseményen egy hasznos

egészségügyi előadás mellett Karda Bea koncertje gondoskodott a felejthetetlen délutánról. A rendezvényen köszöntőt mondott Csach Gábor, a város polgármestere és Bognárné Csábi Erzsébet, a Nyugdí-

jas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Nógrád Megyei Szervezetének elnöke, a gyarmati Napsugár Nyugdíjas Klub vezetője. Az ünnepség első felében a testi-lelki jóllét kapott főszerepet: a „Tudatosan az egészségért” előadás során Sztancsik Eleonóra mikrobiológus és funkcionális táplálkozási tanácsadó osztott meg értékes, gyakorlati tippeket. A rendezvény kulturális fénypontjaként Karda Bea lépett a színpadra. A művésznő fergeteges hangulatot varázolt, a közönség együtt énekelt a generációkat összekötő slágereket.

Sümegi fotók



PROGRAMAJÁNLÓ

Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

október 11. (szombat) 17:00 óra

A Gyarmati Színkör

Wass Albert: Elvások a veres csillag című előadása
Jegyek a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban
kaphatók 2000 Ft-os áron.

október 15. (csütörtök) 19:00 óra

Orosz Gyuri önálló estje

Álomcsapda címmel

Jegyek a standupcomedy.hu oldalon kaphatók.



október 19.

Építészeti hónapja

Kovács Gábor építész előadása

október 20. (kedd) 19:00 óra

Máté Péter emlékkoncert

Tabáni István és zenekara: Egy darabot a szívemből
címmel. Jegyvásárlással kapcsolatos információkról
érdeklődjön a Mikszáth Kálmán Műv. Központban



október 22. (csütörtök) 14:00-18:00 óra

VÉRADÁS

október 23. (péntek)

Városi Megemlékezés És Díjátadó Ünnepség az 1956-os Forradalom és Szabadságharc Emléknapján

október 28. (szerda) 18:00 óra

Hangtálas hangfürdő

Ölvedi Gáborral és Varga Zsoltival
relaxációs, meditációs program

Kiállítások

október 29-ig

Tóth Bertalan szobrászművész kiállítása
HORVÁTH ENDRE GALÉRIA

november 26-ig

Beretvás Csanád szobrászművész kiállítása
SZERBTEMPLOM GALÉRIA



november 22-ig

Jánossy Ferenc 100

kiállítás

JÁNÓSSY KÉPTÁR

Madách Imre Városi Könyvtár

október 15. (csütörtök), 16:30

Kézműves kuckó

október 28. (szerda), 17 órától

Zseblámpás éjszaka

/misztikus kalandok a könyvtárban/

A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ
a műsorváltoztatás jogát fenntartja.

ARTÉRIA Galéria és Klub

Teleki László utca 6/4.

október 10. szombat 18:00

Lajkó István zongoraművész hangversenye



október 17. szombat 18:00

Radnóti Miklós: Ikrek hava

Monodráma Zoltán Áron színművész előadásában

Balassagyarmati
MADÁCH
TÖBB MINT MOZI

www.madachmozi.hu

MÁR 4
TEREMBEN VÁRUNK!

Október 8-tól műsoron:

Részletes www.madachmozi.hu
napi műsor **06-35-315-405**

A MÁSIK MAMI

Sz. szinkr. amerikai horror. Fsz.: Dichen Lachman



Ez a vérprofilon kidolgozott horror félelmetes utazás
egy fiatal lány, Bela egyre sötétebb világába, aki az
otthonában kapcsolatba kerül egy baljós entitással,
aki a megszólalásig hasonlít a saját anyjára ...

MOMMY BLUE

Sz. magyar játékfilm. Fsz.: Für Anikó, Vilmányi Benett



Krisztina látása menthetetlen. Most nagy szükség
van a fiára, csak hogy Máté élete maga a káosz, éppen
gyereke születik, felesége pedig külföldre szeretne
költözni ...

ROLLING LOUD - A FESZT KIVAN

Sz. szinkr. amerikai romant. vígjáték. Fsz.: Owen Wilson



Egy túlfélt apa élete legrosszabb szülői döntését
hozza meg, amikor titokban bejuttatja 13 éves fiát a
világ legnagyobb hiphop fesztiváljára ...

EXTÁZIS - UNCUT

Sz. magyar zenés akciófilm. Fsz.: Péter Beleznay

Keresse
weboldalunkat
is!

Online hírek napról-napra

gyarmatihirek.hu



Corleone

SINCE 1995

Balassagyarmat, Rákóczi fejedelem út 84.

Házhozszállítás:
+36302780442,
+36204943820



Krisztina

Szépségsszalon Elektrokozmetika
Balassagyarmat Szabó Lőrinc utca 3.

Válaszd a tartós, természetes eleganciát és nyerd vissza az önbizalmad!

Kiemelt szolgáltatásaim:

HAIRSTROKE EYEBROWS

A legújabb technológia, „ULTRA” hajszálvékony, szárazított szemöldöktetoválás.

Az eredmény egy hihetetlenül természetes hatású, dús és szimmetrikus szemöldök maszk-effektus nélkül.

Prémium technológiákkal és személyre szabott megoldásokkal tudok neked segíteni!



LÉZERES TETOVÁLÁS ELTÁVOLÍTÁS

Kékül? Szürkül? Nem tetszik a forma? Hatékony eltávolító eljárással nyom nélkül szabadulhatsz meg a múlt hibáitól.

Kíméletes és professzionális eljárás.

Ints búcsút a kékülő, szürkülő vagy elrontott régi sminktetoválásoknak!

DIÓDA LÉZERES SZŐRTELENÍTÉS

Szabadulj meg tartósan a nemkívánatos szőrszálaktól, a borotválástól és a fájdalmas gyantázástól!

CARBON PEELING

„Hollywoodi bőrfrissítés” Összehúzza a pórusokat, csökkenti a zsírosságot és azonnali, ragyogó bőrt varázsol felépülési idő nélkül.

A Krisztina Szépségsszalon és Elektrokozmetika harmonikus környezetben, a legmodernebb prémium kezelésekkel várja vendégeit ősszel is.



Münzberg Krisztina
bőresztéta, kozmetikus

Aktuális akcióinkról és a kezelések részletes leírásáról facebook oldalunkon olvashatsz: Krisztina Szépségsszalon és Elektrokozmetika

Szeretettel várom Kedves Vendégeimet!

Bejelentkezés: +36 30 304 4175